



年轻的参与者众多,成绩也很不错

古老龙舟,在常州方兴未艾正青春

■舒翼 文 图片由受访者提供

谁都知道赛龙舟有着悠久的历史,而在江南水乡常州,随着不断有年轻人参加龙舟运动,让常州的龙舟运动充满活力。据常州龙舟运动协会会长印罗观介绍,常州曾经出现过一支能在全中国和国际比赛上夺冠的职业龙舟队,现在常州的大专院校也大多组建了龙舟队。协会每年都会开展全市性的龙舟比赛,很多乡镇还会举办当地的群众性龙舟比赛,并且协会正在积极向年轻学生普及龙舟文化。“这使得赛龙舟这项古老的运动,在常州被赋予了更多的年轻活力。”

溯源

上至下虎丘,龙舟不及常州

常州历史上的龙舟盛况有诗为证

常州龙舟运动协会副秘书长、常州工程职业技术学院体育与健康管理学院副院长刘会平笑称,他2009年参加工作,接到的第一份正式任务,就是申报常州市龙舟运动协会。在筹备过程中,他专门对常州龙舟运动的历史做过整理。

赛龙舟是汉族传统节日端午节的主要习俗,起源于江浙地区。端午节最初是当地人们祛病防疫的节日,像春秋之前,吴越之地的人们有在农历五月初五,以龙舟竞渡形式举行部落图腾祭祀的习俗。后因诗人屈原在这一天投江,赛龙舟便成了中国汉族人民纪念屈原的传统节日习俗,也是汉族龙图腾文化的代表之一。赛龙舟不仅是一种体育娱乐活动,更体现出人们心中的爱国热情与集体主义精神。

有一种说法,常州别称为“龙城”,即源于龙舟竞渡盛行。据史料记载,常州自明代起,每年农历五月,就有划龙舟的民间习俗。

另据历史文献记载,乾隆四十六年(1781年)农历五月,常州城中端午节“龙舟竞渡”活动,会从初五延续至初六日,两天里城内万人空巷,热闹非凡。当时的常州著名文人、身为乾隆二十六年探花的赵翼有诗为证:“上至下虎丘,龙舟不及常州。”“岸边万扇摇风处,也似金鳞闪日光。”

高光

有个常州人在全国龙舟圈赫赫有名

在武进区雪堰镇太漉村,有一位在全国龙舟圈里名声赫赫的“龙王”金方明。53岁的他参与组建了常武地区首支职业龙舟队,代表常州获得过全国冠军,还代表中国拿过亚锦赛和世锦赛的金牌。如今,功成身退的他一边经营饭店,一边继续担任龙舟教练,推广龙舟文化。

长三角地区、全国冠军,更是被中华龙舟协会建议只参加国家级、国际级比赛。此后,金方明率领太湖湾龙舟队拿过在海南举办的中华龙舟大赛冠军、中国龙舟公开赛杭州总决赛冠军,还在武进亚锦赛、滇池世锦赛等国际比赛上,代表中国摘得金牌。

尽管现在已经淡出了龙舟圈,金方明依旧与曾经带过的1000多名男女队员中的大多数保持着联系,一年四季都会收到他们寄来的礼物。

在金方明看来,目前常武地区的龙舟运动比以前更加繁荣。一方面是政府重视,比如去年端午节,雪堰镇的企事业单位和村委集体共组织了16个队伍参加全镇龙舟比赛。另一方面是群众参与度更高,年轻人有热情,不少大学都组建了龙舟队,像江苏理工学院和常州大学的龙舟队教练都是他带过的队员。



金方明在展示冠军锦旗

特色

常州高校,有两支大学生“专业”龙舟队

刚放寒假,在常州工程职业技术学院体育馆的显眼位置,校励志龙舟队已经打出了招新海报。龙舟队教练徐文杰说,此次招收的是2022级新生,通过一个学期的技术训练,大二开始就可以参加比赛出成绩了,大三学生要毕业实习就不方便参赛了。“我们每次刚开始都会招募200人左右,一个月后就会筛掉100多人。目前保持男女队员共50人左右。”

“我对于身体素质并不严苛,更看重的是学生的意志品质,比如龙舟队每天早上5点半晨跑,很多学生都没能坚持下来,但凡坚持下来的,不但个人品格得到了塑造,并且体质也好了很多,有胖子队员坚持一段时间后,体重降了近50斤,还练出了腹肌。”徐文杰说,更重要的是,龙舟是一项集体运动,需要大家听从口令,劲往一处使,“很多已经毕业的学生还会经常和我联系,说起在龙舟队的收获。”

