

手被树枝刺伤，竟导致“破伤风”

■陈荣春 三院宣

本报讯 55岁的李先生不小心被树枝刺伤，没想到竟得了“破伤风”，甚至住进了ICU。幸好经过市三院的悉心治疗，目前李先生已经转危为安。

入院前，李先生右手手指曾被树枝刺伤，当时没有太当回事，只是自行处理伤口，也没有注射破伤风抗毒素。10天后，李先生突然出现张口受限、言语困难、无法进食、不能咳嗽、腰背部疼痛、无法行走等症状，被紧急送至市三院急诊科。经重症医学科会诊后，李先生被确诊为破伤风梭菌感染，为重症破伤风。

“患者入院时病情较重，我们立即为他伤口清创，注射破伤风免疫球蛋白，抗感染治疗；并进行气管切开，保证呼吸道通

畅，进行持续深度镇痛、镇静，控制肌肉的痉挛抽搐，同时予营养支持、维持水电解质平衡等综合治疗。”市三院重症医学科、急诊科主任薛峰介绍。

由于破伤风患者病情的特殊性，一些轻微的刺激如光线、声音、接触等均可诱发患者全身痉挛抽搐发作，医护人员特地为李先生安置了单间病房，尽量减少开灯、治疗操作次数，以减少刺激。

经过一个半月的救治，李先生生命体征平稳，各类症状逐渐好转，目前已转入普通病房继续治疗。

像李先生这样的患者，市三院最近已经收治3例。

对很多人来说，破伤风不是一个陌生的词汇，但作为一种感染性疾病，它的高致死率却常被忽略。据世界卫生组织报告：全

球每年约有100万人死于破伤风，而生活中最常见的破伤风，就是因为伤口处理不当造成的。

专家介绍，破伤风梭菌多生长在泥土、人和动物的粪便里及铁锈中，只有在缺氧的环境中才能繁殖。绝大多数成人患者具有外伤史，伤口多先有或合并感染，一般伤口较深，常有异物或坏死组织残留。大多数病例发生在感染后14天内。

专家提醒，受伤后，要及时对伤口进行彻底的清创处理。伤口较深或污染严重者，及早应用适当的抗生素预防和控制厌氧菌感染，避免厌氧微环境的形成。对于一般小的伤口，可先用自来水把伤口外面的泥、灰冲洗干净。有条件的，可在伤口涂上碘酒等消毒药水。对于一些大的伤口，可先清理伤口后用干净的布压住伤口，然后迅速到医院治疗。

鱼刺卡喉，千万别用“土办法”

■李祉萱 陈荣春 图文报道

本报讯 鱼味道虽鲜美，鱼刺却要当心。市一院最近收治了多名吃鱼导致鱼刺卡喉的市民，有的甚至住进ICU。

正月初八晚上，赵先生吃饭时一个不留神将鱼刺吞了下去，“中午烧的红烧鱼，到了晚上汁水冻了起来，跟凉粉一样，蛮好吃的。但吃的时候没细嚼，囫圇吞了下去，当时就感觉鱼刺进了喉咙。”

尝试不少方法都没有效果，赵先生便来到当地医院就诊。检查发现有一根鱼刺已经深深插入食道并引起穿孔，病情危急。在当地医生建议下，他立即赶到市一院，消化内科主任孙克文团队通过内镜顺利取出异物，刘先生转危为安。

无独有偶，家住魏村的芮先生今年63岁，正月初一晚上吃鳊鱼时，鱼刺卡进喉咙。当时他并没有重视，认为用土办法就可以解决。“准备咽一口饭团，结果咽不下去，还明显感觉胸口疼痛。后来到医院检查发现，鱼刺已经卡得很深了。”

孙克文表示，吞饭这个错误的行为加重了芮先生的病情。CT显示，鱼刺已经扎到主动脉弓附近，位置再深一些很可能会引发生命危险。

团队紧急开展治疗，最终



取出一根长达4厘米的尖锐鱼刺。“鱼刺取出后，我们看到整个食管都有很明显的损伤。住院观察期间，芮先生还继发了感染，但经过有效治疗，病情逐渐稳定。”孙克文说。

据统计，近期，市一院接诊多名鱼刺卡喉的患者，最多的一天有十多名。有的患者出现吞咽不适，有的甚至刺穿了食道危及生命送进了ICU。

专家提醒，在吃鸡鸭鱼或带核食物时，市民需要集中注意力，细嚼慢咽，切勿一边吃一边讲话、大声说笑，以免发生误吞；如发生误吞，建议市民立即停止进食，轻咳，帮助异物排出；如无法咳出异物，建议尽早至医院就诊，切勿采取吞饭团等错误方法；一旦发生异物卡喉、呼吸困难等情况，尽快采取海姆立克急救法进行施救。

1岁宝宝急性喉炎发作险窒息

医生提醒，目前已进入高发季节

■李青 杜蓓

本报讯 近日，家住新北区的李女士发现自己1岁多的宝宝出现了感冒症状，鼻塞、流鼻涕，还有点咳嗽，白天还可以，到了晚上声音竟然有些嘶哑，咳嗽声音也有点异常，像犬吠一样，感觉呼吸都有些费力，便连忙带宝宝赶到市四院就诊。

