

当我第一次站上领奖台

射击比赛的前两周,我和平常一样去训练,教练突然就和我说:“来,给你换一把新枪。”“是哪把新枪啊?”我下意识问道。“是你黄姐姐的那把枪。”随后,教练就把我带到了枪库,当我看到枪的时候,我震惊了,这不是我们队里面最贵的一把枪吗,也是我梦寐以求想要的那把。没多久,我发现一开始的惊喜变成焦虑,这把枪比原来的枪要轻,打起来也比较晃,我试打了十发之后发现散布比原来要大很多,我心想:枪是好枪,但我是否能在两周内和新枪磨合好呢?

比赛当天,我准时到了赛场,穿上射击服就准备开射了。第一轮的时候打得还可以,是我正常的水准。可第二轮的时候,不知怎么地,偏了好多发。这时,“宋姐姐”走过来看我打的成绩,摇了摇头。我慢慢闭上眼,再睁开,把自己的心态放平稳。第三轮的时候我又回到了正常的水平,最后再一轮的时候我打出了好多个十环。看着一个一个的十环,我突然信心暴涨,感觉越来越好,只是,我的级别只需要打40发,我有些意犹未尽。

比赛结束后四十分钟,成绩出来了,我居然拿到了个人第三名!而且我和我的队友一起拿到了团体第一名,我高兴极了!当我登上领奖台的那一刻,我发现下午五点的太阳格外耀眼,我摸着胸口的奖牌,感觉今天的天气真美好!

三井实验小学六(20)班 许帧元
指导老师 姚红琴

墨水的奇幻旅程

清晨醒来,我发现自己变成了一滴墨。

还未适应自己的新变化,我来到了一片树林,水声潺潺、篁竹幽幽,文人墨客正在流觞曲水,一位德高望重的大家趁着酒兴,即席挥洒,《兰亭集序》由此诞生。作为他笔下的那团墨,我也仿佛能够名流千古了。是的,他就是王羲之,从小练尽18缸水后,书法才力透纸背、炉火纯青。书法成就的背后尽是心酸的付出,即使是书法大家也不例外。

转眼,又是另一副景象:一位年过半百的华发老人,形容枯槁,却坚定地握着一只毛笔,用笔强劲、运笔流畅、古朴老辣、活泼豪迈。从他的笔下流淌而出,我感到格外的自豪得意,真不愧是名声斐然的书法大家——颜真卿。

顺着历史的长河,我继续游历,这时我竟在一幅画上,画一株墨梅,清新淡雅,虽不着颜色,但透着凛凛傲骨,正呼应画旁的题诗“朵朵花开淡墨痕”。“不要人夸好颜色,只留清气满乾坤。”这是王冕的心志,也是无数文人的气节。

经历了一次又一次惊心动魄的旅程,我真切感受到,传统文化在华夏儿女的心中,已经不是简单的一点一捺、山水飞鸟,更是刻在骨子里的文化归属、民族气节、历史传承!

常州市第二实验小学六(6)班 何睦
指导老师 朱丽萍

品橘

又逢周五,学校给每个学生发了一个午餐水果——春见。还没等到享用的时候,能看不能吃,惹得我这个小馋猫把橘子拿出来看了又看。

只见它身披金色的外衣,挺着圆滚滚的将军肚,胖得连腿都没有了。它肥嘟嘟的肚子上长着一个翠绿色的橘蒂,真像一个肚脐眼。用手摸起来冰冰凉凉的,十分光滑。在太阳的照耀下,它闪耀着美丽的光芒,就像一个橘色的小灯笼。

