



时凤英在照顾老伴李鹤明

丈夫想省点医药费，
结果因为停药导致引发脑中风。

15年来，妻子除了买菜，
其他时间都交给了丈夫。

“只要我干得动，我就会一直好好照顾他！”

邻居和社区人员 都夸她“社区好老伴”

“你不要讲了，我知道你的意思了！”见老伴李鹤明一边向阳台比划，一边说着含糊不清的话，时凤英立即明白了他的意思：“他是提醒我，阳台上的洗衣机坏了，想换一台新的洗衣机。”

家里洗衣机使用了多年，已经无法工作，所以最近一段时间，时凤英一直用手洗衣服。“年轻的时候，别说这些衣服，再多一些，我也不怕。但是现在，我年纪大了，身体也不好，还真有点洗不动了。”

69岁的时凤英指了指坐在木椅上的李鹤明：“有时候，我去买菜时间长了，他大小便不能自理，就弄到身上。我不仅要帮他擦洗身体，还要手洗弄脏的衣服。对于我这样的老太太来说，这些工作量还真不小呢。”

时凤英介绍，老伴的脑中风是由高血压引起的。“15年前，他没有听医生的话，擅自停了治疗高血压的药物，几个月后，便引起了脑中风。那时候，我们不知道他停用了药物，要是知道，会坚决制止他。”

李鹤明之所以擅自停药，主要原因还是家庭经济条件较差，他想节省医药费。当时，他刚从工厂退休，本想着劳累了一辈子，马上就可以享受退休生活了，却因停药导致高血压加剧，最后引发了脑中风。从此，他便开始了与轮椅为伴的生活。时凤英也开始了悉心照料老伴的生活，这一照顾，就是15年。邻居们和社区工作人员都知道时凤英用心用情照顾老伴的故事，纷纷夸她是“社区好老伴”。

“在一起了就要不离不弃，尤其是一方遇到困难的时候，一定不能‘掉链子’。这样的夫妻，才是恩爱的夫妻。”时凤英说，年轻时她和老伴都是工人，他是钳工，自己是纺工。“那时候我们收入不高，但都健健康康的，日子还算幸福。”

15年来，时凤英每天照顾老伴，毫无怨言。但是，随着年龄增长，她本人的身体也变得越来越差，患上了高血压、心脏病等疾

病，每天需要服用五六种药物。再加上老伴每天服用的药物，两人每月吃药的费用要上千元。

“这两年，我最明显的变化，就是照顾他越来越吃力了。”时凤英说，几年前，她用轮椅推着老伴去医院就医，拦了数辆出租车，出租车都没有停下。不得已，她只好推着轮椅走半个多小时的路程。后来她才知道，现在都流行用手机网上打车了。她本来也想学一学，但一直没时间。

这两年，有一个困扰她的难题被解决了，那就是老伴的洗澡问题。2022年，她为老伴成功申请了长护险。之后，专业护理人员每月上门5次为老伴助浴洗澡，大大减轻了时凤英的压力。

周末关爱栏目记者采访时，时凤英接到亲戚电话。电话那头，亲戚告诉她，另一位至亲患病，且病重得厉害。“我前几天就说是去看看人家，但为了照顾老伴，探望时间一推再推。”

时凤英说，15年来，除了买菜，她的其他时间都交给了老伴。“只要他在，我们的家就完整。所以，只要我干得动，我就会一直好好照顾他！”

急难救助档案

编号:671

姓名:李鹤明

年龄:72岁

家庭住址:钟楼区南大街街道文亨花园社区

基本情况:本人身患高血压、脑中风等疾病，一只眼睛失明，无生活自理能力；妻子患有心脏病、高血压等疾病。

靠低保生活的他和女儿相依为命，
面条是他平时吃得最多的主食，
眼看着周末上高职技校的女儿要回家了，
他特意到菜场多买了点菜——

做芹菜饺子， 给女儿改善下生活



孟建俊查看家里的煤气罐

“真的不好意思，昨天不在家，没能接待你们。”4月19日下午，周末关爱栏目记者来到孟建俊家采访。一见面，他就对记者说着抱歉的话。后来，记者才知道他前一天不在家的原因，是去朋友家探望和照顾朋友。

那位朋友孟建俊已认识多年。前一段时间，他突然被告知，这位朋友身患中风，行动不便，说话也不利索了。“朋友有孩子，但孩子需要上班养家。孩子不上班时，还可以照顾他。但孩子上班时，他该怎么办？为了能帮一帮他，我就隔三差五到他家里去，探望探望他。”

孟建俊说，去朋友家很方便，骑电动车也就十分钟不到的路程。在朋友家，他不仅陪着聊天，还帮着做家务。有时候，他还买了菜带过去，为朋友烧菜做饭。把朋友料理好了，他觉得放心了，再骑车返回家中。

陪同记者一同前往的社区工作人员也是第一次听说这事，备受感动。孟建俊不好意思地挠挠头：“这都是举手之劳。谁不会遇到难处，能帮一把就帮一把吧。你们社区不也经常帮助我嘛！”这些年，社区工作人员为孟建俊申请了低保，逢年过节还带着生活用品上门慰问。

孟建俊的困境主要来源于身体。早年，他曾在工厂打过工，后来又做了厨师。当时收入不高，但养家已经够了。而且，他还一直期望用更大的努力争取更好的生活。不幸的是，在一次体检中，他被检查出患有较严重的肝病，之后，就无法工作了。给他打击的还有妻子离她而去。两人离婚时，女儿只有几岁。这些年，他又当爹又当妈，含辛茹苦把女儿拉扯大。现在，女儿在常州本地一家高职

技校读书。

孟建俊现在的收入主要靠低保。可这些钱，既要给女儿生活费，又要花在自己吃药上，每个月都捉襟见肘。为了省钱，洗衣机脱水出现了问题，他也舍不得换。

“今天是周五，女儿要回家了。我特意到菜场多买了点菜，做芹菜饺子，改善一下生活。”孟建俊说，他平时吃得最多的是面条。

孟建俊搬到现在的住处快15年了，他家做饭烧菜一直是用的煤气。狭仄的厨房内，偌大的煤气罐瓶子特别显眼。“和使用天然气相比，使用煤气非常不方便。尤其是逢年过节的时候，送煤气罐的师傅也放假，想要换煤气都找不到人。”可经过打听，他一直没舍得换。“申请天然气需要交开户费等费用，这些费用需要几千块钱。”孟建俊现在最大的心愿，就是把家里的煤气换成天然气。“那样的话，我烧菜做饭可以更加方便。女儿回家，我可以为她烧更多可口的饭菜了！”

急难救助档案

编号:672

姓名:孟建俊

年龄:55岁

住址:钟楼区南大街街道文亨花园社区

基本情况:低保户，身患肝病、糖尿病、高血压等疾病，早年和妻子离异，一个人把女儿抚养成人。