

我市慢性病医防融合综合试验区 2025年工作全面开启

吵架引发脑出血 生活小事莫大意

本报讯(赵雪煜 洪刘波) 3月4日,基层在线问卷调查工作在我市慢性病医防融合综合试验区全面展开,2025年试验区项目工作正式拉开帷幕。据悉,今年试验区工作将不再局限于武进区湟里镇河南村,而是向周边村镇拓展迈进。湟里镇东安片区的西安、五巷、武宜、蒋堰四个村,湟里片区的葛庄、后坊、村西、北隍、西鲁五个村,约18000余人将被纳入筛查范围,更多45周岁以上常住居民将有机会享受到慢性病“防、筛、管、治、康”全流程服务。



去年9月,市政府携手南京医科大学携手打造的“常州市慢性病医防融合综合试验区项目”在武进区湟里镇正式落地生根。该项目以探索慢性病防控新路径、构建智慧化健康管理模式为使命,聚焦45周岁以上常住居民,通过高校、政府、三级医院、疾控部门以及基层医疗机构的深度合作,创新推出慢性病“整合式”管理模式,构建起“高危人群筛查—风险评估—分类化管理—防治效果评价”的科学严谨流程,为试验区居民提供全方位、全

流程的“防、筛、管、治、康”一体化健康服务。去年下半年,项目在湟里镇河南村试点开展,成功积累了丰富且宝贵的经验。为确保今年项目的顺利推进,试验区在人员组建上进一步强化。除继续招募医学大学生和本地志愿者外,还组建了更为强大的基层在线问卷调查团队。各村50岁以下的村民小组长或妇女主任担任“志愿引导员”,实行网格化片区责任制,负责宣传发动与引导工作;武进四院家庭医生团队成员和乡村医生组成“问卷调查员”,收集居民基本信息、生活方式、家族史等各类健康信息,全程录音以保障质量控制;南医大专家及区疾控工作人

员组成“质量控制组”,通过听录音和数据分析等方式严格把控质量,力求每一位参与项目的居民都能得到专业、贴心的服务。

此外,南京医科大学科研团队将进一步优化数据模型,结合居民健康档案、疾病史及初筛、精筛体检数据,提升风险评估的准确性与科学性,为每位居民量身打造个性化健康管理方案,实现精准防控。

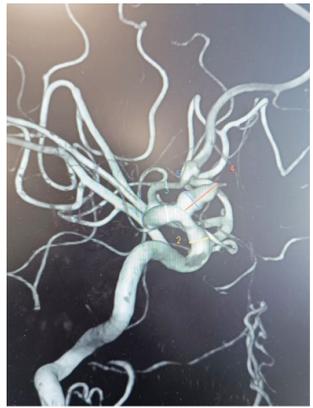
在今年的项目推进中,我市三级医院、武进区疾控部门和武进区基层医疗机构的协同合作将更加紧密。三方建立起定期的病例讨论和会诊制度,针对疑难复杂病例,由多学科专家共同制定诊疗方案。基层医疗机构也借此契机,通过试验区的系统培训、进修等方式,不断提升自身慢性病诊疗水平和健康管理能力。同时,双向转诊机制也将得到进一步完善,确保患者在经历精筛体检后,能够在基层医疗机构和上级医院之间得到及时、有效的转诊服务,实现无缝对接。医防融合的协同机制将得到进一步强化。

本报讯(刘进 七轩) 日常生活中,头痛、呕吐症状多有发生,很多人不会特别在意,觉得吃点止痛药、休息一下就会好,但有些突然出现的剧烈头疼,往往是严重疾病的先兆,一旦延误诊治,就可能危及生命。

52岁的王女士近日因孩子举办婚礼的事与丈夫发生了争吵,之后出现了剧烈头痛,直到凌晨3点,头痛仍未缓解,王女士便到附近医院检查,被发现颅内蛛网膜下腔出血,医生立即呼叫120,将王女士转院至市七院急诊治疗。

接到呼救信息后,市七院卒中中心团队立即赶到。增强CT检查显示,王女士为动脉段动脉瘤破裂引起的蛛网膜下腔出血,医生为其紧急开展了动脉瘤栓塞术,手术成功,王女士颅内出血成功止住,转入重症监护室监护治疗。

“颅内动脉瘤就好像在大脑里面埋了个不定时的炸弹,随时随地就可能因为血压突然升高‘引爆’出血。”市七院神经外科副主任梅小波表示,“王女士就是因为吵架引起了血压升高,导致了动脉瘤血管破裂出血。日常生活



中,还有很多看上去的‘小事’,也会引起动脉瘤破裂,如生气、用力解大便、突然站起等。”

作为颅内动脉瘤的“拆弹”好手,市七院卒中中心近一个月就开展了多例颅内动脉瘤破裂手术,患者均顺利康复出院。专家再次提醒,遇事要尽量心平气和少动怒,万一出现头痛情况应立即就医。

