

洛阳中心小学常报小记者主题活动

舌尖上的安全

近日,洛阳中心小学开展了一次食品安全教育主题活动。活动中,小记者们通过观看视频,了解了一些已经发生的食品安全事件。随后,他们在讲解员的带领下,了解了生活中可能会产生安全问题的食品,以及如何选择健康食品。意义非凡的课堂,让小记者们受益匪浅。

近几年来,国内外重大食品安全事件时有发生,根据世界卫生组织统计:发达国家每年约有30%的人患食源性疾病,即食物中毒,这使食品安全成为了全球关注的焦点。食品安全关系着人们的身体健康和生命安全,我们需要重视起来,不能忽略。

食品安全从我做起,我们首先要知道哪些东西是不

能乱吃或者过度食用的,尤其是药物。在买东西的过程中,我们也需要看产品是否过期、变质……要拒绝“三无产品”!“三无产品”可能会给我们的身体带来危害,因为“三无产品”来路不明,我们并不清楚它的生产日期、生产商家以及是否有合格证。

洛阳中心小学
四(12)班 曹子娴
指导老师 范溢聪

随着人们生活水平不断提高,我们的食物也越来越丰富了,各式各样的食品应有尽有。可有些商家为获取更大的利润,不择手段,用一些劣质原材料,制造出许多不合格的产品,放了许多添加剂、合成色素等,给人们的身体健康带来极大的损害。

有些路边的小摊上,食品很不卫生。虽然,大老远就能闻到香气,让人们很有食欲,但是里面有许多“垃圾配料”。小摊里的食品用的油和食材质量都得不到保证,还有的存在细菌超标等问题,危害人体健康。

为了提高食品质量,保

证食品安全,国家相应提高了食品标准,并实行市场准入制,要求在食品包装上表明产地、日期、执行标准、成分等。所以,食品好与坏,有国家标准,完全可以鉴别。因此,我们在购买食品时,要在正规的商场购买,正规厂家生产的食品,注意看保质期、成分等,不要在小摊上随意买东西吃,更不能吃变质食品。只要我们时刻注意食品安全,就能保证身心健康,人人关注食品安全,世界将会变得更美好。

洛阳中心小学
四(5)班 黄逸隆
指导老师 顾一桢

食品安全问题已经成为全球关注的焦点。食物被做成菜端上餐桌要经历种子、养殖、生产加工、包装、储存、经营、餐饮等许多环节,任何一个环节出了问题,都会对食品安全带来非常大的影响。同学们,我们是如何看待食品添加剂的?应该大部分同学都觉得食品添加剂都是不好的,其实不然,食品添加剂只要按照国家规定标准添加,就不会对身体有危害。最后,提醒一下大家,在外面吃,一定要去有食品安全许可证的店吃东西,如果发现有问题,就要拨打电话12331。

洛阳中心小学
四(12)班 郑嘉樂
指导老师 范溢聪

老师让我们观看了食品安全教育视频,那上面的事件,触目惊心。

大家都应该经历过,买到打了激素的西红柿。其实,我也经历过。那天,我和妈妈一起上集市买菜。买完菜后,我看路边有水果卖,就跟妈妈撒娇,妈妈毫不犹豫地答应了。刚回家,我就拿起小番茄去了厨房。洗了几个,迫不及待地放进了嘴里,我才嚼了几下,就吐了出来。我叫我妈妈:“妈妈,这些都坏了!”我很生气。“不可能,应该都是好的呀!”妈妈拿了一个,咬了一口,“果然是坏的。”妈妈也很生气:“我这就去找老板。”说完,妈妈就拉着我去找老板。结果,我们回到那,那个水果摊已经收摊回家了。我和妈妈失落地回家了。到了家里,妈妈说:“以后再也不要去他家买水果了,后悔死了,还不好吃!”我也点头答应。

通过这次经历,以后我们购买食物,一定要辨清真假,不仅水果,就连海鲜、南瓜等东西都可能是仿制品。

洛阳中心小学
四(4)班 李奕欢
指导老师 杨晓琴

星期三的下午第一节课,老师让我们观看了食品安全教育视频,让我大受震撼。

视频标题写着“食品安全教育”,里面播放了的“毒黄瓜”事件,十几个人吃了有毒的黄瓜后就受到了严重的生命威胁。这些生活中常见的食物,却让人们担惊受怕。

之后,老师又带我们去操场参加了科普活动。讲解员给我们讲了生活中有安全问题的食品,还看了关于食品安全的物品展板,注水肉、地沟油……

我们迫不及待地来到操场,只见操场上摆放了一排桌子,桌子上有好多的玻璃罩子。我们好奇地上前,发现罩子里装了一些“奇形怪状”的物品,有浑浊的地沟油,有颜色不正常的催熟香蕉,还有恶心的发芽土豆……尤其是那地沟油,看起来和普通的食用油似乎差别不大,我很奇怪这油是哪生产的。看了旁边的说明,我真是大吃一惊。原来地沟油是收集残冠、食堂和其他厨房产生的废油,

毛肚是我最喜欢吃的食材。可是展板上提到,有些商家为了让毛肚更加有弹性,会用工业火碱泡发,浸泡之后毛肚就成了“毒毛肚”,吃了会让人拉肚子、呕吐、头晕。看到这些,我顿时觉得毛骨悚然。

油条也是我妈妈经常吃的早餐。可是油条也不是放心早餐,有些炸油条的油是反复使用的,会导致油脂老化、不易消化;有些油条中还会加各种添加剂使其更加酥脆,都

各种有害食物,让人害怕。随着祖国的发展,那些不良商家也把有毒食品带到了我们的生活中。比如一些饼干,它里面就会放一氧化碳,让你吃了还想再吃。

我真希望世界上没有食品安全问题。那些制造有害食物的人,都应受到狠狠的惩罚。今天的食品安全教育,对我来说真是难忘的一课!

