

汇聚微光 与爱同行

## 在她们们的努力下,常州收获了这些省级荣誉

■叶平 秋冰

本报讯 汇聚点点微光,她们与爱同行。记者获悉,省妇联日前揭晓江苏省巾帼志愿服务十佳微电影、十大感动人物、十佳组织、十大优秀项目、十大优秀社区名单,我市一批女性光荣上榜。

其中,常州经开区“鲁冰花妈妈”志愿者服务队的刘萍荣获“江苏省巾帼志愿服务十大感动人物”;常州市选送的《重生》荣获“江苏省巾帼志愿服务十佳微电影”;新北区长江路街道“小江工作室”志愿服务项目荣获“江苏省巾帼志愿服务十大优秀项目”;武进国家高新区新城域社区荣获“江苏省巾帼志愿服务十大优秀社区”。

据了解,江苏江南实业集团总裁、常州经开区妇联副主席刘萍是“鲁冰花妈妈”项目的发起人。3年多来,常州经开区妇联与教育、民政、法院、检察院等部门形成协同推进的工作机制,志愿者队伍从最初的8人扩展到200多人,共同呵护困境青少年的成长。首批35名儿童的“梦想小屋”已交付钥匙;“鲁冰花妈妈”心理援助热线提供个案关爱、心理辅导等志愿服务200余人次;通过微心愿、结对帮扶等形式关爱各类困境儿童1200余名;“爱心接力”等公益行动走进云南砚山、陕西安康等地,为近百所中小学捐赠电脑、桌椅等学习用品,惠及贫困学子超1万名。

2020年11月,春江街道成立的“小江工作室”,依托新时代文明实践

所(站)、党群服务中心、“初见春江”公众号等平台阵地,开展巾帼宣讲志愿服务活动。3年多来,“小江理论宣讲队”开展线下巾帼宣讲活动60余场,通过面对面、分众化、互动式宣讲,用“小故事”讲出“大道理”,用“百姓话”讲好“民生事”;线上,精心打造的“小江微电台”,由女性党员担任主播,每周一期推出宣讲音频,或回顾红色历史,或讲述奋进当下,或解读创新理论,把“沾泥土、带露珠、冒热气”的宣讲内容送到妇女群众“指尖”,实现理论学习“循环播放”,目前已播出300余期。“小江剧场”更是聚焦家风家教、重点项目推进、基层社会治理等主题,自编自导自演,策划拍摄具有地方特色的宣传微视频,目前已创编拍摄《包治百病“神仙药”全是陷阱不要跳》《婚礼“瘦身”也浪漫》《对网暴说“不”》等精品短剧11部。

新城域社区打造的“和美家庭”巾帼志愿服务品牌,以“妇联+特色巾帼志愿服务”为抓手,关注“一老一小”、家庭教育、心灵驿站、文明宣传等服务内容,组建了“红领域”和N支特色巾帼志愿服务队,开展形式多样、内容丰富的活动;依托妇儿之家、巾帼学习社等阵地,因地制宜打造“家门口”的家庭教育特色服务站;以品牌化形式推进优质贴心、暖心服务项目,开展“幸福彩虹桥”好家长公益进社区、“青苗护航 助力成长”未成年人关爱、“绘享童年·相伴成长”绘本阅读等系列志愿服务项目,让每一个家庭沐浴在幸福的阳光下,共同构建文明和谐的幸福家园。

人保财险常州市分公司

## “上春山”,护茶香

■储冠 人保轩

本报讯 眼下正值春茶采摘好时节,与采茶人一起“上春山”的,还有人保财险的工作人员,他们正紧锣密鼓对受损茶田进行查勘理赔,全力助农渡过难关、恢复生产。

自3月25日起,人保财险溧阳支公司陆续接到茶农报案,称受前期低温冻害天气影响,茶树生长受阻,产量堪忧,溧阳茗茶、天目湖白茶等本地特色

早茶均遭受了不同程度的损失。接到报案后,该公司高度重视,迅速组织农险查勘员和片区工作人员赶赴现场,查勘了解灾情、拍摄现场照片、测量受损面积,并指导茶农做好后续防护工作。截至目前,该公司已查勘受灾茶叶面积1000余亩,并且开通绿色通道,在最短时间内将赔款支付到位。

人保财险溧阳支公司相关负责人表示,将进一步加强检查维护工作,确保及时发现、解决问题,让茶农应对天灾更有底气。

“90后”海归转型新农人

## 造座花园农场,开启“向往的生活”



■吴燕翎 戚宇凡 文 朱臻 摄

城市工作生活忙忙碌碌,越来越多的人选择来到乡村、走进田野,开启“向往的生活”。在新北区薛家镇丁家村,澳洲留学归来的“90后”小伙周游放弃了国外的高薪工作,转型当起新农人,打造了一座鲜草花园农场。