市一院获批全市首家国家级临床营养科建设项目示范单位

国家卫生健康委医院管理研究所

□本报通讯员 李祉莹 冯凯

近日,国家卫生健康委医院管理研究所发布《关于公布临床营养科建设项目示范单位的通知》,市一院获批国家级临床营养科建设项目示范单位。

为贯彻落实《临床营养科建设与管理指南(试行)》《国家卫生健康委办公厅关于进一步推进临床营养工作的通知》等文件要求,提高医疗机构及其医务人员临床营养诊疗服务能力和水平,按照工作计划,我所组织开展了临床营养科建设项目示范单位遴选工作。经专家评审,现公布北京大学人民医院等27家单位为第三批临床营养科建设项目示范单位(见附件)。

请各单位按照项目要求,继续加强临床营养科建设,加大专业人才、设施设备和科研力量投入,完善保障措施,促进临床营养交流学习,加强技术指导,提升建设水平,在区域内发挥示范引领作用。

我所将根据各单位重点工作任务清单,适时开展督导工作。特此通知。

附件 第三批临床营养科建设项目示范单位名单

(排名不分先后)

序号	示范单位	建设方向
1	北京大学人民医院	营养诊断及干预人工智能决策
2	河北医科大学第三医院	住院病人膳食管理的规范化管理
3	大连大学附属中山医院	临床营养科病房建设
4	华光医院	综合临床营养服务模式
5	江苏省人民医院(南京医科大学第一附属医院)	医院营养筛查、评估、诊断、治疗一体化流程
6	南京医科大学第二附属医院	医联体框架下临床营养工作的协同推动
7	淮安市第一人民医院	特殊医学用途配方食品的规范化应用
8	常州市第一人民医院	临床营养科的信息化建设
9	温州医科大学附属第一医院	医院营养筛查、评估、诊断、治疗一体化流程
10	宁波市第二医院	DIG 框架下的临床营养推进
11	蚌埠医科大学第一附属医院	临床营养人才培养路径
12	福建医科大学附属第二医院	临床营养科科研创新
13	烟台毓璜顶医院	综合临床营养服务模式
14	郑州大学第二附属医院	肠内及肠外营养治疗的规范化应用
15	武汉市第五医院	综合临床营养服务模式

湖塘镇鸣凰社区卫生服务中心

召开2025年基本公卫工作会议

□本报通讯员 周亚

3月6日,武进区湖塘镇鸣凰社区卫生服务中心召开2025年度基本公共卫生工作会议,中心全体村医、村护、家庭医生团队负责人及公卫条线相关人员前来参加。会议要求中心公卫全体人员改进作风,围绕慢病管理和家庭医生签约等核心工作,全心全意为老

百姓健康服务。

中心主任周华明提出,2025年基本公共卫生工作需要建章立制,积极推进基本公共卫生规范化建设,重点做好相关管理办法、公卫绩效考核办法的修订完善。加大对卫生室在公卫工作的考核比重,加大对工作失职、弄虚作假的处罚力度,并与职称晋升、评优评奖等直接挂钩,明确各岗位职责,对工作失职、弄虚

作假的行为启动相关人员的问责追责。

会议要求,根据中心实际情况,撤销初办办,相关工作并入公卫科,实行基本公卫工作由公卫科统一布置统一考核的管理新模式;组建家庭医生团队,逐步建立村医为主,中心医护人员为辅的家医团队,建立健全中心医生联系卫生室制度;中心积极与属地政府和区卫健局沟通协调,今年计划新增2—

3个卫生室或家医工作室;紧紧抓住慢病科、运动健康指导门诊及家庭药师等重点工作的建设,探索基层慢病预防与管理的有效融合及家医个性化签约包建设,做到签而有约,让老百姓有获得感,提升粘合力。推进“以全带专”模式深入,将医防融合做细做优,进一步深入推进全科医生培养理念,重点做好前列腺癌、慢阻肺筛查等工作。

警惕青光眼“偷”走你的视力

本报讯(李青 孙镇江) 每年3月的第2周是世界青光眼周。据《中国青光眼指南(2020)》显示,我国青光眼患者人数已达2180万,因青光眼致盲的人数达567万。南医大三附院(常州二院)眼科主任医师孙新成介绍,青光眼被列为第二大致盲性眼病,主要好发于中老年人,40岁以上患病风险随年龄增长递增。

孙新成与青光眼“交战”已有二十余年,认为其可怕之处在于“不可逆”和“隐匿性”。

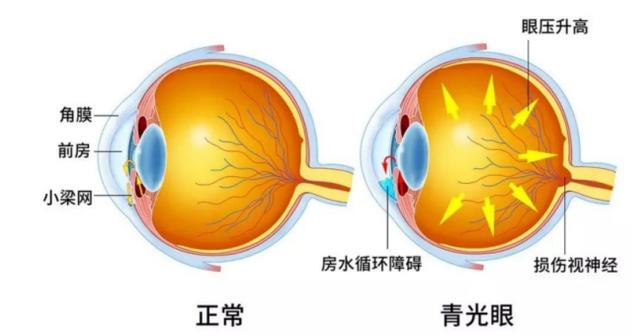
白内障虽然是排行第一的致盲性眼病,但可通过手术治愈,青光眼导致的失明则是不可逆的。孙新成解释:“青光眼是因病理性高眼压引起的视网膜神经纤维损害及视野缺损,极少数发生于正常眼压。”眼球的前房和后房充满着一种透明的液体——房水。房水在后房产生,通过瞳孔进入前房,然后经过外引流通道出眼球。在正常情况下,房水的产生与排出处于动态平衡,从而维持相对稳定的眼内压。而青光眼患者的房水会积压在眼内,造成眼压升高,压迫眼底视神经,导致头痛、恶心等症状,若不及时进行治疗,还可能引起

