

本地小龙虾抢“鲜”上市



■郑燕波 徐怡 图文报道

本报讯 “小龙虾抢‘鲜’上市，清水白肚，壳薄弹嫩。”最近，有关“鲜活小龙虾上市”的消息让一些美食爱好者有点小兴奋，直呼“吃虾季又要来了”。

3月4日，记者走访了苏浙皖边界市场等商超、市场发现，眼下第一批本地小龙虾抢“鲜”上市。不过，就目前的抢鲜上市价来说，活虾的价格有点“麻辣”，目前售价每500克25元至65元，依据龙虾个头大小而定。

在苏浙皖边界市场，细眼睛蟹业的老板董志和将一盆盆活蹦乱跳的龙虾摆放在市场显眼的位置。“今年小龙虾上市时间和去年差不多。今年本地养殖的龙虾3月1日上市，去年我们

龙虾一边说：“这两年小龙虾上市早，贵是贵一点，但是馋这一口了，还是要买点回去尝尝鲜。”

尽管下着淅淅沥沥的小雨，位于溧阳市花园排档的龙虾、烧烤餐馆里还是热火朝天。

“今年的第一顿小龙虾。”钱家俊在社交平台分享了刚刚上桌的小龙虾拼盘后，便加入了剥虾的“队伍”中。“印象中，小龙虾要在天气再热一些的时候才有。晚上来吃饭看到店里有新鲜的小龙虾，就来赶个鲜。”钱家俊笑着说。

“今天点的是十三香、干煽口味的小龙虾。”吴先生和几个朋友专程赶来龙虾餐馆尝鲜，“我们几个都是小龙虾‘狂热粉’，前两天看到新鲜小龙虾上市了，这第一波鲜，肯定是要吃的。”根据店内菜单可以看到，小龙虾的口味有冰镇、蒜蓉、十三香、蛋黄等，堂食尝鲜价每500克98元。

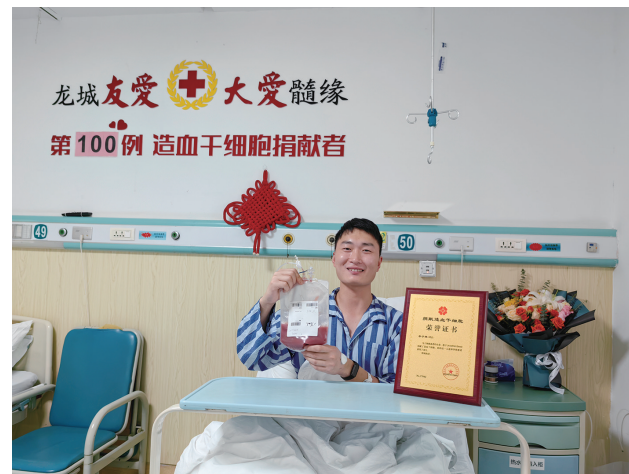
“最近冲着小龙虾而来的客人比较多，尤其是老顾客，大家都想尝尝鲜。”据虾客江湖店内工作人员介绍，今年小龙虾自开卖以来，每天可以销售75千克左右。

同时，不少售卖小龙虾的餐馆表示，现在不敢多进货，一方面是因为价格高承担不了，另一方面是进货价格起伏不定。食客们要想吃到物美价廉的小龙虾，大约要等到5月份。

是3月3日上市。”董志和透露，现在的小龙虾虽然价格高，但肉质已较为饱满，现在饭店用得比较多。据他介绍，现在4钱到6钱重的小龙虾售价大概每500克38元至40元，6钱重的每500克65元。因小龙虾产量有限，价格短期内仍将维持高价位，预计将在4月初往下降一点。

“本地小龙虾上市后，我们就从虾农那边把小龙虾收过来。现在每天收货量在250千克到300千克之间，4月过后，我们每天收货量都在2.5吨以上。小龙虾热销时，我们每天收货量能突破5吨。”董志和介绍道。

不过，“身价不菲”的小龙虾仍然吸引了不少市民前来购买尝鲜。市民朱先生一边挑选



我市已完成100例造血干细胞捐献

■赵雪焯 陈丽 图文报道

本报讯 3月4日上午，27岁的李子寒在市一院血液科成功采集造血干细胞悬液276毫升，他将为一位年龄相仿的小伙子带去重生的希望。李子寒是武进区消防救援大队雪堰专职消防救援队班长，他成为我市第100例造血干细胞捐献者，这也标志着我市造血干细胞捐献工作进入新的里程。

市红十字会捐献部部长黄洁介绍，2002年11月，市红十字会正式开始造血干细胞捐献志愿者的招募入库工作。2003年9月，常州人顾双林成为我市首位造血干细胞捐献者。从2008年开始，市红十字会和市中心血站合作，在献血人群中招募合格的捐献志愿者。做好科普宣传的同时，大幅提升了捐献志愿者的入库率，捐献者也逐渐增加。

