

实小教育集团平冈校区常报小记者主题活动

阳光体育 幸福成长

常州市实验小学教育集团第37届体育节圆满落幕了。两天的时间,全体师生挥洒汗水,奋力拼搏,团队精神和师生情谊都得到了升华,蓬勃的运动激情在校园里闪耀。让我们一起回顾运动场上那些精彩的瞬间吧!

一二年级第一项比赛是乌龟爬,只见我们班六位选手摩拳擦掌,信心满满。比赛开始了,我们所有人都为他们呐喊加油,他们四肢配合协调,可比乌龟快多了。接下来的“矮人走”更有意思,选手们抱着自己的脚踝,像个小矮人一样往终点前进,有的同学屁股抬得老高,裁判老师用双手给他们打了叉叉,原来是他们犯规了。下午就是我的比赛项目,我

激烈的比赛开始了。运动员们在赛场上努力拼搏,一旁观赛的同学们激动无比,加油声一声比一声高。我在第一天的三人跳绳比赛中失利了,但我并不气馁,因为在赛前我努力准备的项目是与徐鸣鹤、姬明哲合作的配合类运动——“目标投掷”。妈妈说我们不是主力,重在参与就行。我可不那么想,我认为我一定

这次我参加了个人项目“圈内运球”和集体项目“足球接力”,我尤其期待的是“圈内运球”的对决。在操场上等待比赛的过程实在太煎熬了,因为离比赛越接近,我心里就越紧张。终于比赛开始了,此刻我的心都快跳到了嗓子眼,尝试着用深呼吸来缓解,想着爸爸教的运球技巧,重心放低,用手腕的力量下压使得篮球自然反弹。只听周围充斥着“哒哒哒”的拍球声,已浑然不知自己拍了多少个。突然,我手一颤,断球了。我快速反应过来,继续

比赛开始了,随着前面同学一个接一个比完赛,我越来越紧张,心“砰砰”地跳个不停。我弯着腰,目不转睛地盯着手中的球,随时准备着。

裁判员一吹响哨子,我就立刻飞快地拍球,然后紧跟着球弹起的方向再快速地拍打。身边同学们的加油声不绝于耳,但我的脑海

的比赛项目是圈内运球。预备时我全神贯注,哨声一响我立刻开始拍球,眼睛死死地盯着球,小手快速上下移动,我感觉手越来越没有力气,最后我拍了129个,这个成绩我不是特别满意,中间有一次小小的停顿,不知道第几名,但是希望我能为班级得分。

实小教育集团平冈校区
二(3)班 孙苏城
指导老师 谈冬梅

会成为主力。“一分耕耘,一分收获。”通过平时的几次练习,我们不断调整战术,最终在正式比赛中取得了第八名的好成绩。运动会结束了,我们班获得了年级团体第一名的好成绩,这离不开我们全班同学的团结努力。

实小教育集团平冈校区
二(9)班 蒋方鸣
指导老师 沈欢捷

重新开始,惊魂一刻吓得自己一身冷汗。半分钟的时间很快就过去了,但我心里却很失落。

回到家,爸爸迫不及待地问我今日战况,我一五一十地把比赛经过说了出来,说着说着,眼泪不自觉地掉了下来。爸爸边笑边竖起了大拇指说:“宝贝,你是最棒的!因为在紧张时刻,你学会了调整自己的状态,这种临危不乱的过程,远比你的结果宝贵得多啊。”

实小教育集团平冈校区
二(5)班 史轩橙
指导老师 陈俞

中只有“快点、快点、再快点”。一分钟结束了,我放下手中的球,摸了摸脑门上的头发,都被汗水浸透了。两天后,我站在讲台上接过老师手中的第三名奖状,回想起比赛时的场景依然十分兴奋。

实小教育集团平冈校区
二(9)班 王钰淇
指导老师 沈欢捷

趣味运动会的项目丰富多彩,有乌龟爬、矮人走、三人跳绳、圈内运球、篮球接力等。其中,我最喜欢的就是三人跳绳了,这也是我参加的项目之一。我和我的搭档分别拿着绳的一头,挥动手臂,使劲甩动着绳子,另外一个小伙伴跟着绳子的节拍,在中间稳稳地跳了起来,他就像一只轻盈的小鸟,不停地跳动着。随着裁判哨结束,我们的三人跳绳居然获得了第二名,真是喜出望外!

