

这种难言之隐,多发于20多岁的年轻人

■李青 七轩

本报讯 20多岁的小王被肛门瘙痒困扰3年,一年四季里症状反复发作,他却一直隐忍。然而,随着症状逐渐加重,对工作和生活的影响也越来越大,最终不得不到医院就诊。市七院肛肠科副主任徐晓玉在检查后发现,小王的肛周有严重的湿疹,从而导致了肛周皮肤潮湿瘙痒。

然而,小王既没有肛周脓肿、肛瘘,也没有肛周皮肤过敏,怎么会得湿疹呢?徐晓玉在进一步检查中发现,小王骶尾部有一细孔里冒出几根细小的毛发,这正是一切的“罪魁祸首”。果然,经过B超和CT检查后,小王被明确诊断为“藏毛窦”。这种局部炎症导致脓液流出,污染肛周皮肤,致使肛周湿疹发生。经过积极手术治疗,困扰小王数年的麻烦终于被解决。

徐晓玉解释,藏毛窦是位于骶尾部臀间裂的皮肤软组织内的一种慢性窦道或囊肿性疾病,腔内藏有毛发,故称之为藏毛窦。近年来,该病在我国发病率有上升趋势,多见于20—30岁青年,男性多于女性,肥胖和毛发浓密者多见。走路时臀部的扭动摩擦使臀中裂之间的毛发刺入附近的皮肤,形成短管道,而毛发仍与其根本相连,短管道随即皮化,导致毛发一旦脱落就会被皮化的短管道产生引力吸入。毛发聚集于皮下脂肪内成为异物,一旦有细菌感染,则可形成慢性感染或脓肿。

藏毛窦临床表现一般为骶尾部反复发作的肿胀、疼痛及异物感染伴局限性囊肿形成,晚期表现为囊肿感染,形成浅表性脓肿自行破溃。典型症状是尾部中线出现细小凹坑,凹坑有细孔,此处多为窦道,常有毛发从窦道口“钻出”。在窦道口附近可摸到长椭圆形或不

规则硬结区,按压硬结时可有脓液流出。窦道走形方向指向头侧,远端为盲端,不与直肠相通。

徐晓玉说:“目前骶尾部藏毛窦的主要治疗手段以手术为主,手术方法选择较多,治疗主要有切开引流、手术切除一期或二期缝合、各种整形皮瓣缝合技术等。其致病的主要因素有肥胖、长期静坐、家族史、骶尾部损伤。”

链接

如何预防藏毛窦?须做好臀部保护

- 1.养成良好的个人卫生习惯,勤洗澡,保持皮肤清洁。
- 2.如果臀部毛发过于茂盛,应定期刮除毛发。
- 3.避免长期久坐,适当控制体重,避免肥胖。
- 4.注意保护皮肤,避免刺激皮肤出现破损。

牙签误吞致肠壁穿孔,4岁男孩腹痛20余天

■赵雪煜 杨小霞

本报讯 3月11日上午,肚子痛了20多天的4岁男孩天天,被家人送到市儿童医院普外科专家门诊,检查发现他肚子里卡着一根牙签,而且已经戳穿了肠道,引起了腹膜炎。经过手术,孩子目前已转危为安。

从2月底开始,天天老喊肚子疼,有时还说自己把牙签吃下去了。一开始外婆不信,随着孩子喊肚子疼的次数越来越多,20多天里他的胃口也越来越差,甚至开始呕吐,这才把天天带到市儿童医院。

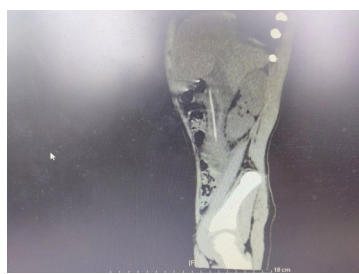
普外科副主任洪亚强检查发现,孩子上腹有明显的压痛,肚子一边还摸到了包块。“难道这个位置有外科情况?”在洪亚强的仔细询问下,天天慢吞吞地说:“我上次吃蓝莓的时候,不小心把牙签给吃进去了。”洪亚强不由得倒吸一口凉气,赶紧给孩子安排影像检查,很快CT

确诊了孩子的腹部情况:消化道穿孔、消化道内异物、腹膜炎。

“万一再戳到动脉血管,那后果不堪设想。孩子随时会有性命之忧,必须立即手术。”普外科主任壮文军闻讯赶来,征得了天天家人的同意,立刻召集麻醉科、影像科、重症医学科等专家紧急会诊,商定手术方案。

当天中午,医院就开辟了绿色通道,医护人员将天天一路护送进了手术室。手术中,壮文军和洪亚强两位医生在孩子的十二指肠部位找到了罪魁祸首的牙签。竹制的牙签通体完整,已经在孩子肠道卡了20多天,周围的肠系膜水肿粘连,将它紧紧包裹在里面。医生对受损的肠壁进行了修复,经过几天的观察和后续治疗,天天生命体征平稳,从重症医学科转入普通病房,不日就可以顺利出院了。

据洪亚强介绍,儿童医院每年都会收治近百例因为异物导致伤害



的孩子。这些孩子中有的因为误服了硬币、纽扣、药物等异物进了胃肠道;有的是因为呛了花生、骨头、鱼刺等异物进了气管;有的是将橡皮、笔芯、纸团等塞进了耳朵、鼻子,还有的是将棉签、头发卡等塞进了男生女生的下体……孩子们的年龄段也从小婴儿到青春期不等。

