

拿患病的父亲试药,生怕一帖下去父亲没了

# 中医名家孙彩珍——世上哪有神医,全是下苦功夫不断琢磨得来的

如果没有两把刷子,很难想象一家专治肿瘤的中医医院会发展得有多好。全国名中医、中国中医科学院资深研究员周超凡弟子、杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任孙彩珍,这一生注定和肿瘤杠上了。她说,这是命。从事中医治疗肿瘤30多年,看过的肿瘤病人毛估估有40万人次,脑袋都想破了,不停地了解、试验、研究,从扶正祛邪法、以毒攻毒法,再到现在形成了自己的一套“解郁、通络、软坚、排毒”法,孙彩珍希望她往前走的每一步,可以成为千万个肿瘤病人生命新增的长度。

翻看孙彩珍的履历,来自金华磐安一个山村里,水土养育,自学成才。这样一个大山里走出来的草根中医,何以在名医林立的大城市立足,闯出了一条独特的肿瘤治疗之路?

口述:全国名中医、中国中医科学院资深研究员周超凡弟子、杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任孙彩珍

## 在父亲身上试药 生怕一帖药下去父亲没了

我生长的金华磐安县方前镇陈畚村,四面环山,是中药材之乡。也许真是一方水土养育一方人,很小的时候,我就认识好几十种草药,和哥哥两人经常背着小竹篓上山采药,下山后换点零花钱。

小时候我们有个小毛病都是自己采草药吃。拉肚子了就煎点凤尾草,发烧了就吃金钱草、蒲公英,小便热淋了就吃点车前草。

我的堂兄是村里的郎中,我们空的时候跟在他的屁股后面看他给人搭脉看病,帮他配药。虽然堂兄病人很多,但他日子依然清贫。为什么呢?因为那时给人看好病了也不定有钱拿,乡里乡亲的有的就请去家里吃顿饭,有的给一条烟或一袋米算是报答。

所以那时大家都觉得中医没出息,饿不死而已。等我们十几岁时,兄妹三人相继离开村庄去外面读书。

最终能走上中医这条路是因为父亲的一场大病。

1991年,父亲被确诊肝癌晚期。医生直接说:“回去吧,不用治疗了,在家好好陪陪他。”

那一瞬间,天昏地暗。

其实,从开始怀疑到确诊,短短十几天,父亲已经衰弱得非常厉害,而且腹水多得如十月怀胎。最初是走着去医院的,后来坐黄包车,到确诊的时候已经是需要推着平板车去了。

可是不甘心啊,父亲才58岁。

那时我24岁,哥哥29岁。哥哥在县供销社上班,在他家旁边租了房子。我们当晚就赶回老家找到在当地已很有名气的堂兄。他一听也慌了,马上过来给父亲看,给我们父亲吃了二帖药,未见转机。

父亲痛得厉害,一天要打好多针杜冷丁,更难受的是小便出不来,腹部越来越胀。腹水越来越多。虽然极端痛苦,但他不想死。这就逼着我们一边继续四处打听,一边翻各种经典医书,上海钱伯文教授说:“中医要根治肿瘤必须走破瘀活血的道路,然而破瘀活血药物的运用易造成扩散,以至于近代医务工作者都不敢去尝试……但是回过头来还是要走破瘀活血的道路,只有找到了破瘀活血的药物与其他药物的有机结合,既能消除肿块,又不造成扩散,那就找到了中医根治肿瘤的道路。”据此,我们苦思冥想,绞尽脑汁,最后心一横,敲定了一个方子。

第二天一早就去配来药,煎了。哥哥不敢亲自拿给父亲喝,叫阿姨端进去。

哥哥忐忑不安地等在外屋,每半小时去问下:“怎么样了?”说真的,我们心里非常没底,生怕这一服下父亲就去了。

过了一天,父亲没事,我们长吁一口气。但到了晚上说肚子胀,又火急火燎半夜去敲开药店的门,抓药来吃。

后来,主方不变,其他中药一直视情况增增减减,没力气了加龟板,睡眠不好了加夜交藤。

父亲一点点好转,三个月后已经能走了。

到了这年秋天,中药也不吃了,他回到了陈畚村老家。过了一年做B超,肿块不见了,腹水也没有了,肝里只剩一个钙化斑,抽血验甲胎蛋白指数也正常。

父亲的这件事,彻底改变了我和哥哥的人生。

村里许多病人开始找上了门。在家找不到我们,就去我们单位找。

我们想,反正对中医那么热爱,哥哥就先辞职,在家里做起了土郎中。

我当时工作也比较轻松,业余时间比较多,就大部分时间和哥哥一起看病,一起采药。

父亲的事情一传十,十传百,连天台的病人都来了。父亲之前在天台做烟丝生意,生病后生意停了,病好后再去,那些人都觉得不可思议。

从开始的一天几个,到十几个,到后来我们一天要看50个病人,这已经像打仗一样了,经常看到凌晨两三点。我们是搭脉、开方、手杆秤称药一条龙服务,忙得没有间隙。家里也拥挤不堪,楼梯上都堵满了人。我也只好辞职了。

为什么要选在家里给病人看病,这里还有一个很大的原因,我们不是科班出身,当时也没有行医资格,但病人来求你,总不能见死不救吧?