洛阳中心小学
四(10)班 蒋哎莉
指导老师 姚炜雯

把这些废油送到地下工厂提炼过滤,再制造出来的。有的地沟油甚至可能来自下水道的垃圾……要是吃了这些地沟油,会对人体健康造成多么严重的危害啊!现在,我明白了这些玻璃罩子里装的其实都是生活中危害我们健康的食品。我想,平时我们买食品得擦亮眼睛,学会识别才行。

洛阳中心小学
四(9)班 何沁柔
指导老师 郑丽娟

是科技与狠活。

类似于这样的食品安全问题还有很多,比如:有些米线为了增加口感和弹性,添加了工业明胶;鸭血成本高,有些商家将猪血制成鸭血还兑入甲醛;不合规的小吃店打捞地沟油直接使用……这些不法商贩们为了获取高额利润,不惜伤害顾客身体健康,他们的这种行为是在犯罪!

洛阳中心小学
四(9)班 张家睿
指导老师 郑丽娟

朝阳新村第二小学常报小记者主题活动

冬日里的那抹“暖”

本学期,朝阳新村第二小学的常报小记者们来到天宁区图书馆参加中吴美食集冬至暖阳·转“饺”遇到爱活动,小记者们共同探讨饺子文化,一起包饺子。

老师首先介绍了饺子的由来,原来饺子距今已有1800多年的历史了:它源于古代角子,原名“娇耳”,是东汉时期的张仲景发明的。

接下来就是期待已久的包饺子时间了。老师已经贴心地将面皮和馅料准备好了,并播放了包饺子教程视频,大家见状一个个掀起袖子干了起来。我也不甘落后,拿起一片乳白的面皮,小心翼翼地放上馅料之后,便将面皮对折。哈哈,包饺子原来这么简单啊!看着包好的饺子,我不禁洋洋自得。没想到下一

秒,包好的饺子突然咧开了嘴。咦,这是怎么回事呢?我挠挠头,纳闷不已,便把求助的目光投向妈妈。只见妈妈包出的饺子,一个个圆鼓鼓的,像一排排小元宝。定睛一看,原来包饺子之前还要在饺子皮边缘沾上一点水,这样可以防止饺子松散开来。我便依葫芦画瓢,左手拿着沾完水的饺子皮,右手拿着筷子,加了一点饺子馅,放入皮中开捏。可是包的馅多了,皮又破了。我有些沮丧,接着又开始尝试起来。妈妈见状又给我做了个示范,说“食指在上,中指在

下,夹馅要刚刚好。”果然,在尝试一番后,一个怪模怪样的饺子诞生了。我如法炮制,包了一个又一个,渐渐地熟能生巧,一张张饺子皮变成了一艘艘装满货物的“船只”。而大家也不肯示弱,做出的饺子都堆成了小山。

美好的时光总是很短暂。活动结束后,我和妈妈带着亲手包的饺子,开心地回了家。

朝阳新村第二小学
六(2)班 高顺奇
指导老师 李科霞

怎么眼会了手还没会。看着包残了的两个饺子,我放慢了手上的速度,每包一步都先想想,经过我的不断练习,我终于成功地包好了一个饺子。看来练一次两次是不够的,要用心、坚持不懈才能成功啊!

朝阳新村第二小学
四(1)班 白奕泽
指导老师 郭萍



老师先讲解了饺子的来历,相传医圣张仲景辞官回乡,在冬至这天看见老百姓饥寒交迫,两只耳朵都被冻伤,于是他让弟子搭起医棚,支起大锅;他把羊肉和一些驱寒药物放在锅里煮熟,再捞起切碎,用面皮包成耳朵样的“娇耳”,分给来求药的人。人们吃了“娇耳”,冻伤的耳朵都治好了。于是,后人学着“娇耳”的样子,把食物包在面皮里,也叫作“饺子”或者“扁食”。

学习完饺子的来历,刘老师又问大家喜欢什么馅的饺子。有的喜欢韭菜馅的,有的喜欢牛肉馅的,而我最喜欢猪肉馅的了。这时只听老师说:“饺子馅有各种寓意,有的寓意百财,有的代表招财,而我们今天就要学着包猪肉馅的饺子。”接

着,老师给我们放了一个包饺子的视频教程作为参考。我迫不及待地拿起一张面皮,挖了一勺馅,不能太多,否则面皮包不住,也不能太少,那样就只能吃面皮啦。我学着视频的样子包了起来,左边折一下,按住;右边折一下,按住。嘿,一个饱满而圆润的大肚饺就完成了。咦,手怎么黏黏的?哎呀,原来我只顾着表面好看,没注意下面都“露馅”了!我急忙拆了东墙补西墙,把上面的面皮补到下面。糟糕!上面的也漏啦!经过十几分钟的战斗,我终于包出了一个饺子,虽然是四不像,但我还是很高兴。

朝阳新村第二小学
四(1)班 唐紫捷
指导老师 郭萍