



2023年12月12日
星期二
农历癸卯年十月三十
今日16版
总第10376期
中共常州市委主管 常州日报社主办
国内统一连续出版物号CN32-0103
http://www.cz001.com.cn

常州晚报

关注生活 服务市民 新闻热线:86633355



鞭陀龙，战溧阳

■ 郑燕波 徐怡 图文报道

12月10日,2023全国鞭陀龙大赛暨产业发展大会在南京航空航天大学天目湖校区举行,来自全国的31支代表队、500多名参赛人员同台竞技。比赛现场,选手们挥舞健身鞭、宽带龙和甩陀螺,展现民俗体育运动的独特魅力。

鞭陀龙有着深厚的群众基础,它门槛低、容易学,能强身健体,有效缓解老年人肩周、颈椎、腰椎不适。随着社会的发展,鞭陀龙又融入中华武术和杂技精髓,强化了健身功能,提升了观赏效果,已成为一个时尚的健身项目。

溧阳将以此次赛事的举办为契机,推进鞭陀龙运动与溧阳文旅深度融合,将溧阳打造成为全国鞭陀龙产业委员会的赛事基地、教育培训基地,为溧阳的经济文化发展打造新名片。



天气预报

全市今天雨止转阴到多云,偏北风4到5级阵风6级,今天最高温度8℃,明晨最低温度2℃。