踩着4月的春光,走进啾啾鲜草花园农场,一路绿荫环绕、花香四溢。精品花卉房里有农场主从天南海北搜集来的植物:鹿角蕨、宝莲灯、空气凤梨……“这个房间的花卉,基本都是从各地淘来的,有些对养护要求比较高,所以我们设置了恒温装置。”

农场主理人周游毕业于澳洲新南威尔士大学,之前在澳洲从事财务工

作。和花卉结缘,来自从小的熏陶。上世纪90年代,周游的父母在同济桥花鸟市场开店,他从小便认识许多花花草草。工作期间,他又参加了澳洲的园林和植物产业技术培训课程,学习植物培育和养护技巧。

选择回乡创业,周游没有犹豫。“在公司原本的业务基础上拓展乡村业务,通过植物种植和养护把美学带到乡村建设中,为美丽乡村建设注入更多活力。”

周游的理念和丁家村委不谋而合。他以女儿的小名“啾啾”给农场命名,花了5个月的时间,一座精巧别致的农场终于在今年春天和大家见面。

据悉,农场总面积约70亩,以水稻和蔬果种植为主,同时发展休闲观光农业。基地水稻品种以软玉为主,采用稻鸭共作模式;蔬菜瓜果以芋头、水果玉米和紫山芋等为主,采用绿色生态种植模式。同时,基地与常州大学、常州工学院建立产学研合作,探索应用灯诱、性诱等物理防虫技术,深耕深翻、水旱轮作、生态循环等绿色种植模式,严格控制化学农药及无机化肥投入量,实现基地的绿色可持续发展。

除了水稻和果蔬种植外,休闲农业也是一大亮点。按主题和功能,划分为游客休息区、精品花卉房、茶歇区、蔬菜区、团建活动区等区域。“将农业、文创、旅游等元素有机融合。在这里,可以赏花喝咖啡,也可以体验蔬果采摘。我们希望能打造出一个‘乡村会客厅’,成为市民周末假期不容错过的好去处。”丁家村委党总支书记王云虎说。

## 德国青少年在常感受中华文化



■姜小莉 文 胡平 王锐 摄

本报讯 6日,德国伯乐中文合唱团师生在完成所有在华交流考察活动后,顺利登上返回德国的飞机。这个用中文唱歌的德国青少年合唱团,来自德国北莱茵-威斯特法伦州埃森市。9年前,常州市与埃森市缔结友好城市关系。因此,合唱团把交流考察的第一站放在了常州。

他们走进常州市图书馆,体验现代汉字的简洁之美,拿起刻刀亲身体验常州非遗金坛刻纸。当看到一条盘旋在云端的“龙”在纸上跃然而出,大家都十

分开心。在淹城春秋乐园,客人们见识到编钟、古筝、笛子等各种传统乐器。大家兴致浓郁,一拍即合,合唱团在编钟、古筝等中国传统乐器的配合下,演绎了别有韵味的《上春山》。

据悉,德国伯乐中文合唱团于2014年3月在德国埃森市成立,合唱团最初以伯乐高级文理中学的学生为基础,逐渐聚集了鲁尔区多所学校爱好中文的青少年。合唱团协会主席米尔曼表示,“唱歌学中文”让越来越多的德国青少年了解和喜爱中国,他们将继续积极架设音乐和中文的交流之桥,不断推进德中青少年的友谊。

一剂验方为万名患者摘除头痛“紧箍咒”  
这位名医以身试药治疗偏头痛

听说过医生以身试药吗?还真有。创建易可中医连锁的3个上海名医之一、上海曙光医院神经内科原主任魏江磊教授就是。据魏教授的嫡传弟子、常州易可中医门诊“魏氏脑病中心”周慧主任介绍,魏教授在大学期间,因长期熬夜看书患上偏头痛,发病时恶心呕吐,挂水都不管用。后来魏江磊寻访到一位名老中医,开方刚吃了六个星期,头痛就消失了,随后他又坚持吃了几个星期巩固,此后近40年偏头痛竟再未发作过。

众所周知,治疗头痛的医学文献较少,很多医生只能开药缓解症状。魏江磊做医生

后,看到偏头痛患者因长期服用止痛药,肠胃出现极大的问题,有心的他就将当年试过的方子用在临床治疗上,面对不同的患者,调整方子实行辨证施治,替很多患者解除了痛苦。

据统计,魏教授这副药方至今已为上万名患者摘除了偏头痛“紧箍咒”,他们中年龄最小的7岁,最大的84岁,最长的痛了60余年。春季之后,偏头痛是高发期,患者需抓紧时间治疗。

4月11日(周四),周慧主任为反复偏头痛、三叉神经痛、帕金森等患者服务,请拨打85522791提前预约。 郝乐 广告