

# 本地医讯

## “咳”不容缓，专病门诊对症治疗



□本报通讯员 武医宣

在呼吸科门诊,咳嗽是最为常见的“主诉”之一,据相关统计,慢性咳嗽患者在就诊人群中占比高达1/3以上。别看它似乎只是简单的生理反应,实则可能暗藏风险,一不小心就会引发呼吸、心血管等诸多系统的并发症,给患者带来沉重负担。武进人民医院呼吸与危重症医学科凭借专业的医疗团队、先进的诊疗设备,秉持规范化诊疗理念,推出慢性咳嗽专病门诊,为久咳不愈的患者量身定制专属治疗方案,助力患者摆脱咳嗽困扰。

### 咳咳咳,竟是肺结节病

37岁的李女士反复咳嗽3个月有余,无明显诱因,主要表现为阵发性干咳,不分昼夜,也无畏寒、发热、胸闷心悸等症。起初,她并未重视,以为只是普通咳嗽,但随着时间推移,咳嗽症状一直不缓解,严重影响她的生活质量,便来到了武进人民医院慢性咳嗽门诊。

医生详细询问病史、查体,得知李女士有2型糖尿病、痛风病史,此次查体心肺未见明显异常。进一步胸部CT检查发现,两肺散在微小结节影、右肺门及纵隔内肿大淋巴结影,随后通过超声支气管镜引导的淋巴结穿刺活检,确诊为肺结节病。这是一种可累及全身多系统的肉芽肿性疾病,专

家为李女士精心制定了规范、系统治疗方案,如今,其病情趋于稳定,并定期在慢性咳嗽门诊随访。

### 病因各不同,表现有差异

武进人民医院呼吸与危重症医学科副主任周燕娟指出,慢性咳嗽看似“低调”,实则危害广泛。它可能波及心血管系统,导致血压升高,累及消化系统,引发胃食管反流等问题,在神经系统方面,造成失眠、焦虑,还会影响泌尿系统,出现漏尿情况,甚至对肌肉骨骼系统也有不良影响。这些并发症相互交织,严重干扰患者的正常工作生活。

引起慢性咳嗽的原因错综复杂,大致分为两类:一是慢性阻塞性肺疾病(COPD)、支气管扩张、间质性肺疾病、肺结核等,胸部影像有明显病变,这类患者往往伴有咳嗽、咯血、气短等症状。二是狭义上的慢性咳嗽,以咳嗽为主要或唯一症状,胸部影像无明显异常。

### 要注意不同病因导致的慢性咳嗽表现各异

咳嗽变异性哮喘,主要表现为刺激性干咳,尤其在夜间及凌晨咳嗽明显,虽无明显喘息、气促,但在气道高反应性,它是慢性咳嗽的“头号元凶”。借助肺功能、呼出一氧化氮等检查,可精准诊断。

上气道咳嗽综合征,过去称鼻后滴漏综合征,多由鼻部疾病(鼻炎、鼻窦炎)引发分泌物倒流,或鼻、咽喉部疾病(慢性咽喉炎、慢性扁桃体炎)刺激上气道咳嗽感受器。患者白天或体位改变后咳嗽频繁,常伴有鼻塞、鼻腔分泌物增多、鼻痒、喷嚏、脓涕等。喉

镜、副鼻窦CT等检查有助于诊断。

胃食管反流病,因胃酸及胃内容物反流食管,引发以咳嗽为突出表现的综合征。咳嗽多在日间、直立位、体位变换时发生,常为干咳或咳少量白色黏痰,进食酸性、油腻食物易诱发加重,还伴有反酸、烧心。胃镜等检查可协助诊断。

血管紧张素转换酶抑制剂

(ACEI)药物性咳嗽,作为ACEI类降压药的常见不良反应,若影响正常生活,需遵医嘱调整用药,停药后咳嗽通常能缓解。

慢性咳嗽犹如隐藏在身体里的“小炸弹”,随时可能引发健康危机。好在如今有专业门诊“对症下药”,但关键还在于早发现、早诊断、早治疗。

### 门诊简介

在武进人民医院慢性咳嗽门诊,医生将为被慢性或不明原因咳嗽困扰的患者提供综合医学评估,审慎采用肺部CT检查、肺功能测定、痰液检查、血液化验、支气管镜肺泡灌洗液等检查方法,仔细寻找

