

输 从小就写在她的心里。
我的人生更有意义。

人的 半边天

■本版文字 吕亦菲 吕洪涛 沈飞 徐静
本版图片 夏晨希 姚晗 刘家慧

行 17 载时光 成一件善事

周末关爱栏目组

全国学雷锋活动示范点

学雷锋热线 :13515259972

以主流媒体平台为基础 汇聚全国、省优秀学雷锋示范点和学雷锋优秀志愿服务组织

常州日报社
周末关爱
学雷锋联盟成立

这对老夫妻患上癌症都有数年

看病看多了,自己也 久病成医

从20年前,这个家就和 癌症 两个字脱不开关系。那时候吴国乐的孙女才几岁,儿媳妇就查出患有癌症,虽然辗转多个医院,但最终儿媳妇还是撒手人寰。

吴国乐的女儿远嫁张家港,儿子常年在外打工,老两口拉扯大了孙女。正当可以享受晚年的时候,妻子沈玉琴在2015年查出了食道癌。为了照顾开刀住院的妻子,吴国乐医院、家里两头跑,什么时候有空就倒头睡一觉,有的时候自己醒过来在哪都一时间反应不过来。

2018年,吴国乐连续几天早上咳出血迹,正好妻子去医院复查,他就一起跟着去检查,CT结果出来,医生告诉他患上肺癌后,他整个人都呆住了。吴国乐左肺切除,在做了25次放疗后,体重从130多斤降到了90多斤,还落下了放射性肺炎的后遗症,现在动不动就喘不上气。几年下来,吴国乐甚至久病成医,炎症发作的时候,几种消炎药连吃几天,病情立马就有所好转。

去年,沈玉琴的食道癌又复发,只能通过抗癌药来治疗。抗癌药一天就要60元,两个人每个月的医药费要花费1000多元,而两人月收入加起来只有3100元左右。

为了方便照顾吴国乐老夫妻二人,孙女结婚之后和丈夫住在老人家中。对孙女,吴国乐满是愧疚:从小就让她享受到了优质的生活条件,现在还要来照顾我们,实在对不起她啊!

急难救助档案

编号 644
姓名 吴国乐
年龄 77岁
住址 武进区高新区马杭社区
家庭情况:自己患有肺癌,妻子患有食道癌,老夫妻两人靠孙女照顾。



吴国乐和沈玉琴两人在门口晒太阳



雷锋广场 活动早知道

时间:12月30日(本周六)上午9:00-11:00
地点:雷锋广场(人民公园西侧 喷泉边上)
活动内容:心肺复苏和AED的使用,包扎、固定等伤情的处置,消防安全与早期火

灾的处置。
(如果当天遇雨雪天气或其他特殊活动则暂停)
活动队伍:常州龙城救援队
主办:市文明办、市城市管理局、市志愿服务联合会
承办:常州日报社 周末关爱 栏目组

下面哪个心愿您能帮他们完成

本期周末关爱走进马杭社区,有意者请拨打社区电话 88851231,18761172985

姓名	家庭情况	微心愿
沈昕法	残疾独居,老伴今年去世。	微波炉
杨维芳	肢体三级残疾,患有乳腺癌。	微波炉
吴国乐	双癌家庭,与孙女生活在一起。	微波炉
张玉芳	夫妻俩均患有多种疾病,需长期治疗。	取暖器
袁耀兴	患有肺癌,已花费巨额医药费。	取暖器
蒋伟明	妻子患有白血病,今年自己因意外摔伤导致骨折。	电饭煲
宋伯成	智力残疾一级,与老母亲一同生活。	轮椅
蒋建金	患有肺癌,与妻子仅靠退休金生活。	米、油等生活用品
蒋国兴	听力残疾,患有肺癌。	两门小冰箱
陈惠琴	独居老人,今年因病摔伤。	踢脚线取暖器

联盟在行动



盛老师在给香梅小学的学生上课

七彩悦动百余个特色课程线下可 订制、线上可预约

俭以养德 打造融合互动文化关爱新模式

这节课太带劲了!感觉课程结束自己充满了能量。近日,俭以养德 七彩悦动系列课程走进常州市香梅小学,公益导师盛小娥为同学们开展了一场主题为《转化低频情绪 成为情绪主人》的心理团体辅导课。这是 俭以养德 首次进校园开展德俭文化素养提升课程,也是 俭以养德 文化传播和文化关爱的创新举措。

盛小娥从同学们的日常生活出发,和同学们探讨对自身情绪的感受,通过认识情绪、了解情绪的特点,从而引导同学们正确看待情绪,学习调节管理好自己的情绪,学会怎样转化情绪,成为情绪的主人。课程中,盛小娥引导同学们用绘画表达内心的情绪,将所有烦恼和负面情绪画在纸上,再粉碎 烦恼 的纸张,卸载消极情绪,再以这些碎片通过和其他同学交换共享,拼贴成新的画作。同学们感受到情绪转化后,生命能量可以显著提升,这对于未来他们以更加乐观向上的态度对生活具有积极意义。盛小娥说。

盛小娥是 俭以养德 聘任的首批86名公益导师之一。公益导师团队集结了众多专家、学者和社会优质教育资源,将履行助力青少年涵养节俭品德、推行文化关爱、心理健康建设和链接家庭教育的重要职责。

今年6月上旬,市文明办、常州日报社、市教育局等9个部门单位联合启动开展 俭以养德 志愿服务专项提升行动,活动由常州日报社 周末关爱 栏目组与两家 周末关爱 学雷锋联盟成员 常州市燎原道德风尚促进中心和常州市德瑞志愿者服务中心以及蒙正青少年文化素质发展中心共同组织实施,倡导 德俭精神,通过开展惜纸行动,传承中华传统美德,引导青少年 扣好人生的第一粒扣子。

该系列课程由市文明办和市燎原道德风尚促进中心、市德瑞志愿者服务中心以及蒙正青少年文化素质发展中心共同开发设计。市德瑞志愿者服务中心负责人陈雨炫表示,通过进校园的方式,将课堂教育链接家庭教育,搭建心灵沟通的桥梁。以 俭以养德 唤醒青少年内在潜能,以俭养志、以德润心、为爱赋能,从而提升青少年生命能量和生命价值。

七彩悦动系列首批线下课程包含 纸 创未来、少年自治营、研学活动、家长自治社、志愿活动、素质提升、薪火大学7大主题,共开设近90个特色课程。而线上课程更为丰富,总数超过百个,而且在不断上新,家长和学生可通过 俭以养德 线上小程序预约。学生和家注册成功后,可分别通过参与志愿服务行动和参与家庭教育课程来获得积分,积分可以兑换丰富多彩的活动及课程。此外,积累的志愿服务时长,可获得市级荣誉证书,参与推优评优。

陈雨炫告诉记者,线上和线下虽然沿用的是同一套体系的课程,但两者也有一定的区别。线下进校园课程可以根据各学校不同类别需要进行 专题订制,通过线上预约的课程一般人数在20-50人左右,更像是小范围的精品 团课。俭以养德 七彩悦动课程将线下与线上、理论与实践、学校与社会有机地结合在一起,将在学校课堂教育外为孩子们创造一个立体化的文化关爱环境。市文明办道德建设指导处处长王剑鹏说。



俭以养德 小程序二维码