

# 凌晨4点,蟑螂爬进他的耳朵!

■陈荣春 三院宣

本报讯 前些日子昼夜温差大,一些小虫就会躲到室内温暖的地方,甚至爬进人的耳朵。市民小李近期就遭遇了“小虫入耳”。幸亏市三院耳鼻喉科专家紧急操作,帮助他把蟑螂取了出来。

凌晨4点,小李被耳朵的剧烈疼痛惊醒,由于痛苦难耐,用油泡,用手指、挖耳勺试图把虫子抠出来,但是受到刺激的小虫挣扎更加剧烈,他感觉整个头都在疼。

无奈之下,他赶到市三院耳鼻喉科看急诊。看到小伙捂着耳朵,嘴里说着“虫、虫……”,接诊医生印秀文立刻反应过来是有小虫入耳。经过仔细操作,小虫被完全清理出来。在耳内镜下一看,这是一只蟑螂,它已经破坏了外耳道,导致水肿,引起疼痛加剧,耳鼓膜表面也有损伤。幸好处理及时,蟑螂取出后小伙耳痛明显缓解,听力也提高了。

“我们的耳道外宽里窄,外耳道略呈S型弯曲,外耳道有两处狭窄,一为骨部与软骨部交界处,二为骨部距鼓膜0.5厘米处,异物一旦经过狭窄部,想要再出来就困难了。”印秀文介绍,耳朵一般有

盯盯保护耳道,原则上不用过度清理,盯盯会在咀嚼、张口等运动时顺着耳道深面自行排出到耳道口,如盯盯清理得太干净,外耳道就失去了保护屏障,更容易发炎,如果有异物、小虫进入,也极易贴到鼓膜上引起损伤。

那么,一旦遇到小虫入耳,应该怎么做呢?

专家建议:1.到黑暗的地方,打开手电筒,将光源对着外耳道口。虫子一般都有“趋光性”,喜欢往明亮的地方飞,在黑暗中看见光亮,会主动往光亮的地方爬出来。

2.将抗菌类的滴耳液、滴眼液滴入耳道,患者可以侧躺,患耳(有虫子一侧耳朵)朝上,将滴耳液滴入耳道,压一压耳屏,让液体流进去,感觉到液体流进去后,患耳再朝下,让液体倒流出来,虫子可能就顺着液体流出来了,但是不要试太多,大概滴个4—5滴即可。更不可以滴了液体再挖耳,会捣烂虫子。

3.如果无法取出,应该及时去找专科医生,不能任由虫子留在耳内,虫子入耳不仅容易造成感



凌晨四点,谁懂啊,在我耳朵里打洞啊,耳道跟耳膜都被咬破了!又灌水又灌油结果越钻越深,感谢三院的医生

染,耳道也容易受损。因虫子较大无法在局麻下取出的患者需在全麻下进行手术,取出异物。

4.如果外耳道有继发感染,应先行抗感染治疗,等消炎后再取异物,或者取出异物后积极治疗外耳道炎。

## 市儿童医院 获批国家一级癫痫中心

■陈荣春 儿医宣

本报讯 12月15日,在第十届CAAE国际癫痫论坛上,中国抗癫痫协会党支部书记兼秘书长张慧宣布评审结果,常州市儿童医院正式获评国家一级癫痫中心(癫痫专科门诊)。

癫痫中心是适应现代癫痫诊疗模式的一种医疗组织结构,通过疾病诊疗的一站式和多学科协作模式,合理配置资源、优化诊疗流程,达到服务和疗效的最佳化目标,是行业内的最权威认证。市儿童医院癫痫中心由小儿神经内科、儿童神经电生理中心、神经外科、放射学科等科室组成,承担着儿

童神经系统各类疾病的诊治工作,在癫痫的临床与电生理分型、病因诊断及药物治疗等方面有着丰富的临床经验,为儿童难治性癫痫开展药物、生酮及迷走神经刺激等多种途径的联合治疗。

今年年初,市儿童医院启动癫痫中心评审工作。5月,中国抗癫痫协会专家组赴医院进行现场评审。专家们对医院神经内科、电生理中心、医学影像科等多科室进行现场检查和评审,从人员资质、专业设备、诊疗能力、科学研究等方面进行严格的筛选、初审及复审。最终,该院顺利通过评审,获评为国家一级癫痫中心(癫痫专科门诊)。

### 链接

癫痫是小儿神经科最常见的疾病之一,全球约有1000多万癫痫患儿,每年有30万左右新发癫痫患者。其中一半以上在5岁内起病,儿童癫痫发病率是成年人的15倍。病因比较复杂,通常分为原发性和继发性两种,主要包括结构性、基因性、代谢性、感染性、免疫性和不能确定等方面。

癫痫并不可怕,也不会传染,不会对他人造成伤害。癫痫的明确诊断需要完善相关辅助检查,头颅MRI或者CT(首选MRI)、血液检查、基因

检测等,其中最重要的诊断金标准就是脑电图检查,这是无创性检查,不仅可以明确诊断、癫痫分型、判断癫痫的严重程度,还可以鉴别其他非癫痫性疾病。

癫痫是一个慢性疾病,但不是不治之症,是可治疗的神经系统疾病之一,70%—80%的患儿通过规范的药物治疗可以控制或减少发作,完全有可能停药,只有少部分患儿的发作难以控制。医患合作是关键,患者需要听从医生的医嘱服药,不能随便自行减停药物。