实小教育集团平冈校区
二(9)班 盛家泽
指导老师 沈欢捷

随着广播声,我们井然有序地来到了操场上。我参加的是目标投掷、搬运炮弹、足球接力。运动比赛中,让我印象最深刻的是目标投掷。我、王泽熙和吕尚为一组,随着哨声的吹响,我们开始了。我紧紧地握着桶,王泽熙瞄准桶口。哇!她连着投入桶里五六个毽子,迎来了同学们的欢呼声。最后公布结果,在我们高度完美的配合下,一分钟投入了17个毽子,我们三个人手牵手围成圈高兴地跳来跳去,这就是我们胜利的战果。这次运动会大家都积极参加,努力拼搏,都在为班级争光,这就是同学们之间的团结。我相信团结就是力量,更期待下次的运动会。

实小教育集团平冈校区
二(3)班 周子欣
指导老师 谈冬梅

我参加的“矮人走”比赛就在上午。比赛开始前,张老师带着我们先做了热身运动,紧接着,只听“砰”的一声令下,我跟其他运动员一起往前冲,我们都手抓脚踝、撅着屁股,马不停蹄向终点前进。

可能是跑得太慢了,眼看着我被远远地甩在了后面,心里忐忑不安,但丝毫也没停下脚步。终于,费了九牛二虎之力,我到达了终点,很遗憾没能拿到名次,心里不免有些失落。张老师安慰地说道:“老师看到了你的努力,别气馁,下次继续加油哟!”我点了点头。

实小教育集团平冈校区
二(11)班 刘祎
指导老师 倪雪莲

“搬运炮弹”比赛就要开始了,小运动员们个个全神贯注地盯着裁判员的发令枪。卞俊翔和他的搭档紧紧地扶着球,蓄势待发。预备,开始!卞俊翔和他的搭档就像连体婴儿一样,步伐完全一致地奋力向前冲,搬运过程中,卞俊翔一直凭借着他的经验,控制着球,这时的球像一只被驯服的小动物,完全听从他的指挥。响亮的加油声把我从沉浸观赛中拉了回来,我也加入了他们的行列,卞俊翔在我们的呐喊声中,和他的搭档也更加起劲,不一会儿就到达了终点,可喜可贺,卞俊翔再次为班级争得了荣誉。

实小教育集团平冈校区
二(11)班 刘容嫣
指导老师 倪雪莲



“下一个项目——单脚开火车。”戴瑞娜同学拿着比赛选手的名单,扯着嗓子喊了起来。随着裁判的一声令下,每个人都使上了吃奶的劲儿。我一只手臂紧紧地抓住前面同学的肩膀,另外一只手牢牢抓着他的脚。渐渐的,其他班的口号声越来越弱,而我们班的口号声越来越响亮。选手还没有到终点,每个人都屏住

呼吸,都能感受到自己“咚咚”的心跳,直到最后一个同学越过终点线,现场迸发出热烈的欢呼声,但比赛的结果,一阵震耳欲聋的欢呼声直冲云霄。胜利的感觉真好啊!

实小教育集团平冈校区
六(1)班 黄欣玥
指导老师 王旭

体育节开始了,我第一个参加的项目是目标投掷,随着裁判一声令下,我和两位小伙伴迅速拿着毽子往远处的篮里投,我们同心协力一共投进了8个毽子。接着,足球运球接力开始了,在我和其他小伙伴的共同努力下,我们取得了第四名的好成绩。激动人心的体

育节结束了,虽然我的成绩不算理想,但是我在运动比赛中尽了全力且充分认识到了自己的不足之处,今后一定好好锻炼,努力补足不足,争取下一年体育节再创佳绩。

实小教育集团平冈校区
二(11)班 陆梓轩
指导老师 倪雪莲

四组背夹球比赛选手都夹好排球站在备战区,等候哨声响起的那一瞬间。“吁——”响亮的哨声划破长空,“一二、一二……”的战歌就在选手之间唱响。大家的背都贴得紧紧的,迈着螃蟹步向前冲。第一组选手嘴唇紧抿,一脸严肃地看着步子,生怕走错一步。第二组选手,也就是我这一组,因为没有提前练习,此时手忙脚乱。第三组选手不知怎的,一开始他俩的脚就开始缠斗。第四组选手势如破竹,一直稳定

发挥。我开足马力,使劲往前冲,可另一个同学没赶上,被我拖着往前走。比赛很快结束,第四组选手不负众望,一举夺魁。

我们两个人垂头丧气地往回走,想着空手套白狼可真行不通,转身看着搭档说:“来,击个掌,约定下次比赛前好好练习,争取夺冠。”搭档一愣,随即一笑与我击掌:“好,一言为定!”

实小教育集团平冈校区
六(3)班 李禹
指导老师 赵艳红

次。终于,在裁判员结束哨响后,我死死握住绳子的手松开了。同学们这时都来到我身边给我报喜,通过这次难忘的比赛,我体会到了什么是有耕耘就有收获。愿所有汗水都有收获,所有的努力都不被辜负。加油!

实小教育集团平冈校区
六(1)班 李语彤
指导老师 王旭

也直接导致我的比赛结果不尽如人意。我的同学安慰我比赛结果不重要,重在参与。我觉得她说得对极了,努力的过程比结果更重要!

实小教育集团平冈校区
二(5)班 金雨彤
指导老师 陈俞