病因,解答患者疑虑,从早期预防性筛查到诊治方案,为患者提供个性化的综合服务和持续管理。

门诊时间:周三上午(北院) 就诊地点:北院1号楼二楼内科诊区



### 专家简介

周燕娟 武进人民医院呼吸与危重症医学科副主任,主任医师,医学硕士,江苏大学副教授,硕士生导师。毕业于南京医科大学,曾在江苏省人民医院、苏州大学附属第一医院进修,对呼吸系统常见疾病有丰富的临床经验。擅长肺部肿瘤及呼吸危重症的治疗,熟练掌握支气管镜及呼吸机的操作。曾获市科技进步奖、区科技进步奖等奖项。

## 腰背部总是疼,竟查出恶性病

# 市一院专家团队一项技术,为生命按下“重启”键

本报讯(赵雪煜 李祉莹 冯凯)“6年了,我终于回到了正常的生活轨迹,回想起患病后的艰难,现在非常珍惜每分每秒,感谢顾主任团队用精湛的医术给了我‘第二次’生命。”3月5日,张阿姨在电话中向市一院血液科主任顾伟英表达感谢。

64岁的张阿姨,年轻时充满活力、乐观积极。退休前夕,她总被腰背部疼痛所困扰,一开始,还没当回事,以为就是普通的腰肌劳损。没想到,休息了一阵后,情况没有好转,反而有加重趋势,她便前往当地医院就诊。相关检查指标,医生得出诊断:多发性骨髓瘤。

多发性骨髓瘤是一种血液恶性疾病,其中恶性浆细胞是罪魁祸首。人体的骨骼处于不断生长当中,成骨细胞和破骨细胞在其中起重要作用,就像是工

地上一排排不断建造的房屋,既需要成骨细胞“添砖加瓦”,也需要破骨细胞“精心修葺”,从而达到一种动态平衡。而在多发性骨髓瘤患者体内,由于恶性浆细胞的大量增殖,打破了这一平衡,骨吸收多于骨形成,房屋就变成了“豆腐渣工程”,骨病随即出现。

张阿姨这才明白,原来这段时间折磨她的并非普通腰肌劳损,而是极为“狡猾”的多发性骨髓瘤。刚开始治疗的那个阶段,是张阿姨和家人最黑暗的日子。异地求医的艰难及靶向药物治疗让她的身体变得异常虚弱,持续的骨痛乏力、食欲不振、手足麻木,以及因免疫力下降导致的连续感染,让她几乎失去了生活的希望。

正当张阿姨一家陷入绝境的时候,在朋友建议下,她找到了市一院血液科顾伟英主任。“可以尝试一下

CAR-T细胞疗法,这是一种针对某些类型癌症患者的创新性免疫疗法。它通过改造患者自身的免疫细胞来对抗癌细胞,对于那些传统治疗无效或者复发的病人来说,这可能是最后的一线生机。”

CAR-T细胞疗法,全称“嵌合抗原受体T细胞疗法”,原理是通过插入CAR(嵌合抗原受体)对患者的T细胞进行基因改造,改造后的T细胞就如同被精准编程的“抗癌特种兵”,能够精准靶向癌细胞。

尽管知道前方还有许多未知等待着自己,但顾伟英的建议让张阿姨看到了黑暗尽头的一丝光亮。2019年9月,张阿姨决定接受挑战。顾伟英团队制定了细致的治疗方案和应急预案,确保CAR-T细胞治疗顺利开展。效果也如预期,张阿姨的脸上再

次浮现久违的笑容。2025年,已经是张阿姨接受治疗后的第6个年头了,如今她的病情控制非常稳定,早已回归正常生活。

顾伟英表示,每一个被疾病折磨的灵魂背后,都有无数个日夜的挣扎与坚持。CAR-T细胞疗法作为一种创新的医疗技术,给广大像张阿姨这样身处困境的人们带来了重新拥抱生活的勇气和希望。