## 寒颤、高热、脓毒血症,“凶手”竟是一颗结石

■李青 七轩

本报讯 年近七旬的王奶奶高烧40多度,且出现意识模糊,被家人送到市七院急诊医学中心就诊。经过检查,医生发现王奶奶为肾积水、输尿管结石,收住泌尿外科治疗。

住院之后,经过泌尿外科评估,考虑王奶奶因结石引起泌尿系统感染,需要立即进行手术治疗,泌尿外科团队为其开展了输尿管支架植入解除结石梗阻。但是,王奶奶平时有多种基础疾病,血糖控制不理想,病情进展很快,出现了寒颤、呼吸急促、气喘等,病情凶险,被转入ICU治疗。

转入ICU后,进一步检查显示王奶奶双侧急性肺水肿、急性

呼吸窘迫综合征、胸腔积液,血培养报告确认其为脓毒血症。

急诊科兼ICU主任史志勇说:“通常重症患者在ICU期间,为了保障其呼吸及摄氧量,我们会进行气管插管,考虑到患者转入ICU时意识比较清醒,针对她的情况,我们选择了更为友好的高流量氧疗。”

ICU团队针对王奶奶的情况,进行抗菌药物抗感染治疗、胸腔闭式引流、利尿、俯卧位通气改善血氧饱和度,同时加强营养支持。经过十余天的治疗,王奶奶各项指标逐渐好转,精神状态、食欲也逐渐恢复。

泌尿外科主任张佳义解释:“王奶奶因输尿管结石梗阻导致肾积水,形成尿路感染,加上患有糖尿病、高血压、胆结石、系统性

红斑狼疮等多种疾病,平时血糖控制不佳,长期服用激素治疗,这些高危因素叠加之下,细菌就特别容易侵入血液,造成脓毒血症。”

脓毒血症的临床特征表现为全身炎症反应、组织缺氧等。脓毒血症病情凶险,病死率高,大约有9%的患者会发生休克和多器官功能不全,如果抢救不及时或感染控制不佳,随时可能出现多器官衰竭,危及生命安全。

张佳义提醒市民,如果发现结石,特别是年老体弱、患有多种慢性病患者,即使没有明显症状,也要及时就医,由泌尿外科医生判断结石是否产生尿路梗阻,针对病情给予合适的治疗方案。切记不能拖延病情,不然,小小输尿管结石也能给身体“惹大祸”。

## 市二院中医科举办公益系列活动

### 谷道热肠之冬日暖阳

■本报通讯员 二宣

12月12日下午,市二院中医科医护团队走进天宁街道进行科普系列讲座与义诊活动,现场200余名居民参加了本次公益活动,包含两场科普讲座与义诊。

中医科副主任张丹围绕冬季中医养生保健主题,从体质辨识、中医情志调理、运动养生、饮食养生、起居养生等方面展开阐释,深入浅出教会现场居民冬季如何吃喝拉撒睡、如何调整情绪、指导健康生活方式,通俗易懂,简单实用。

中医科副主任医师张希栋围绕中药膏方在治未病方面的应用主题,展开分享中药膏方对人体不同体质、各大系统、五脏六腑的调理作用,满

足居民对冬季来临的当下需要了解中药膏方知识的需求,应季应景,为居民奠定了中药养生的基础。

科普讲座结束后,医生们为现场有需求的居民提供中医问诊、脉诊、舌诊服务,并提供针对性指导方案。

中医科护士长周伶俐与中医专科护士商杏娟在现场运用中医适宜技术,为现场居民提供刮痧、耳穴压豆、耳部保健、情志调理等个性化指导。

本次活动通过理论授课+实操演练,专家手把手指导+居民自己动手做操,集体健康讲座+个性化指导等方式,让参与居民从思想上到行为上对中医养生的概念与养生方法有了全新全面的认知与体验。现场氛围活跃,获得了居民一致好评。

## 首创四步一体古法护眼

### 眼部护理免费体验

韶明堂长期致力于眼部眼疾的调养,挖掘古方,首创四步疗法来为眼疾调理养护,帮助青年、中年、老年朋友做好眼疾问题的日常护理,针对青光眼、白内障、玻璃体混浊、黄斑变性、视神经萎缩、视网膜病变、视物模糊、视力下降、迎风流泪、青少年屈光不正等问题进行养护。

韶明堂四步疗法清除眼内(眼睑、结膜、角膜)垃圾和毒素,让眼干、眼涩、视力模糊得到缓解;打通眼部血管和通道,让眼部循环代谢恢复正常;排出玻璃体、血管和通道内的毒素和垃圾,让眼睛洁净清亮;给眼部细胞和血管补充营养,摆脱眼疾困扰。

为让更多眼疾人群感受四步

疗法的效果,每天前10名患者到店可免费体验眼部护理。因报名人数太多务必拨打电话89961155预约,活动仅限三天23日—25日。

活动期间进店体验分享再送两公斤洗衣液一桶。

地址:劳动西路二号世纪明珠园9号商铺

韶明堂眼部调理中心

广告