

车祸引发罕见重症创伤性膈疝

输血量高达10000毫升

市七院创伤团队联合施救抢回一命

■李青 七轩

本报讯 2023年年末的一个晚上,电动车与汽车相撞,王先生的生命亮起了“红灯”。120到达现场后发现,王先生因车祸导致多发伤,伤情严重、生命体征极不稳定。救护车随车医生立即通知了市七院急诊医学中心,同时火速驶向医院。

王先生被送到抢救室时,意识模糊,血压仅为78/42mmHg,面色苍白,腹部膨隆,胸部畸形,满身是血,性命垂危。市七院急诊医学团队立即开通绿色通道,启动重症创伤救治流程。

Fast超声提示腹腔大量积血,约2000毫升,肝脏周围有积液,有肝脏破裂可能。增强CT提示王先生双侧多处肋骨骨折,右侧大量血气胸、肝破裂、肾破裂,引发了创伤性膈疝。情况紧急,经多学科紧急会诊,需要对王先生进行紧急腹部探查,以制止器官出血、挽救生命——急诊手术是唯一的方法。

急救团队立刻为王先生进行深静脉置管、气管插管、输血补液抗休克治疗,维持生命体征,进行术前准备工作;急诊外科医师及心胸外科、泌尿外科医师告知家属病情,完善签字手续;手术麻醉科启动急诊手术预案……一切都紧锣密鼓地进行着。

30分钟后,王先生被推进手术室,

创伤团队成员唐会峰、张佳义等为其进行了胸腹联合手术。手术过程中,医生发现王先生之所以病情如此危重,是由于其膈肌有一巨大裂口,且长度达到了惊人的20厘米,肝、胆等重要腹腔脏器由腹腔直接顶入了胸腔,形成创伤性膈疝,同时肝脏破裂造成胸腔内大量出血,造成右肺严重压缩,危及生命。

市七院胸心外科兼创伤中心主任唐会峰解释:“在人体内,胸腔和腹腔两者之间有一道横膈,腔内的脏器靠隔膜、膈肌隔开,让每个脏器都有固定的位置。原本肝脏、胆囊位于腹腔内,如今却因车祸撞击,被强力挤压顶入胸腔,形成了创伤性膈疝。顶入的器官挤压了胸腔内器官的空间,对其形成压迫,如对肺部压迫,就会造成严重的呼吸循环障碍。与此同时,患者右侧肾脏破裂,形成巨大血肿,正好将肝脏垫高,送入胸腔,右侧多根肋骨严重错位扦插,刺破了肺和肝脏,可以说各处情况都十分危急。”

4个多小时的手术里,创伤团队小心翼翼、准确无误地对膈肌裂口处进行缝合,并将破裂处的肝脏切除止血,放回腹腔原位。右侧肾脏由于破



裂严重,形成了巨大血肿,已基本丧失生理功能,团队对其进行了切除,并进行胸腔闭式引流及腹腔引流。整个手术期间,输血量高达10000毫升。

手术后,王先生被收治进ICU监护治疗。市七院急诊科主任史志勇说:“严重车祸的患者损伤重、出血多,在监护期间要密切观察,警惕手术后创伤性凝血机制障碍和迟发性脏器破裂出血的发生。同时,我们还要进行营养支持、维持生命体征,为患者康复提供良好的条件。”

经过6天的监护治疗,王先生脱离生命危险,情况不断好转,转入普通病房康复治疗,目前已经康复出院。

这场生死营救是市七院多学科抢救危急重症的缩影,急诊科、重症医学科、心胸外科、泌尿外科、检验科、影像科等多科室反应迅速、衔接有序、配合娴熟,成功挽救了伤者的生命,充分体现了医院对危急重症患者的综合救治实力。

月经迟迟不来,脸上爆出“痘痘”

重口味饮食导致内分泌紊乱

■李青 张玲 杜蓓

本报讯 36岁的张女士最近颇为烦恼,一向准时光临的“姨妈”迟迟不来,脸上、胳膊上爆出了一个又一个“痘痘”,有的痘痘甚至已经感染,又红又肿。觉得自己内分泌紊乱了,张女士到市四院内分泌科就诊。经过专科检查,张女士果然已经内分泌紊乱,不仅血糖高,血脂也高,其中甘油三酯高达95.0mmol/L,总胆固醇达到24.91mmol/L,空腹血糖8mmol/L,餐后血糖达到20mmol/L以上。

临床上将空腹高甘油三酯风险分4层:甘油三酯正常值为2.8—5.17mmol/L,轻度为升高1.7—2.2mmol/L,中度为升高2.3—5.6mmol/L,重度为升高5.7—11.2mmol/L,极重度为升高≥11.3mmol/L。张女士的甘油三酯水平已经属于极重度升高,存在发生急性胰腺炎、心血管疾病的风险,需要积极治疗。

“是不是我最近烧烤吃多了,我就好这口,平时也是口味比较重。”张女士十分后悔没有早点控制饮食。

“我们常说的血脂,包括血清胆固醇、甘油三酯、类脂等。”市四院内分泌科主任赵江波解释,“甘油三酯主要来源于肠道吸收和肝脏合成,影响甘油三酯的因素很多,比如营养、饮食、激素、载脂蛋白B、胰岛素、