洪亚强提醒家长做好孩子们的教育,对低年龄的孩子要反复强调“对”和“错”的同时,放手不放眼,做好安全看护,针对青春期的孩子要正确引导孩子的心理需求,耐心做好沟通。

武进区湖塘镇启动辖区企业退休人员健康体检工作

■本报通讯员 周亚

为切实保障企业退休人员身体健康,及时做到疾病早发现、早预防、早治疗,3月18日,武进区湖塘镇鸣凰社区卫生服务中心启动2024年辖区65岁以下企业退休人

员健康体检工作,本轮体检共计2100余人,预计4月2日结束。

为确保健康体检工作顺利进行,中心与各社区一起精心部署,提前向符合条件的企退人员发放体检通知单,告知体检的时间、地点和注意事项;成立中心体检工作小组,制定详细的体检方案,优化体检流程,

同时,在体检中安排专人做好体检咨询和引导分流工作,及时帮助解决体检过程中遇到的问题,确保整个体检过程顺畅、安全、有序。

体检结束两周内,体检报告将发放到体检人员手中,由社区家庭医生负责提供体检结论的咨询和健康指导,进一步提升服务满意度。

退行性变、滑膜炎积液肿胀、半月板损伤软骨磨损、骨刺、股骨头坏死 膝关节病就用仙草透骨贴

人上了年纪,早晚都会出现关节不灵活,上下楼关节疼痛,不敢使劲,久坐站起时关节僵硬迈不动步,严重者关节积水肿胀甚至变形。尽管是常见病,但一旦患上,却发现很难康复。

“仙草透骨贴”专门针对膝关节疼痛髓关节股骨头坏死问题研制而成,该方源自元代《十药神书》记载云南民间验方,对云南民间流传千年之久的骨科验方进行了大

量研究,终有良方“仙草透骨贴”问世。患者只需在每晚睡觉时贴敷一次,经络就能迅速打通,疼痛当晚就能缓解,一般一周炎症消除,一月左右软骨修复,滑膜组织恢复正常,关节爽利,上下楼、逛公园、做家务,像正常人一样生活。

一位激动不已的老人打进热线说,他饱受膝关节病折磨十年之久,上下楼关节疼痛、久坐站起时关节僵硬迈不动步,拍片诊断为膝关节

退行性变、滑膜炎有积液、骨质增生、半月板损伤、关节间隙狭窄,最近听说“仙草透骨贴”问世,没多想就买了10盒,贴后当天就有好转,一个多月就好得利利索索……

现优惠:5盒送2盒,10盒送5盒,20盒送12盒

经销地址:常州百信大药房(怀德北路37-1号)

咨询热线:15366838335 市内免费送货包邮 广告

常州市第一人民医院

地址:局前街185号

电话:0519-68870000

常州市第二人民医院

城中院区

地址:兴隆巷29号

电话:0519-88104931

阳湖院区

地址:滬湖中路68号

电话:0519-81099988

常州市中医院

地址:和平北路25号

电话:0519-88124955

常州市第三人民医院

地址:兰陵北路300号

电话:0519-82009999

常州市肿瘤(第四人民)医院

地址:新北区红西路68号

电话:0519-69806980

常州市妇幼保健院、一院钟楼院区

地址:钟楼丁香路16号

电话:0519-88581188

常州市儿童医院

地址:中吴大道958号

电话:0519-69808328

常州市口腔医院

(常州市中医医院钟楼院区)

地址:北直街61号

电话:0519-86804028

常州市第七人民医院

地址:延陵东路288号

电话:0519-69800506

武进人民医院

(常州市第八人民医院)

本部:永宁北路2号

电话:0519-85579150

南院:武进区滬湖东路85号

电话:13915837120

武进中医医院

地址:武进区人民西路6号

电话:0519-86582737

第904医院常州医疗区

地址:和平北路55号

总机:83064888



常州市医疗急救中心(院前急救)

电话:120

常州市非急救医疗转运

(康复出院、卧式转运)

电话:962120

常州易可中医门诊部

筋伤中心:85522735

帕金森中心:85522791

脉管中心:85522730

地址:晋陵中路576号奥韵家园旁

北极星口腔连锁

钟楼机构

地址:劳动西路201号

(妇女儿童活动中心大楼)

新北机构

地址:通江中路268号(道生中心旁)

武进机构

地址:花园街新城南都158号

天宁机构

地址:飞龙东路429号(永宁欧尚旁)

青枫机构

地址:星港路港龙华庭A栋4-101

(地铁青枫公园站2号出口)

溧阳机构

地址:溧阳市溧城街道天目路9-

14号(三和转盘)

总机电话:81899999

常州现代口腔门诊部

荷花池店:

钟楼区荷花池公寓19-1

电话:88120611

九州店:

钟楼区兰陵九州新世界四楼

电话:88120633

常州激光医院

地址:常州市清潭路270号

电话:0519-88665959

各种眼疾的福音来啦!

15项国家专利技术支持

全国连锁韶明堂眼部调理中心告知,仅以下人群可享本次优惠:

眼干、眼涩、眼疲劳、近视、弱视、远视、散光、白内障、青光眼、视网膜、老花眼、飞蚊症、结膜炎、角膜炎、干眼症、黄斑变性、眼底出血、迎风流泪等各种眼部问题。

北京韶明堂慢性眼病中医药研究院(15项国家专利技术支持),独创“开障复明疗

法”首次引入我市。

三大护眼体验:中药洗眼、中药熏蒸、穴位按摩,进店免费体验3天。真金不怕火炼,效果不怕体验,每天仅限前十名。

活动时间:3月27日至31日

报名热线:89961155

地址:劳动西路二号世纪明珠园9号商铺(兰陵桥北)

广告