据悉,市一院血液科自2018年起即开展此项技术,填补了常州在CAR-T细胞治疗方面的空白,经过团队多年来的努力,目前医院血液科已经能够开展多个靶点的CAR-T细胞治疗,为复发难治骨髓瘤和淋巴瘤患者带来生的希望,多项成果也发表在Journal of Clinical Oncology (IF=45)等顶级期刊,在业内获得广泛认可。

## 6岁男孩到医院看尿床,检查发现肚子里有螺丝钉



本报讯(赵雪煜 杨小霞)近日,6岁男孩小俊由于尿床问题来到市儿童医院泌尿门诊就诊。在磁共振检查中,医生意外发现他的磁共振影像片子上有一片可疑的阴影,进一步拍片检查后,片子上的迷雾终于拨开,原来小俊的肚子里竟然有一枚不知何时吞下的螺丝钉。

小俊从幼儿园开始就总是尿床,爸爸妈妈以为等他大点可能就会好,结果眼看都要上小学了还是每天尿床。2月25日早上,一觉起来,小俊又不小尿湿了裤子。“总不能到学校后,睡个午觉起来还要请老师给他换裤子吧?”爸妈终于下了决心,择日不如撞日,带着小俊直奔市儿童医院。

在儿童医院泌尿科门诊,医生经过初步问诊发现,今年6岁的小俊尿床已经有半年多了,这个年纪还频繁尿床,很可能是糖尿病,需要通过磁共振检查,观察他的中枢神经系统和泌尿系统是否存在发育异常或功能障碍等问题,这些情况可能会影响孩子的排尿控制功能,进而引发糖尿病。

在进行磁共振检查前,医学影像科医生按照常规流程对小俊进行了详细的安全筛查,并提醒家长为他摘除

了身上的一切金属物品。然而,在磁共振仪器扫描的过程中,一个意想不到的情况发生了:屏幕上突然出现了一大片的磁敏感伪影挡在了小俊的肚子处,这“阴影”就像一团迷雾,让原本清晰的画面变得模糊,医生凭借临床经验判断,小俊肯定是吃了什么,他的肚子里应该有金属物品。爸爸妈妈一听都纳闷了,也没看到孩子吃过这些呀,是不是机器的问题?

“磁共振成像有强大的磁场,人体内的金属异物会对检查结果产生干扰,从而出现磁敏感伪影,所以片子上才出现了大片阴影挡在了小俊的肚子处。这就像是一个隐形的磁场探测器,一旦遇到金属,就会在图像上留下明显的痕迹。”放射科主任高敏进一步解释说,爸爸妈妈听完这才恍然大悟。为进一步确认肚子里的金属物品

到底是什么,小俊又拍摄了腹部平片,结果令人惊讶——他的消化道内竟然有一颗螺丝钉!爸爸妈妈既心疼又惊讶,连忙拉着小俊询问,他耷拉着小脑袋,支支吾吾了半天,这才说出真相:“是我在家里的角落捡到的,没有见过,我以为有啥好吃的,就想着尝一尝……”

迷雾终于拨开了,由于此类较小的异物,一般通过正常的新陈代谢都可以排出体外,儿外科主任杜文军建议小俊先观察,并叮嘱爸妈注意调节他的饮食,要保持大便通畅,观察异物排出的情况,如果出现其他情况,随时到医院检查治疗。

杜文军提醒,孩子们天生好奇心强,探索世界时充满无限活力,家长应时刻保持高度关注,细心照料。特别是在孩子进食和玩耍的时刻,要确保环境安全,避免小物件成为潜在风险。

## 小切口解决大难题

本报讯(李青 四院宣)近日,市四院骨科脊柱外科专业组成功为91岁的李奶奶实施了腰椎微创手术,以小切口攻克了困扰老人许久的大难题。

过去近半年时间里,李奶奶饱受腰部疼痛的折磨。尤其是两个多月前,腰背部及左下腿的疼痛在活动后愈发严重,发展到无法下地行走,哪怕只是平躺在床上稍微翻身,钻心的疼痛都会让她冷汗直冒,身体随之日渐消瘦。