肠肽类激素、游离脂肪酸、血糖调控等。常见的高甘油三酯病因有过量饮酒、能量摄入过多等。另外,疾病或代谢异常,比如超重肥胖、代谢综合征、胰岛素抵抗、2型糖尿病、甲减、肾病综合征、自身免疫性疾病、艾滋病等,包括妊娠和一些药物也可引起高脂血症。尽管相对少见,遗传因素也可能引起高脂血症。”

“我们需要根据患者情况具体制定调脂方案,主要是从饮食、运动等生活方式入手,对于重度升高或存在急性胰腺炎、心血管疾病风险的患者,需积极药物干预,还要定期随访。”赵江波说。

在张女士住院治疗期间,医生发现张女士不仅长期喜欢吃高脂饮食,近2年来体重增加明显,曾使用过雌激素治疗月经紊乱,这些都是导致她血脂异常升高的原因。医院内分泌科和营养科联合为张女士制定了调控血脂的治疗方案,帮助其调脂、降糖,防治心血管疾病并发症等对症治疗。同时营养科主任张华也指导张女士积极调整饮食结构及生活习惯。

张女士也意识到血脂高的危险,积极配合治疗,1个月后面诊复查时,不仅皮肤状态明显改善、体重减轻,久违的“姨妈”也终于到访,血脂血糖也有所下降,趋于稳定。

取暖“神器”用不对也危险,冬天当心低温烫伤

■李青 孙镇江

本报讯 进入冬季,各种保暖“神器”大放光彩。不少市民外出则暖宝宝傍身,晚上则电热毯护体。这些取暖“神器”带来温暖舒适的同时,也可能造成“低温烫伤”。

50多岁的李先生患有糖尿病,因为使用热水袋导致足部皮肤被低温烫伤,起初并未在意,没想到竟引发了发烧、血压增高,被送到市二院就诊。

李先生回忆:“我起初把热水袋厚的一面靠在脚上,然后就睡着

了。然后我脚踢了一下,热水袋翻了一个面。洗澡的时候,我手一摸脚就红了,用餐巾纸擦了一下就出血了。”

市二院烧伤整形科副主任医师史强介绍,低温烫伤的原理类似于“温水煮青蛙”,造成人体正常皮肤烧伤的温度阈值为45℃,热能越高、作用时间越长,组织损伤也越严重。

史强解释,热水袋、暖宝宝、电热毯还有保暖电热器等,这些如果使用不当都可能会导致低温烫伤。低温烫伤的温度不是非常高,但是在接触皮肤体表的时间长了之后会产生一定的损伤,烫伤的程度会比较深。在寒冷的冬季,人体的感觉神经末梢更为迟钝,更容易引起皮肤的低温烫伤。其中,糖尿病患者、老人、儿童等更是低温烫伤的“高危人群”。

那么如何避免或减少被烫伤的情况呢?

史强建议市民,热水袋温度不宜太高,表面可以用毛巾保护起来。暖宝宝使用时不要贴着皮肤,其他取暖设备使用时要保持一定的距离。此外,购买取暖物品时一定要选择优质的正规产品,认真阅读使用说明。如果不小心发生低温烫伤,一定要及时就医。

退变老化,积液,半月板软骨磨损受伤、骨质增生

“膝关节病”就用十味透骨贴

人上了年纪,早晚都会出现关节不灵活,上下楼关节疼痛,不敢使劲,久坐站起时关节僵硬迈不动步,严重者关节积水肿胀甚至变形。尽管是常见病,但一旦患上,却发现很难根除。

“十味透骨贴”专门针对膝关节疼痛问题研制而成,该方源自元代《十药神书》记载云南民间验方,专攻骨病。北京退休医师依据“人间有种病,地上

就有一种草”的中医理念,对云南民间流传千年之久的骨科验方进行了大量研究,终得良方问世。患者只需在每晚睡觉时贴敷一次,经络就能迅速打通,疼痛就能缓解,一般一周炎症消除,一月左右软骨修复,滑膜组织恢复正常,关节爽利,上下楼、逛公园、做家务,像正常人一样生活。

一位激动不已的老人打进热线

说,他饱受膝关节病折磨十年之久,上下楼关节疼痛、久坐站起时关节僵硬迈不动步,拍片诊断为膝关节退行性变、滑膜炎、骨质增生、半月板损伤、关节间隙狭窄,最近听说“十味透骨贴”问世,没多想就买了10盒,贴后当天就有好转,一个多月,就好得利利索索……

周年庆优惠:6盒送2盒,10盒送4盒,20盒送12盒

经销地址:常州百信大药房(怀德北路37-1号)

咨询热线:15366838335
市内免费送货到家

各种眼疾的福音来啦!

韶明堂眼部调理中心

免费体验三天

韶明堂眼部调理中心告知,仅以下人群可享本次优惠:

眼干、眼涩、眼疲劳、近视、弱视、远视、散光、白内障、青光眼、视网膜、老花眼、飞蚊症、结膜炎、角膜炎、干眼症、黄斑变性、眼底出血、迎风流泪等各种眼部问题。

北京韶明堂慢性眼病中医药研究院,独创“开障

复明疗法”首度引入我市。

三大护眼体验:中药洗眼、中药熏蒸、穴位按摩,进店免费体验3天。真金不怕火炼,效果不怕体验,每天仅限前十名。

活动时间:1月3日-7日
报名热线:89961155

地址:劳动西路二
世纪明珠园9号商
铺(兰陵桥北)