脱掉它的外衣,映入眼帘的是蜘蛛网般雪白的橘络,它们紧紧地包裹着里面的果肉,我费了九牛二虎之力才将它们撕干净。褪去这层雪白的纱衣,月牙状的橘瓣手拉手拥抱在一起,犹如相亲相爱的一家人。我轻轻一掰,对半分,没想到透明的膜里有许多水滴状的小颗粒,它们挨挨挤挤,整齐地排列着。我迫不及待地往嘴里塞了一瓣,里面的小颗粒就爆裂开来,果汁喷涌而出,味道又酸又甜,一股清香扑鼻而来,不像花朵的芳香,也不是蜂蜜的甜香。又甜又香的橘子真是太诱人了,我一口气把它全吃光了。

我以前也品尝过橘子,可是并没有发现它这么可爱。这次我近距离地观察橘子,不仅尝到了橘子的香甜,还懂得了橘子的知识,收获了满满一筐的快乐。

薛家实验小学三(8)班 高瑞辰
指导老师 潘虹

总把新桃换旧符

在过年热闹的氛围里,写春联自然也是不可或缺的节日活动。

学习了三年书法的我,包揽了家里的所有春联。房里,喜庆的红纸上印着龙凤呈祥,笔尖的墨色跃然于纸上。这一点,圆润大气,是团团圆圆;这一横,平整舒展,是家庭和睦;这一竖,修长饱满,是寿比南山。在写春联的过程中,我似乎看见了陆游的“半盏屠苏犹未举,灯前小草写桃符”;看见了文征明的“名纸朝来满敝户”。这春联里,流转着的,是中华五千年的悠久文化,是这习俗的古朴韵味,是跨越古今的美好祝愿。脸颊有汗水滴下,提按顿挫、横竖撇捺,每一句吉祥话,都饱含着我对家人朋友深深的祝福。

看着写好的春联,我的心里,洋溢着的是开心和自豪,空气里充斥着的是和谐和温馨,这幅春联,让古今重叠,交汇,延展。

“贴春联啦!”伴随着窗外阵阵的鞭炮声,我郑重地揭去去年的桃符,贴上了今年的春联。上联是“迎新春前程似锦”,下联是“贺佳节事业辉煌”。

觅渡教育集团觅渡校区六(12)班 承诺
指导老师 刘海燕

清明粿儿

清明粿儿是我们江南特有的传统小吃,今天,爸爸打算给我做点解解馋。

食材凑齐,准备开工!首先要将洗净的茼蒿叶放进滚水中,再加入一些小苏打,将其煮开。然后将煮熟的茼蒿叶榨成汁,趁着滚烫的时候倒入糯米粉中,揉搓成团将其备用。平常我们吃到的青团一般有肉松、芝麻、花生或蛋黄馅的,这些都是改良版的。这次我爸打算做一个传统口味的,传统口味的一般都是咸口的,比如萝卜丝肉馅、咸肉春笋、豆腐干雪里蕻等,老爸做了个升级版的——萝卜丝猪肉蟹黄馅。我们用水把萝卜洗净刨丝,用盐刹水放一边备用。起锅烧油依次放入葱末、姜末、肉末,再放入盐、生抽、糖、鸡精和蟹黄一并炒熟,炒出水汽,此时盐可以少放些,放凉备用,这时候我们的馅就做好了。我们开始包了,这东西真是一看就会,一上手就废啊!我兴致勃勃地拿起一块剂子将它搓圆,用拇指把它按成饼状,接着往里面装馅,用虎口慢慢把它收拢,每次做到这一步就失败——必露馅儿。经过多次尝试,终获成功!清明粿儿终于包好了,上蒸笼!经过十五分钟的“桑拿按摩”,清明粿儿出锅了,揭开锅盖,一个个碧绿通透的小家伙映入眼帘。我迫不及待地拿起一个吃了起来,哎呦,好烫啊!但是那味道真是绝了。那萝卜丝猪肉馅特有的香味混合着蟹黄醇厚扎实的口感,细细品味口味丰富,油润而不腻,再配上清新软糯的粿皮,完美!

