



成彩凤开心地拿出收藏了几十年的老兵乒乓球拍

曾经为了照顾独居邻居，  
她搬家时把这位邻居带上，  
并且专门为她腾出一间房。  
这一照顾就是十多年

## 老人想做点好吃的 换一口新蒸锅， 她不舍得

“这是我自己攒的，能卖好几块钱呢！”83岁的成彩凤老人家门口的角落里堆着一摞纸箱子，这是她最近两个月攒下来的。她说，自己苦日子过惯了，也节俭惯了，纸箱子能多卖几元钱，自己就能多几元钱的收入。

成彩凤早年是一名纺织工人，因为年轻时喜欢打乒乓，且技术精湛，还曾入选过专业队。“那时候，我喜欢运动，不仅喜欢打乒乓球，还喜欢打篮球和排球。当时，单位有乒乓球俱乐部，我和同事打乒乓锻炼身体，没想到练着练着，我的技术就上来了。”成彩凤家里现在还保留着上世纪六十年代第二届全运会时的比赛手册等资料，当时，她曾参加乒乓球比赛。

不幸的是，她在比赛中受伤了。此次受伤，让她的乒乓球生涯戛然而止。之后，她先到常州市乒乓球厂工作，后来又回到常州市半导体厂工作，一直干到退休。

除了参赛的老资料，成彩凤家中还收藏着她年轻时用过的乒乓球拍和乒乓球。上世纪七八十年代，她还曾用它们免费培训常州的乒乓球小选手。“后来身体不好，就慢慢地不参与乒乓球运动了。”

成彩凤是一位热心肠。令社区工作人员最佩服的，是她照顾独居邻居的故事。据了解，成彩凤早年居住在化龙巷，当时她的邻居是一位独居者，没有工作，身体也不好，靠救助金生活。

“当时我经常帮助她，慢慢地大家就有了感情。后来，我们要搬家到县学街这边时，她问我们能否带上她。对于这件事情，我和家里人还专门开过会。大家商量后决定，为了帮助她，把她带上，和我们在县学街一起住。”成彩凤指着两个房间说，西边这间房是她和老伴住的，东面那一间就是当时女邻居住的。在这里，她和家人一直照顾了这名邻居十多年。十多年前，这名邻居因病去世。

一开始听说这件事情后，前后北岸社区的工作人员们都感觉不可思议。“没有血缘关系的两家人，他们竟像一家人一样在一起生活了十多年，太令人感动了。”

成彩凤谈起此事时非常平静，她觉得自己只不过是尽己所能帮助了一位老朋友。“我就是劳碌命，邻居走了没几年，我老伴又病了，患上了帕金森症。就这样，我又照顾了他7年。现在，我身体也越来越不行，患上了股骨头方面的疾病。”

成彩凤说，前些年，为了照顾邻居和老伴，家里花了不少钱。虽然自己有4000多元的退休金，但并没有留下多少积蓄。

之前，她有个微心愿，就是把家里好好收拾下。幸运的是，去年她的这个微心愿就变成现实。经过适老化改造，老人家中的墙面、浴室、电线开关、灯具都进行了改造、翻新，并配备了相应的洗浴及辅助设备。

“其实，我对现在的生活很知足了。如果说我今年有什么微心愿，那还真有一个，就是能有一口新的蒸锅。”成彩凤说，家里的蒸锅用了好多年了，想换一口新的。但她打听了好价格，又舍不得买。“如果能实现，我就能做很多好吃的了！”成彩凤说。

### 急难救助档案

编号:663  
姓名:成彩凤  
年龄:83岁  
住址:天宁街道前后北岸社区  
家庭情况:身患股骨头方面疾病,年纪大了,不能干重活。此前因为照顾邻居和老伴,花了不少费用。

“我这辈子,除了生病,  
基本没有干别的。”  
从18岁患上严重肝病到现在,  
他一直和病魔在作斗争

## 他用音乐, 为自己疗伤

“30年前,我们家在娑罗巷的房子拆迁。之后,我就开始租房。”今年60岁的程勇虽然户口在天宁街道前后北岸社区,但因为看病,无力购房,他便开始了四处奔波的生活。如今,他住在西新桥二村亲戚家的老房子里。

房子面积不大,约六七十平方米,却住着包括程勇在内3户人家。“其他两户都是从外地来常州的打工者,他们都有家庭,只有我是一个人,一直没有结婚。”程勇的亲戚看他生活困难,一个人孤苦伶仃,只是象征性地收取房租,程勇对此十分感激。

精神,我都变得很放松。这些年,对我来说,音乐就是最好的治病良药,每天都缓解着我的焦虑。”

年轻的时候,他曾经花几百元钱买了一对音箱。听了20多年,这对音箱成为他最好的朋友。可惜的是,前两年这对音箱坏了。“因为治病,手里没钱,一直舍不得买。现在为了不打扰租房内的其他人,我想要一副好一点的耳机。”

谈起治病,程勇一直说着感激的话。这几年,他做了3次化疗,绝大部分医疗费用都能报销,这让他在与病魔抗争时没了后顾之忧。“我们社区的工



程勇躺在床上听音乐

如果不去医院化疗,程勇的大部分时间是在出租房内度过的。他喜欢听音乐,音乐大多是上世纪八九十年代的老歌。听着音乐,他的思绪会经常回到以前。“如果自己身体好好的,就不会落到这步田地。我这辈子,除了生病,基本没干别的了。”

突然的变故发生在他18岁那一年,当时,他刚成为江苏化工学院的一名新生,这所学校后来成为现在的常州大学。“那时候,我患上了严重的肝病。为了看病,我不得已退学,连大学都没有读完,就开始了与病魔抗争的漫长历史。”

曾有一段时间,程勇的病情控制得不错。为了自食其力,他曾找过一份和人力资源有关的工作。但是做了没多久,他便感觉到精力越来越不集中,精神状态变得越来越差。后来到医院检查,他被告知患上抑郁症等精神疾病。

患精神疾病后,他变得越来越自闭,特别喜欢独处,不愿意与外界交流。严重的时候,轻生的念头会在脑海里一闪而过。于是,他彻底告别了工作。在最困难的时候,他向社区申请低保,成为一名低保户,每月领着1000多元的低保金。

在与病魔抗争期间,音乐给他带来了精神慰藉。“在音乐中,无论身体还是

作人员经常来看望我,这让我与病魔斗争时有了勇气和信心。”

程勇也是一个热心肠。他在住院化疗期间,遇到农村来常的打工者,会和他们攀谈。“交流中,他们会说一些在工作中遇到的困难,我就用所学的人力资源相关知识为他们解惑。比如,遇到劳动纠纷该如何处理,如何才能保障自己的合法权益等等。每次帮助他们时,我就很有成就感,感觉自己还是有社会价值的。”

过几天,为了控制病情,程勇又要去化疗了。他说,每次化疗,亲戚都会来医院陪伴和探望他,这让他心里暖暖的。

春天来了,带着阳光和花香,也带着程勇的希望……

### 急难救助档案

编号:664  
姓名:程勇  
年龄:60岁  
住址:西新桥二村  
家庭情况:18岁就患上严重肝病,前两年,肝病转化为肝癌,而且又患上抑郁症。多年来,他一直未婚独居。