



年少有为，青羽飞扬

■吕亦菲 文 夏晨希 摄

12月17日，中国体育彩票2023年江苏省城市假日俱乐部联赛羽毛球公开赛(常州站)暨李宁常州羽毛球精英赛在西林全民健身中心开赛，来自市羽毛球队、各球队、俱乐部队以及晋陵体育产业集团旗下各运动场馆的培训队共36支队伍近200名小运动员参赛。本届赛事参赛队伍涵盖广、办赛规格高、参与人数多，是今年继国际青少年羽毛球邀请赛、市运会以及市青少年锦标赛之后，常州的又一重量级青少年羽毛球赛事。

目前，羽毛球是常州最受欢迎的运动项目之一。羽毛球高水平赛事的落地，推动了常州羽毛球在青少年群体中的普及与发展，庞大的羽毛球运动人口和完善、公平的晋升通道也为培养常州羽毛球竞技人才提供了源源不断的动力。



练羽毛球，不是为了领奖

刘艳接受采访时女儿刘诺希刚刚输了一场比赛，让她没有想到的是，女儿竟然没有哭。以前训练的时候接不到球也哭，累了也哭，姿势不对被教练说了也哭。因为比赛规格较高，怕女儿输了比赛不开心，提前一天就进行了心理疏导，但没有想到脆皮女儿竟然非常淡定。能明显感受到，她练了羽毛球之后心理承受能力变强了。

我们让她练球不是指着她领奖的。家长陈刚

接受采访时表示，自己小孩的运动细胞有多少他很清楚，但从小学一年级到四年级还是坚持一周两练，只是为了让女儿可以有更健康的体魄。

西林全民健身场中心馆长葛晶告诉记者，目前场馆开设了私教、短训班和长训班三种课程。多数家长选择长训的模式，让孩子长期接受正规且有规律的训练。因为平时课业的关系，大多数孩子更倾向于选择周末来训练。



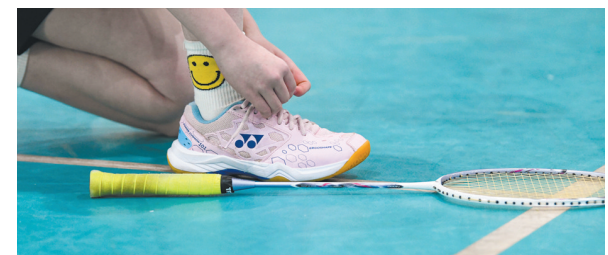
大赛，让更多常州青少年爱上羽毛球

目前，在常州打羽毛球的青少年已经超2万名。本届赛事裁判长，常州市西新桥小学羽毛球队总教练王宏彪告诉记者，常州业余羽毛球快速发展和常州承办顶级羽毛球赛事有着密切联系。作为地级市，常州连续12年承办这样的国际品牌赛事，这在全国范围内是绝无仅有的。

2015年，常州办大师赛的时候我和老公就带着儿子来看过比赛。当天林霞带着儿子来参加11、12

岁组别的比赛，在场外等待的她告诉记者，儿子看人生第一场羽毛球比赛的时候还没有上幼儿园，因为夫妻俩都喜欢这项运动，所以孩子从小就练。

在今年9月份举办的中国羽毛球公开赛，常州奥体中心体育馆内，不少市民带着五六岁的孩子来观赛。据赛事运营方相关负责人透露，本次赛事门票销售火爆，票房收入超700万，创历届之最，18岁以下的观众达到总人数的5%。



羽毛球进校园，让优材优苗展示力量与风采

在今年中国羽毛球公开赛比赛间隙，中国羽毛球协会主席张军带领黄东萍、李诗沣、王祉怡、蒋振邦等球员走进常州市新北区河海实验小学，与学生们互动，推广羽毛球运动。

张军在采访中曾表示，中国羽毛球队举行进校园活动，旨在在小朋友中推广羽毛球，从青少年开始培养他们对羽毛球的兴趣。希望通过我们的努力，让更多人参与羽毛球、爱上羽毛球，让更多人感受到羽毛球运动带来的健康和快乐。也希望我们走进校园，能够激励更多青少年不断拼搏、不断超越，展示中国青少年的力量与风采。

目前除了常州市青少年业余体校，西新桥小学、武进区实验小学分校等学校都设有羽毛球队。王宏彪告诉记者，市队校办让体教融合的优势被更大化利用，同时，三家单位采取竞争性办队的模式，优材优苗的发掘和培育之路更为广阔，从而形成良性竞争与循

环，运动员的上升空间更为公平，这也能有效促进常州市羽毛球项目的发展。

仅这两年，常州已向省队输送一批小将，其中包括常州国际青少年羽毛球邀请赛10岁以下女子单打冠军马苏、全国羽毛球后备人才比赛女双第五的顾雯媛、2023威克多杯全国U系列羽毛球比赛中分别获得U15、U13组别的男双亚军的曹世豪和阚远，其中曹世豪更是在今年11月赴国青队集训。

目前，常州的00后已在国际羽坛崭露头角。4月初，常州运动员陈柏阳和来自安徽的队友刘毅，在世界羽联巡回赛超级300赛事、法国奥尔良大师赛中获得男双冠军。陈柏阳和刘毅从2022年开始搭档，接连斩获越南国际系列赛和马来西亚国家系列赛冠军。今年3月，两人在世界羽联Super100级别赛事中国(瑞昌)国际羽毛球大师赛中连战连捷，夺得巡回赛首冠。

常州打造的自主青少年赛事IP，培养羽毛球后备力量

今年5月，常州国际青少年羽毛球邀请赛在常州奥体中心体育馆举办。常州国际青少年羽毛球邀请赛作为中国羽毛球公开赛打造的自主赛事IP，打破了专业性竞技选手和普通业余选手之间的壁垒，吸引了全国乃至国际的青少年羽毛球选手，为热爱羽毛球的青少年们搭建专业平台，创造更多的同台竞技机会，壮大青少年羽毛球运动队伍。比赛吸引了各地的冠军选手参赛，包括江苏省第二十届运动会青少年部

羽毛球比赛13岁组男子单打冠军洪天岳、2023年江苏省青少年羽毛球冠军赛11岁组女子单打冠军强涵、2023年北京市青少年U系列羽毛球冠军赛9岁组女子单打冠军马湘雯。值得一提的是，今年年初夺得全国U系列羽毛球比赛U12、U14男单冠军的常州选手徐路宁本次更是跨级别参加15、16岁组别的争夺。比赛为我国青少年羽毛球优秀人才选拔和培养工作奠定良好基础，从而提高羽毛球优秀后备人才综合实力。