西横街小学三(1)班 王瑞
指导老师 马国芳

我与绿色常州共成长

近日,我们在班主任的带领下,踏上了绿色研学之旅,感受绿色常州的独特魅力。

研学的第一站,我们来到了中天钢铁集团。生产车间的温度很高,有一位工人叔叔让我印象深刻,豆大的汗珠从额头上滑落,顾不得拭去,他依然聚精会神地盯着转动的仪表,有条不紊地操控着机器。“钢铁侠”叔叔们建设绿色常州的奋斗之心更是火热!

第二站,我们来到了一家花园式、开放式的漂亮厂区。厂区繁花盛开,喷泉飞舞,悉心饲养的白鸽在广场驻足,这里是光大环保能源有限公司。走进“环保科普馆”,我们了解到,随着城市化进程的加快,城市都面临着垃圾围城的局面,垃圾处理压力非常大,光大环保能源有限公司却在居民区中开起了垃圾焚烧发电厂,“垃圾焚烧发电”真的可以变废为宝,将“邻避”变为“邻利”。企业与居民在开放中促进理解、在理解中促进共治、在共治基础上实现共享,真正构建了“好邻居”关系。

绿色是常州的城市底色和发展主色,现在“新能源之都”常州也迈进了万亿之城。现代科技能让生产更加安全智能,让垃圾处理更加便捷环保。我们要从身边小事做起,保护环境,低碳生活,与绿色常州共成长。

三井实验小学三(10)班 刘慕凡
指导老师 钱琪瑶

校园动态



卜弋小学: 研学美丽刘巷 细品乡村巨变

为了进一步促进钟楼区大中小学思政课一体化建设项目“行走的思政课”走深走实,推动品格提升项目“躬耕乐创:诚朴儿童劳动创业意识涵育的新乡土行动”研究落地,4月1日,在邵燕娟副校长带领下,张鸿、黄晶晶等老师的组织下,学生们走进“美丽乡村”刘巷村开展了一场“行走的思政课”乐创历练活动,通过实地参观、创业采访、历练体验等沉浸式情境活动,在行走中实现了思政课的真看、真信、真感觉,从而了解今日之中国,看见今日之乡村,进而促进学生“爱家乡、勤实践、善沟通、能创新”品格的养成。

此次研学活动,让学生在“行走的思政课”中用脚步丈量家乡土地,用眼睛发现中国精神,在实践育人中运用理论知识,增强能力素养,提升本领担当。

■黄晶晶 韩威 张鸿 陆美兰 图文报道



常州市实验小学教育集团: 不负韶华砺坚韧 英姿飒爽燃青春

3月底,常州市实验小学教育集团六年级全体同学前往金坛花山国防教育基地,开展了为期三天的国防教育实践活动。此活动是学校“100种经历”课程之一,银杏娃在学习和体验中,了解军队生活,锻炼自理能力,强健体魄,磨砺意志,纪律观念、集体主义精神和家国情怀也在心里扎下了根。

三天的国防教育实践,不仅培养了银杏娃的集体意识和组织纪律性,还增强了民族自豪感和归属感。相信经历了军训的实小学子将继续坚定信念、磨炼意志,不畏困难,勇敢向前,努力成为更闪耀的实小银杏娃!

■王旭 图文报道

我最喜爱阅读的的作文 评选揭晓

2024年4月4日《常州晚报·小记者》13版(作文版)刊登了5篇小记者的优秀习作,经过在微信公众平台的展示和投票,截至周三中午十二点,《不起眼的“润唇膏”》华罗庚实验学校尧塘分校 潘晨熙获得“我最喜爱阅读的的作文”票数第一。请获奖小记者于4月30日前,凭小记者证与本版报纸版面,前往秋白书苑·天宁吾悦馆(天宁吾悦广场地下一楼3号电梯直达,永辉超市收银旁),领取价值30元的书籍一本,联系电话:18861103065。

关注小记者微信公众平台(小记者微信号: czxjzxh),参与“我最喜爱阅读的的作文”评选,给自己喜欢的作文投上一票吧!

每期评选投票截止时间为每周三中午十二点。