此前,家人带着李奶奶四处求医,鉴于她的高龄,多数医生采取了药物、

针灸、理疗、康复等保守治疗手段,虽有一定缓解作用,可病根始终未除。看着老人被病痛反复纠缠,家人心急如焚。经多方打听,李奶奶在家人的陪伴下,来到市四院骨科就诊。

市四院骨科副主任医师樊友亮接诊后,对李奶奶的病情进行了全面评估,结合腰椎CT及磁共振检查,判断出腰腿痛源于腰椎椎管狭窄,致使神经受压。腰椎间盘突出合并椎管狭窄症在老年群体中较为常见,传统手术需切开减压融合内固定,不仅创伤面

大,术后卧床休养时间还很长,因此市四院骨科团队经过研讨后,决定采用单侧双通道椎管内镜(UBE)脊柱微创技术为李奶奶治疗。

家属听闻要手术,十分紧张,担心李奶奶年纪已高,身体扛不住,术后恢复也成问题。樊友亮耐心为他们解释:“这是一种微创技术,术后身体上只有两个1厘米的小切口,而且术后不用长时间卧床恢复。”得知是微创手术,李奶奶一家悬着的心放下了,欣然同意手术并积极筹备术前事宜。

考虑到李奶奶患有高血压、糖尿病、肺气肿等多种基础疾病,脊柱外科手术团队联合麻醉科、心血管内科等多学科开展会诊,制定了周全的术前、术后计划。

2月28日,手术按计划顺利推进。仅耗时1小时,突出的髓核被成功取出,神经根周围粘连带也得到松解,术中出血量极少,仅10毫升。术后,李奶奶左下腿的疼痛消失,腿部活动能力明显改善,久违的笑容又重新绽放在老人脸上。

## 头疼发热一周后 32岁女子出现精神行为异常 甚至抽搐昏迷

### 病因竟是自身免疫性脑炎

本报讯(李青 肖云 张薇薇)32岁的徐女士无明显诱因却出现发热和头疼,起初家人以为只是普通感冒,未引起重视。然而,渐渐地,徐女士开始出现精神行为异常,如无目的徘徊、重复动作,近事记忆力也明显下降,甚至忘记刚说过的话或做过的事。一周后,徐女士病情突然加重,突发性抽搐、四肢强直、意识丧失,持续约1—2分钟后才自行缓解。家人惊慌失措,随即带其到南京医科大学第三附属医院(常州二院)就医。

是感冒了?压力过大?还是睡眠太差?通过一系列的检查,结果令家属吓了一跳——徐女士被确诊为自身免疫性脑炎。

医生介绍,自身免疫性脑炎泛指一类由自身免疫机制介导的脑炎。脑炎是由脑实质的弥漫性或者多发性炎症病变

导致的神经功能障碍。其病理改变以大脑灰质与神经元受累为主,也可累及白质和血管。前驱症状往往表现为发热、头痛,主要症状包括精神行为异常、认知障碍、近事记忆力下降、癫痫发作、言语障碍、运动障碍、不自主运动、意识水平下降与昏迷、自主神经功能障碍等。

在院期间,徐女士接受了免疫治疗、癫痫症状控制和临床症状控制等综合治疗。经过一段时间的治疗,徐女士的记忆力有所改善,情绪波动减少,未再出现抽搐发作。脑电图复查显示其慢波活动减少,癫痫样放电消失,可以出院。

日前,通过电话回访中得知,徐女士目前生活能够自理,病情稳定,认知功能明显得到了改善。医生建议她定期门诊随访,按时服药,切勿擅自调整药量或停药。

### 链接

#### 如何预防自身免疫性脑炎?

- 1.合理饮食:保持饮食均衡,多摄入富含维生素、矿物质和抗氧化剂的食物,如新鲜水果、蔬菜、全谷物和优质蛋白质。这些食物有助于增强免疫系统的功能。
- 2.保持良好的生活习惯:注意个人卫生,勤洗手,保证居住环境的空气流通,进行适当体育运动,以增强身体免疫力。
- 3.充足睡眠:保证每天有足够的