“孩子是急性喉炎，送到医院的时候已经喘不上气了，嘴唇发紫了。”市四院儿科主治医师尤婧回忆，“我们立即给孩子吸氧，开通静脉通道，第一时间给

予激素，用了一点抗生素，缓解她的喉头水肿，减轻喉梗阻症状。”

谈及当天晚上的抢救情况，李女士还是后怕不已：“当时孩子一直不肯入睡，咳嗽不止，感觉她喘不过气来了。”目前，患儿病情稳定。

“最近是小儿急性喉炎高发季节，好发于6个月到3岁的婴幼儿。患儿在发病前常会出现上呼吸道感染，发作的时候容易发生喉头水肿，引起呼吸困难，若救治不及时，容易发生窒息而危及生命。”尤婧介绍说，“小儿急性喉炎起病急，一般白天症状

轻，到了晚上会加剧，小儿常常会出现声音嘶哑，咳嗽如犬吠样，吸气的时候喉头有哮鸣音，呼吸费力，严重的时候会出现面色苍白，口唇发绀等。”

“因为小儿喉腔比成人狭小，喉黏膜下淋巴组织和腺体组织丰富，一旦有炎症很容易发生水肿，再加上孩子咳嗽机能差，不能有效排出气管及喉部分泌物，所以小儿急性喉炎更容易出现喉梗阻，比成人喉炎更凶险。”尤婧提醒家长，“如果小儿出现咳嗽像犬吠一样、呼吸费力，一定要及时送医院治疗，以免延误病情。”

两位的哥爱心接力，乘客手机失而复得

■黄洁璐 黄靓

本报讯 “谢谢两位出租车司机。幸好有他们爱心接力，帮我找回来新手机。”2月25日下午，市民王小姐怀着激动的心情致电溧阳市客运有限公司，感谢苏DD59323驾驶员吴国平和苏DD59033驾驶员顾明忠。

当天，第一次来溧阳的王小姐准备乘高铁前往杭州。进站后，王小姐准备用手机查看行程信息时，才发现手机不见

了。

焦急万分的王小姐立即出车站并拦下了一辆出租车，准备沿路寻找手机。当班司机吴国平了解到王小姐的情况后，用自己的手机拨通王小姐的电话。很快，王小姐的手机就接通了。原来，王小姐之前来高铁站时，将手机遗忘在了出租车上，幸好被司机顾明忠发现了。

得知自己的手机找到了，王小姐一颗悬着的心终于落地了。考虑到王小姐要赶高铁，吴国平和顾明忠约好同时往中间

地点开，以节约时间。

6分钟后，吴国平和顾明忠顺利碰面。“我在清理后座时，发现了这只白色手机。”顾明忠表示，根据载客情况，估摸着是王小姐遗落的，便先保管起来，“现在生活里处处要用手机，失主肯定会来找的”。

王小姐表示，手机里不仅有很多重要资料，而且还是男朋友送的情人节礼物，很有纪念意义，“要不是遇到两位好司机，我手机丢了，高铁也坐不成了。溧阳不光风景美，人也很美”。

文明出游素养需提升

■周洁 文
图片由文明旅游观察员提供

本报讯 伴随元宵佳节文旅活动增多，文明旅游再次成为社会舆论关注的课题。记者注意到，在各种不文明行为中，攀爬和踩踏景区设施、绿化发生得较多。业内人士表示，要消除类似不文明旅游行为，还需市民游客提升自身素养。

元宵佳节期间，常州各大景区景点、文旅街区纷纷举办了巡游、烟花、演艺等观赏互动活动。部分游客为了找寻更好的观观点位、拍摄角度，不惜攀爬美陈装置或踩踏公共休憩座椅等。这样的行为不仅影响了其他人的体验，还伴有破坏公物和造成安全隐患的可能性。有景区工作人员表示，景区设置了专门的看台，但是每次演出时，假山造景上总是有人踩踏攀爬。



小编聊天 且晒且珍惜

■庄奕

刚刚过去的周末，我市艳阳高照。昨天一大早，太阳依旧早早上岗，路旁的积雪也陆续融化了。中午时分，一些市民懒洋洋地躺在阳台的躺椅上，暖融融的阳光照

在身上，心情也跟着明媚起来。

根据最新的天气形势分析，27日我市还是以多云天气为主，白天最高气温将升至10℃。不过，这样的好天气已经接近尾声了。市民最好趁着这难得的好天气洗洗晒晒，因为28日至29日，暖湿气流加

强，同时冷空气南下，在冷暖气流交汇之下，我市将有一次较明显的降雨天气过程，太阳又要开始“流浪”，同时最高气温一直只有个位数，湿冷感较重。3月1日起，我市雨止转阴到多云，此后白天的升温步伐逐日加快，3日最高气温可达14℃。