

市民捐书,捐出一个“湖畔图书馆”



■涂贤平 臧煜 图文报道

本报讯 3月29日,记者走进天宁区天鹅湖社区“湖畔图书馆”,只见架子上摆满了书,库房里也放满了书。

“这一周,我们发起捐书活动,不少居民和单位特地买了新书来捐赠,图书馆现在已有近5000本书了。”天鹅湖社区党总支书记顾丽娟告诉记者,这里的每一本书都是市民捐的,每本书的背后都有一个爱书人的故事。

“这是我刚刚收到的《清凉禅寺志》纪念版图书,去年12月刚刚修订好。我担任了书中部分摄影工作,现在我把这本书捐出来。”摄影爱好者高国放拿着一本崭新的“大部头”,特地赶来社区捐赠。在书的扉页上,高国放工整地留下了自己的签名后,郑重地将图书递到了社区工作人员手里,“希望这本书能在社区图书馆更好地承载记录历史的意义。”

《民族魂 中国心》《蔡京沉浮》《聆听大陆的歌声》……常州市建筑行业协会会长殷云峰送来

了他签名赠阅的图书,每本书都被保护得很好,散发着淡淡的书香。

顾丽娟说,今年的赠书活动得到了来自社区居民及丽华三小、丽华三幼、肯纳教育、茶山商会、通用自来水公司等爱心单位的积极响应。人物传记、文学教育、少儿读物、自然科学、专业课程、健康养生……品类丰富的书籍,为社区“湖畔图书馆”新添了浓浓的书香。

据了解,“湖畔图书馆”去年由社区居民和爱心单位捐赠图书建成。为管理好这个图书馆,20多名社区党员主动担任“图书主理人”,定期值守。社区还经常组织开展青少年思辨会、职业“微”体验、围炉书香话甜蜜等青少年成长实践课程,并以书为媒,每周三下午,组织社区党员参与书香主题交流,让更多人走进“湖畔图书馆”。

相比去年的赠书活动,今年多了一个签名环节。顾丽娟说,选择一本有签名的书,阅读者就能与捐书者心意沟通。“大家都喜欢同一本书,会是一个特别的阅读体验。”

为困难残疾人“科技助浴”

■吴斐 庄奕

本报讯 家住武进区湖塘镇的李杨(化名)今年45岁,患有肢体残疾,行动很不方便。他的妻子患有智力残疾。今年3月底,在首次体验“科技助浴”后,两人感叹:“原来洗澡也能这么舒适简单。”

开展助浴前,工作人员为李杨量体温、测血压,确保其身体状况适合洗浴。经简单组装后,温疗舱被放置在床上,开始预热。测温仪数字接近40℃时,音乐随之响起,李杨就穿衣平躺,开始了沉浸式“泡澡”。在他身旁,两名服务人员寸步不离:一人关注李杨的身体状况,多次询问他是否产生不适、是否需要喝水等,并为他擦汗、喂水;另一人提供按摩等放松服务。

在整个洗澡过程中,李杨不用翻身,也无需动手,只需静静感受温疗舱释放的水粒带来的舒适感即可。“平时自己洗澡很困难,让别人帮忙又不好意思。这样的洗澡

方式,又新奇又舒服。”出浴后的李杨神清气爽。

洗澡本是小事,但对行动不便的残疾人群体来说,是一件烦心事、揪心事。从今年3月起,武进区残联开展“科技助浴”免费服务项目,委托四世同堂居家养老服务中心,为16—59周岁的50名家庭困难的重度肢体、智力、精神类残疾人,提供全年每人12次上门助浴服务。

前期,武进区残联还联合四世同堂居家养老服务中心,对工作人员开展集中培训学习,并逐一走访了解服务对象的身体状况,发放助浴告知书,以便更好地开展针对性服务。

“去年我们就开展了调查,其中有42户残疾人家庭表示需要助浴。”武进区残联就业管理中心主任黄颖介绍,“科技助浴”项目首批服务对象有50人,3月已服务10人。接下来,武进区残联将在全区进一步推广“科技助浴”,惠及更多残疾人。

天爱残疾人报道

市二院“心脏康复中心”升级

覆盖多病种,实现心—肺—肾—代谢“一体化”的脏器康复



■李青 孙镇江 图文报道

本报讯 日前,市二院“心脏康复中心”改造升级完毕,面积扩

市二院“心脏康复中心”成立于2020年,是全国心血管疾病管理能力评估与提升工程的“国家标准心脏康复中心”。目前,中心拥有国际先进的心肺运动负荷试验评估设备、呼吸肌功能评估设备、心率变异性评估设备、6分钟步行试验测试系统、体适能评估测试系统、急性期心脏康复标准化流程管理与操作系统等检查评估仪器。此外,中心还有国内领先的主被动康复治疗仪器,并装备了血液动力学测试与反馈系统。

曹鹏宇介绍,中心将实现从急性心肌梗死、心力衰竭、房颤、瓣膜置换术等心脏疾病,到肺动脉高压、慢性阻塞性肺疾病、慢性肾病透析、代谢性疾病综合征、肿瘤心脏病等多病种的全面覆盖,实现心—肺—肾—代谢“一体化”的脏器康复。

大为600平方米,并引进了日本东北大学脏器康复专业博士、日本群马心脏血管中心高级访问学者、获得推动中国心脏康复事业突出贡献奖的曹鹏宇教授。



6位老寿星过集体生日

■杨成武 金世堂 图文报道

本报讯 4月1日上午,金坛区直溪镇敬老院热闹了起来,天天欣业护工和直溪镇戏迷合唱队的志愿者们为6位老寿星过集体生日。

当天的敬老院食堂,被天天欣业护工志愿者们布置得喜气洋洋,又红又大的“寿”字贴在墙上最醒目的地方,周边点缀着彩色小气球。9时刚过,二胡声响起,笛鼓紧随齐鸣,戏迷合唱队带来了一曲曲熟悉的锡剧《双推磨》《看长江》《枝头鸟》唱段,老人们听了不停地鼓掌。

许如海、赵炳孝、胡天寿、陈春荣、刘春花、陈兆平6位老寿星围坐一桌,脸上露出幸福的笑容。他们分切蛋糕,由志愿者递送给邻桌的老人分享。

“和这么多人在一起过生日,真开心!”87岁的陈春荣说,他的侄女当天也带着孩子专程赶来为他祝寿,看他在敬老院里生活得很好,非常放心。

直溪镇敬老院院长季耀华表示,当天是敬老院首次为长者集中过生日,今后每个季度都会举办生日会,更加细致入微地服务好他们,让这些老人感受到人间温暖。

文化宫爱心献血屋“上新”

街头即可捐献单采血小板

■李青 周欢欢

本报讯 记者日前从市中心血站获悉,文化宫爱心献血屋已提供单采血小板服务,成为全市首个街头单采点。今后,市民捐献单采血小板既可以选

择本部献血屋,也可以选择交通十分便利的文化宫爱心献血屋。

血小板具有止血的作用,常用于由于骨髓造血功能的异常、药物、中毒等多种原因导致血小板数量减少、血小板功能异常,引起凝血功能异常的患

者。

单采血小板储存在一个专用的保存袋中,储存温度20℃—24℃,需要震荡保存,最长保存期仅为5天。由于保存期限短,为了避免浪费,捐献前一定要预约。有意者可通过“常州献血”微信公众号,在线填表预约。