

市一中:促进每一名学生的高品质成长

■本报记者 毛翠城
本报通讯员 顾鑫浩 图文报道

省级基础教育内涵建设项目“大满贯”学校。

新质课程,高品质成长的培养载体

一所高品质学校的使命是为党和国家培育堪当民族复兴大任的高素质人才。常州市第一中学秉持“每一位学生都是整个学校”的核心教育理念,努力促进每一名学生的高品质成长,让每一名“过一种幸福的高品质高中生活”。

市一中始建于1925年,是国家级示范高中、江苏省四星级高中、省首批重点中学,至今已培养5万多名优秀毕业生,其中有8位院士。近五年,学校获得“全国教育系统先进集体”“全国十佳科技教育创新学校”“全国中华优秀传统文化传承学校”“普通高中新课程新教材实施省级示范校”等60多项国家级、省级荣誉,是省内屈指可数的首批

市一中坚持“协同·贯通”理念,夯实五育融合,用系统化、精品化、长程化理念打造人才培养课程体系。不断完善“小学—初中—高中—大学—社会”协同贯通育人模式,与高校接轨形成“双高”合作拔尖人才培养课程。打造设施一流的省级课程基地和“科创中心”,瞄准国际前沿交叉学科,依托教育部重点课题,以学科融合教育的理念重建课程图谱,形成了渗透型学科课程、整合型学院课程、综合型活动课程。智能养殖、土壤治理、地质考察等课程,学校采用“超学科主题探究”的范式,让学生在发现问题、理



解决问题、解决问题的过程中实践体验,进行深度学习,发展高阶思维,进而形成关键能力、必备品格和正确的价值观。

创新课堂,高品质成长的关键阵地

打造师生关系和谐、授课方式有趣、学习成果有用、问题研究有理、思想交流有魂的“师生共生”课堂,是市一中的课堂追求。老师注重反思性课堂建设,采取多种方式鼓励学生自主学习,让学生从被动接受知识灌输转为主动探求知识。减少讲授时间,把时间留给学生对知识的“消化内化”,通过师生之间和同学之间的互动,帮助学生答疑解惑、合作探究、完成学业等,从而达到更好的教育效果。依托江苏省“智慧校园示范校”,数字技术得到成熟应用,深度学习得到真正实现。

2024年,市一中成为“南京大学本科生院·常州市第一中学造就拔尖创新人才‘培源校’”,进一步提升了学校基础教育品质。“双高”合作将促进课程建设和课堂教学与国际接轨,培养学生的科学兴趣与能力,提升学生的人文素养和道德情操,让同学成为有中国魂、中国心的国家栋梁。

特色项目,高品质成长的展示舞台

学校不断擦亮已有的科技教育、艺术教育、体育教育等具有国家级、省级影响力的特色品牌,重点打造江苏省智能机器人课程基地、江苏省“传承·创新”美育课程基地、江苏省信息学科发展创新中心、艺体中心,建设江苏省基础教育改革前瞻性实验项目,成果丰硕,在省内外形成良好反响。

•科技强国,青春有我

学校自上世纪80年代就发出“爱科学、学科学、用科学”倡议,在大市率先推出“我们爱科学”主题活动。至今从学校走出8位两院院士,他们的科技报国之志深深激励着一中学子。近年来,该校学生在科技类竞赛中获国际奖项24个(冠军4个,一等奖15个);国家级奖项109个(一等奖33个);省级奖项248个(一等奖80个);连续三届获

常州市青少年科技创新市长奖。

•乐动世界,中国声音

市一中校园内存有国立音乐院幼年班旧址,这里被誉为“中国交响乐的摇篮”。学校现有一个民族乐团、一个交响乐团。民族乐团是“省十佳优秀社团”,多次斩获国家级、省级展演特等奖、一等奖,在维也纳金色大厅、常州大剧院多次演出,多次参加国际艺术交流活动。至今已向清华、北大、人大、南大、浙大等国内外知名高校输送了近200名人才。两个乐团多次得到中国民族音乐家张晓峰、中国交响乐团联盟首任主席卞祖善、维也纳音乐教育家哈克尔等大师的关心和指导。