睡眠时间,有助于身体恢复和免疫系统的修复。

4.调节情绪:保持积极乐观的心态,避免长期精神压力过大。

5.避免过度劳累:合理安排工作和生活,避免长期过度劳累和精神压力过大。

6.关注症状:一旦出现精神异常、癫痫发作等症状,应及时就医。

## 新北区薛家人民医院打造—— 我市基层哮喘防治“新样板”

本报讯(赵雪煜 李薇 汤晓璐)3月5日,全市首家规范化基层哮喘防治中心暨慢阻肺病医防融合门诊在新北区薛家人民医院正式开诊。呼吸慢病患者,尤其是慢阻肺病患者在“家门口”即可享受到集预防、诊疗、康复、随访于一体的全周期服务。

薛家人民医院创新体系建设,首创基层哮喘“四区一室”功能模块,筛查候诊区、哮喘诊疗区、专家门诊区、健康宣教区加综合诊疗室,一站式解决哮喘问题,并构建“促防诊疗控康”六位一体的健康管理模式,真正实现了医防深度融合,为基层呼吸慢病管理树立了新标杆。

据悉,基层哮喘防治中心组建了中西医协同的慢阻肺病个性化健康管理诊疗团队,由孟河医派传人、江苏省名中医申春伟教授,以及市一院呼吸与危重症医学科主任李翀教授共同领衔,成员还包括薛家人民医院呼吸专科医生、全科医生、中医师、护理人员、公共卫生人员和心理咨询师。此外,薛家人民医院在先进设备

上也下足功夫,引进德国耶格大型肺功能检测仪、呼吸简易肺功能仪、西门子高分辨率螺旋CT、飞利浦无创呼吸机、无锡尚沃一氧化氮检测仪等,硬件实力直接拉满。

近年来,新北区坚持“预防、治疗、管理”一体化,全域推进医防融合“硬核操作”。新北区疾控专家“全区跑”,建立疾控机构与医疗机构的深度派驻协作机制,让专业力量下沉到每一家家庭医生团队;资源打通四大关,全区实现“人员通、业务通、资源通、信息通”,医疗、公共卫生“不分家”;服务模式转型,从“单打独斗”到“组团服务”,预防治疗两手抓;健康数据“一网通”,医疗信息系统与居民电子健康档案数据互联,就诊记录、用药史、检查报告、健康档案“秒同步”。

未来,新北区将以薛家人民医院规范化基层哮喘防治中心暨慢阻肺病医防融合门诊为试点,全面推进区域医防融合创新实践,进一步优化服务流程,强化基层能力建设,为居民提供更加便捷、更加高效、更加优质的全方位、全周期的健康服务。

## 我市公务员“三献”活动 连续举办14年

本报讯(李青 周欢欢)近日,我市市级机关组织公务员集聚市行政中心星聚堂,参加2025年度“爱满龙城——公务员‘三献’活动”。全市机关干部踊跃参与无偿献血,203名干部职工献血57800毫升,20人报名加入造血干细胞志愿者库,10人报名人体器官(遗体)捐献登记,用实际行动践行“为人民服务”的初心使命。

每年学雷锋纪念日前夕,市级机关都会组织开展公务员“三献”活动,至今已连续举办14年。除了行政中心

的集中献血活动外,我市部分机关、事业单位积极响应号召,计划在后续单独组织献血活动,进一步为护佑龙城百姓的生命健康贡献力量。

现场献血的公务员纷纷表示,无偿献血是一种社会责任,能够用自己的血液去帮助需要帮助的人,是一件非常有意义的事情。同时,部分公务员在献血后报名加入造血干细胞志愿者库和人体器官(遗体)捐献登记,每一份爱心登记都为生命的延续带来了新的希望。