经过多年努力，入库人数已经从2008年的4000人扩展到现在的17380人。成

功捐献造血干细胞的人数也从刚开始的每年一二例，到2012年的4人，2015年的6人，近三年来每年稳定在10例。由于捐献工作的出色表现，市红十字会在2021年、2022年连续两年获得省红十字会考评造血干细胞捐献服务工作一等奖。

造血干细胞捐献者来自医疗、公安、教育、企业、政府机关等不同领域，并组成了公益组织——龙城友爱团，他们用自己的亲身经历呼唤和鼓励更多人加入队伍，创造更多生命奇迹。龙城友爱团的成员获得过中国红十字先进典型、江苏好人、常州好人、省市级优秀志愿者等荣誉。

市红十字会党组书记、常务副会长戴亚东表示，我国有400多万名白血病患者，每年新增患者近4万人，50%以上是青少年和儿童。移植造血干细胞是治疗白血病最有效的手段之一，每一位捐献者都是送出“生命礼物”的陌生人，他们用生命重启了生命，用大爱照亮了世界。

健康直通车进网格，“医生跑”代替“居民跑”



■孙婕 邓燕茹 图文报道

“啊呀！我骨密度-2.5，已经属于骨质疏松了。”3月3日上午，在潞城街道曙兴社区“暖新”网格直通站内，骨密度测试结果让高女士惊讶不已。当天潞城街道健康直通车“开”进了网格站，医护人员为居民测量血压、血糖、骨密度等，并进行健康宣讲。

今年32岁的高女士生活规律，很少生病，一直觉得自己很健康，没想到测试结果来了“反转”。常州经开区街道社区卫生服务中心全科医生、曙兴社区家庭医生团队队长顾翔开出有针对性的健康教育处方，并告知其定

年前，丈夫徐龙兴体检中测出上压200毫米汞柱、下压110毫米汞柱，当即在顾翔的建议下，调整饮食，并戒烟限酒。“我现在每天快走30分钟，半年时间，上压降下来了，但下压浮动不大。”徐龙兴对自己的变化还算满意，但想更进一步控制血压。顾翔给出了转诊至专科就诊的意见。

记者注意到，有的居民随身带着医疗册，认真记录医生的医嘱；有的却不以为然，连检测情况都没仔细看就离开了。“这种情况很普遍。我们开展健康直通车进网格活动的初衷，一是集结辖区所有医疗资源全参与，健康服务更便民；二是在居民中建立健康小组，相互帮助，相互监督。”潞城街道分管社会事业负责人蒋诚说。

3月1日起，潞城街道建立起一“潞”健康联盟，通过健康直通车联动社区网格，健康服务队联动医疗资源，健康“辅导员”联动家庭医生，健康帮帮团联接左邻右里，让“专家跑”代替“居民跑”。目前健康直通车覆盖潞城街道5个社区6个网格直通站，常态化开展高血压、糖尿病常规检查，慢病高危人群监测，心脑血管、肿瘤以及慢阻肺病人随访及常见疾病咨询服务，每月9日还将巡回开展特色服务。

期检查，加强食补，补充钙片和维生素，若出现腿抽筋、腰背痛等缺钙症状，需及时到正规医疗机构就诊治疗。

顾翔告诉记者，当天检测的人群中有60%的人骨质流失，有的已经到严重骨质疏松。近年来，“脆皮年轻人”（指年纪轻轻小毛病却不少，因为一些无意的动作而导致了身体损伤或心理创伤）多了起来，常常忽视身体的疲劳信号，为健康埋下隐患。

“顾医生，听了你的话，我俩相互监督。现在我血压还可以，老头子的上压也下来了，这下压该怎么办？”王杏凤问道。她和徐龙兴是夫妻，两人都有高血压病史，都是顾翔的随访对象。半

小编聊天 惊蛰到了，冷空气也到了

■庄奕

微雨众卉新，一雷惊蛰始。3月5日，春天的第三个节气惊蛰到了。记者昨日从市气象台获悉，3月上旬我市入春的可能性不大。

说起刚刚过去的2月的天气，市民最直观的印象就是“多雨”。以龙虎塘气象观测站为例，整个2月的累计降雨量超过了100毫米，与常年同期降水量57.5毫米相比，异常偏多。好在进入3月后，这样的天气形势就发生了变化。根据最新的天气形势分析，5日起有

一股较强冷空气光临我市，48小时降温幅度为8℃，最低气温将出现在7日早晨，只有1℃。此后一直到10日，我市都以云系变化为主，早晨气温较低，只有3℃—4℃，午后迅速回暖，最高气温可达14℃—15℃。

气象意义上入春的标准是，连续5天的日平均气温在10℃以上，从首日算即为入春日。未来一周，我市早晚寒冷，不大可能符合条件。去年我市是3月4日入春的，与去年相比，今年的“春姑娘”有点姗姗来迟。让我们一起期待生机勃勃、和煦明媚的春天吧。