去年12月,徐文杰带领着校龙舟队,参加了首届大学生冰上龙舟赛。“之前我们刚买了一条陆上龙舟,冰上龙舟就是把陆上龙舟下面的轮子换成冰刀。有了硬件设施的保障,加上划桨动作比水上龙舟要简单,因此我认为应该去积极尝试一下。结果队员们表现出色,拿下了乙组100米第



排在第5道的工程学院龙舟队奋勇争先

一名和200米第二名。”以往龙舟比赛受客观条件影响较大,全部集中夏季,往后就可以夏天划水龙舟,冬天划冰龙舟。徐文杰认为,这样一来全年都有比赛,队员们可以获得更加全面的发展。

2006年,校龙舟队成立;2007年,传统摔跤运动员退役的徐文杰成为龙舟队教练,并一直执教至今。期间他率队拿下了2008年省农民运动会500米第1名、2009年全国龙舟邀请赛总成绩第2名、2014年第18届省运会龙舟比赛200米和500米第1名、2018年德国龙舟邀请赛总成绩第1名、2019年省龙舟精英赛总成绩第1名、2021年中国大学生龙舟锦标赛100米第1名……特别是包揽2022年第20届省运会高校部龙舟比赛全部赛项冠军,和2023年中国

大学生龙舟锦标赛男子乙组全部赛项冠军。

2019年,常州工程职业技术学院因龙舟项目入选江苏省教育厅优秀传统文化传承基地。2022年,该校“龙舟技能与文化传承体验中心”建立,获批江苏省和常州市中小

学职业体验中心。徐文杰说,除了工程学院,常州本地的大专院校基本都成立了龙舟队,其中,他们和常州大学龙舟队是常年集训的,这两支“专业”队伍成绩都比较突出。

据了解,常大龙舟队于2014年成立,现有队员50余人。在去年6月的第11届中国大学生龙舟锦标赛上,在有队员意外受伤的不利形势下努力拼搏,夺得了所在组别的女子200米第三名、100米和500米第四名。

发展

赋予古老运动更多青春活力

常州市龙舟运动协会会长印罗观介绍,协会于2009年筹备,2010年正式成立。目前有20多个单位会员,500多名个人会员。“就我所知,常州的绝大多数大专院校都组建了龙舟队,其中常大和工程学院两支龙舟队既是各自学校的骄傲和招牌,更是为常州体育增光添彩。遗憾的是,随着金方明等职业运动员的陆续退役或转行,目前常州暂时没有职业的龙舟队和运动员了。”

据了解,龙舟运动协会的主要工作,就是组织每年的常州运动龙城大联赛的龙舟比赛,每次都会有近20支队伍参赛,学校、企业和社会队各占1/3。“龙舟运动的社会认可度正越来越高,吸引着越来越多的年轻人参与进来。”协会还在市体育局的指导和支持下,除了在训练场地、器材上为各龙舟队提供保障,还出资协调专业教练员为龙舟队员们进

行训练指导,提高参赛队伍的整体水平。

协会每年还会组织全市群众体育比赛,选拔优秀队伍代表常州参加省农民运动会、省全民健身运动会等比赛。每年端午节期间,还会有不少乡镇为了组织当地的龙舟比赛,与协会联系请求提供帮助。

每年,协会都会与市体育局群体处和市社科联合作,做好龙舟等传统民俗文化的科普讲座,展示龙舟运动的相关知识和锻炼方法。仅去年就宣讲了5次,受众近千人。

一方面,协会组织到广大

中小学,开展民族优秀传统文化普及进校园活动,帮助孩子们提升民族文化自信,同时邀请广大学生来协会参观体验龙舟运动,加深对龙舟的了解。去年开展了10余次这类活动,深受师生们的欢迎。

去年协会还首次与某食品企业联手,进行了龙文化农产品的设计,推出了一款龙粽,在粽叶上画了龙舟图形,结果非常受欢迎。

对于龙年的计划,印罗观说要在组织好各类龙舟比赛的同时,积极吸引更多年轻人参与龙舟运动。



龙舟协会开展龙舟文化推广活动