视野缩小、缺损,甚至失明。“这种失明是不可能再恢复的,即为不可逆性盲。”孙新成说。

由于青光眼发病早期症状不明显,约三分之二的青光眼患者就诊时已发展到中晚期。“例如慢性闭角型青光眼和开角型青光眼,因为眼压是慢慢增高的,患者早期并没有明显的不适,或者仅感到轻微眼胀,在检查时才发现视野缺一块或者看东西的范围变窄。这时候患者的视力往往损失过半,如果不进行治疗,视力将会越来越差,视野越来越小。”孙新成说,正因如此,青光眼也被称为“视力的小偷”。

对于这种视力健康的“刺客”,普通人如何预防?

对于40岁以上、家族直系亲属患有青光眼、高度近视(大于600度)、有糖尿病和高血压等全身性疾病的人群,孙新成建议每年常规体检中加入眼压和眼底的检查项目。此外,要保持生活规律、睡眠充足,情绪稳定、饮食节制,否则就会影响血管神经调节中枢,造成眼睫状肌水肿、前移,使房水流出通道受阻,从而引起眼压急剧升高,最终导致青光眼急性发作。



正常

青光眼

南医大三附院(常州二院) “延陵院区——阳湖院区” 定点班车时刻表

始发站	班车发车时间				
延陵院区	6:50	9:00	12:00	14:00	17:30
阳湖院区	6:50	10:00	12:50	15:30	17:30

乘车点:常州二院延陵院区东南角(延青路) 常州二院阳湖院区东门
※周六、周日保留延陵院区6:50、9:00、17:30和阳湖院区6:50、10:00、17:30的班车,其他时段取消



天使志愿服务一周活动安排

时间	地点	志愿服务内容	志愿服务开展单位
3月11日(周二)9:00—11:00	常州市儿童医院门诊大厅	专题用药咨询义诊;诸如“风暴”来袭,药师教您科学用药	常州市儿童医院
3月11日(周二)14:00—15:00	腾讯会议 APP	新生儿家庭护理	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
3月11日(周二)15:00—16:00	儿童保健中心家长学校	儿童语言发展家长课堂	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
3月12日(周三)12:00—13:00	门诊产科二楼B1—08	孕期瑜伽	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
3月14日(周五)14:00—15:00	腾讯会议 APP	出生证办理	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
3月14日(周五)15:00—16:00	腾讯会议 APP	儿童家庭常用药的准备	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
3月15日(周六)09:00—10:00	门诊产科二楼B1—08	准妈妈训练营	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
3月15日(周六)12:00—13:00	门诊产科二楼B1—08	生育舞蹈	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
3月17日(下周一)14:00—15:00	腾讯会议 APP	宝宝疫苗接种知识	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区

健康服务

常州市第一人民医院	地址:局前街185号	电话:0519-68870000	常州市肿瘤医院(第四人民医院)	地址:新北区红河路68号	电话:0519-69806980	第904医院常州医疗区	地址:和平北路55号	电话:0519-83064102
常州市第二人民医院延陵院区	地址:延陵中路468号	电话:0519-88104931	常州市妇幼保健院	地址:钟楼区丁香路16号	电话:0519-88581188	武进人民医院	本部:永宁北路2号	电话:0519-85579150
常州市第二人民医院阳湖院区	地址:滆湖中路68号	电话:0519-81099988	常州市儿童医院	地址:中吴大道958号	电话:0519-69808328	(常州市第八人民医院)	南院:武进区滆湖东路85号	电话:13915837120
常州市中医医院	地址:和平北路25号	电话:0519-88124955	常州市第七人民医院	地址:延陵东路288号	电话:0519-69800506	武进中医医院	地址:湖塘区滆湖中路6号	电话:0519-86582737
常州市口腔医院(市中医医院钟楼院区)	地址:北直街61号	电话:0519-86804028	常州市疾控中心	地址:泰山路203号	电话:12320	北极星口腔医院连锁	钟楼机构、武进机构、新北机构、天宁机构、青枫机构、溧阳机构	电话:0519-81899999
常州市第三人民医院	地址:兰陵北路300号	电话:0519-82009999	常州市卫生监督所	地址:泰山路199号	电话:0519-86608357	常州现代口腔门诊部	荷花池店:钟楼区荷花池公寓19-1	电话:0519-88120611
			常州市德安医院	地址:丽华北路157号	电话:0519-68016199		九洲店:钟楼区兰陵九洲新世界四楼	电话:0519-88120633