我们一边给病人看病,一边系统学习中医。几年后,我和我哥都拿到了省中医学院(现更名为浙江中医药大学)成教学院毕业文凭和国家组织统考的执业中医师证书,终于成了一名堂堂正正的医生。

于是,我们把诊所开到了县城的街上。再后来,开到了东阳。

1999年,我们在金华创办金华艾克医院,是浙江省抗癌协会团体会员单位、浙江省中药学会团体会员单位、浙江省重质量、守承诺单位、金华市红十字会团体会员单位、浙江省医保一卡通定点医院。

2003年,我们在杭州开了艾克中医肿瘤门诊部,许多老病人一路跟随着我们。

2016年,我们在杭州建立了杭州种福堂中医院,收治许多中晚期的病人,许多患者评价我们医院服务态度好,疗效显著,如今是浙江省省级医保、杭州市医保定点单位,浙江省一卡通异地就医、全国跨省异地就医联网结算医疗机构。医院肿瘤科被杭州市卫健委评为杭州市基层医疗机构中医特色专科,学科带头人孙彩珍荣获“拱墅区运河好医生”称号,“孙氏积聚病针疗法”成为拱墅区非物质文化遗产。医院开设康复科,为肿瘤患者及中风及中风后遗症患者、高血压、糖尿病、颈肩



全国名中医、中国中医科学院资深研究员周超凡弟子、杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任孙彩珍为患者义诊

腰腿疼等疑难病患者服务。

## 世上哪有什么神医 全是下苦功夫不断琢磨得来的

我们常说鲁迅先生的一句话:世上本无路,走的人多了就有了路。中医治疗肿瘤这条路,就是这样走出来的。

2004年的时候,我们一年的门诊量已经超过4万人次。病人来自全省各地以及上海、江苏、安徽等地,有很多是病人介绍病人而来的。

到现在,没有仔细统计,看过的病人应该已经有40万人次了吧。

那些医好的病人说我和哥哥是华佗再世。这世上哪有什么神医啊,全是下苦功夫不断琢磨得来的。而且也不瞒大家,我们医过的病人中,最后没治好的也有很多。手到病除、包治这种话,我是不敢说的。

这里我真的很感谢我们的病人和家属,看了30年病,经历了无数的失败和挫折,很多经验和教训实际上是用病人的生命换来的。

为治病,我们真是想破了脑袋,国内用中医方法来治疗的门诊部和医院,能了解的我们都去了解和研究过,北京、上海这些地方我们都去过。在研究中我们发现,扶正祛邪法、以毒攻毒法都各有优点和局限。经过反复验证后,我们对治疗慢慢形成了自己的看法:解郁、通络、软坚、排毒。

历来中医治病,是扶正还是驱邪,意见总是不统一。许多肿块一发现就已经到了晚期,此时应该攻邪为主还是扶正为主,确实也不好回答。为了求稳,宁可误补,不可误攻的思想有;扶正、攻邪两不耽误的有;扶正即是驱邪的也有。

我是坚定的“祛邪”派。病灶是毒素高度集中之处,就像是一座顽固的堡垒,堡垒不能攻破,就谈不上治疗,更谈不上清扫体内的癌毒。所以我们常常用比较猛烈的手段,来驱除病人体内的邪气。我们发现,肺、肝、胃、大肠、妇科等肿块,跟气滞有关。气滞致病,就要解郁。病人体内有癌毒,有瘀血、毒火、痰湿、食积停滞,所以我认为要立足于祛邪为主。

此时若大补,你补下去的东西,肿块可能吸收得更多。打个比方,100元的补药,身体可能只吸收30元,70元可能是被肿块吸收了。

用得不好,人参也是毒药。为什么这么说?举个例子,不说肿瘤,就是痔疮,如果未溃之前而用人参等补药,不仅痔疮不好转,反而会出现毒不外,反向内攻,

出现发热等危象。古训人参杀人是有道理的。肿瘤切不可妄补!

所以,我们主张饿着病灶,用龟板、灵芝,让病人补而不滞。

有时候,面对随时都可能死去的严重病人,我的心情也是很复杂的。如果想求个太平,给他开一点调补的药,即使治不好,家属也不会埋怨我。但如果对这样虚弱的身体还要采取大剂攻下法,一方面不容易被家属理解,另一方面确实要冒比较大的风险。

但30多年来的经验告诉我,只要掌握好分寸,大剂攻下法可能就把病人从死亡线上拉回来了。当然了,中药讲究因人而异,不是所有的肿块、不是所有病人都适合大剂攻下法。

## 得了病,中医中药早点介入 才能事半功倍

许多人问我,得了病怎么办?

我的第一个建议是,中西医结合治疗。适合手术的,可考虑手术、放疗等西医治疗,第一时间消除局部病灶。同时,让中医中药早点介入,早点参与。

手术、放疗等抗肿瘤治疗手段会影响患者正常生理功能,抗肿瘤药物的使用会加重人体肝脏、肾脏负担,同时出现的各种毒副作用也不利于提高疗效和恢复机能。这个时候,中医中药早点介入,才能事半功倍。不要等到病情非常严重甚至已经滴水不进,被大医院拒收了,再来看中医。那时中药吃进去,只能灌肠,效果就会差很多或者没效果。

有的人或许会说,你们不是很晚了都有不少被你们救起来的吗?我想说的是,能早还是尽可能早,早比晚难度要少许多啊。

我的第二个建议是,不要乱吃偏方。有的偏方只有四五味药就号称能治百病,这些往往都是猛药。兴许真治好过几个人,但肯定不是很多人。每个人体质不同,药的耐受性也不一样,乱吃反而会出事。我们对待同样的病人,用的药也是不一样的,在主方差不多的基础上,会根据每个人的体质有所增减。

每周二、四全天,孙彩珍院长在杭州种福堂中医医院坐诊;每周一、三、六全天,在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。1月31日前,每周免费送出10个专家号,有需要的朋友请提前电话预约。

文字转摘自《钱江晚报》2017年2月16日B11版