•灌篮高手,热血青春

市一中是江苏省首批国家级篮球特色学校。学校男子篮球队是省内强队,战绩辉煌,连续两年获耐克中国高中篮球联赛江苏赛区亚军;多次在省级比赛中获冠军。前国家篮球队队员胡卫东曾莅临学校考察男子篮球队训练情况,赞扬学校高标准、高规格的体育运动条件。

•缤纷活动,精彩四季

学校有大型元旦跨年迎新会、“一中之春”大型文艺汇演、一年四次运动会、“阳光体育”俱乐部联赛、大型模拟招聘、爱心义卖、模拟商赛、“青果杯”戏剧节、辩论赛、朗诵会、红歌会、“舌尖上的一中”、暑期研究性学习旅行等各类活动。同学们还可以去“亦元”智慧农场、省智能机器人课程基地、创客中心、省“传承·创新”美育课程基地,体验丰富的活动课程。

雄厚师资,高品质成长的有力支撑

市一中是江苏省教师发展示范基地校,“龙城正学”教师团队入选江苏省“四有”好教师重点培育团队。近十年,学校共培养了国家高层次人才1人,“江苏人民教育家培养工程”培养对象2人,正高级教师11人,省特级教师11人,市学科带头人等五级梯队优秀人才100多人。近几年,学校有20位教师在全国、省评优课和基本功竞赛中获一等奖,多位名师应邀赴

外地讲学,产生了广泛的社会影响。

2023年,学校入选南京大学“国优计划”首批联合培养基地,秉持“以优秀的人培养更优秀的人”的目标,通过一流高校培养卓越“师源”,不断提升学校教师优秀人才培养的胜任力。

一流硬件,高品质成长的坚实后盾

学校环境优美,设施先进。接送中心可提供500个停车位。两幢学生公寓共有宿舍136间,每间宿舍6个床位,宿舍拥有独立卫生间和干湿分离系统。食育中心共有3层,多联机空调全覆盖,设置了28个取餐窗口,菜品丰富又营养。

艺体中心各类体育和艺术场馆齐全。千人剧场是我市中学校园内最大的室内剧场,可支持目前高中阶段最高标准的文艺演出。两个课程基地、一个学科发展中心,以及物电学实验室、大学先修物理实验室、现代数学探究室等多个功能教室,有力支撑新课程新教材教学。一中教育博物馆是爱国主义教育基地,正在打造成为常州文化新地标。2021年,学校获评“江苏省智慧校园示范校”,进一步彰显了学校现代化高品质治理能力。

成就梦想,促进学生高品质成长

多年来,市一中持续为高校输送优秀生源,是北大、清华、南大、复旦、东南、同济、南航等近70所名校的优质生源基地。“母校令自己印象最深刻的是什么”,一起来看看几位毕业生的心声——

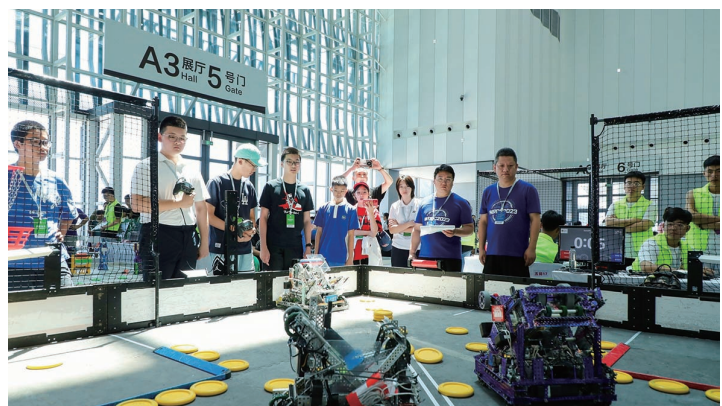
“在市一中,每一位老师都会为了学生用尽全力。”——2019届毕业生孔瑞阳,现就读于清华大学。

“高中三年,让我印象深刻的是一中丰富多彩的活动、紧凑又有科学规律的学习生活以及循循善诱的老师。”——2020届毕业生姚久一,现就读于北京大学。

“市一中教会我,我们的学习目标不仅仅是获得幸福的生活,更要把个人奋斗融入时代浪潮,把个人理想自觉融入国家发展伟业。”——2021届毕业生李子腾,现就读于清华大学。



一中民乐团多次在常州大剧院演出



在2023世界机器人大赛中,市一中学子斩获国家一等奖。



市一中男篮是省内强队,多次夺冠。