

帕金森治疗“不合理”，致使翻身困难、无力易摔跤

科学抗帕，易可专家给你“划重点”

■本报通讯员 奕柯

不在床上睡觉，普通人估计坚持不了几天。但年仅62岁、患帕金森8年多的许阿姨，因为四肢无力、翻身困难、起夜摔跤，已在沙发上睡了6年。最近，经过易可中医“魏氏脑病中心”的帮助，许阿姨终于走路稳当，能在床上睡个安稳觉了。

翻身困难、摔跤，6年不敢上床睡

“我最大的愿望，就是不摔跤，能在床上睡觉！”说起病情，许阿姨忍不住抹眼泪。当初在上海确诊病情后，她吃医生开的处方药，起初症状控制得还可以，但因频繁去上海不便，就一直服用最初的药方。但在一次洗澡时身体僵住后，许阿姨就擅自增加药量，症状也就改善了，这样一不好就增加药量从半片一直加到1片半，结果不到2年，她就翻身困难。因为一个人住，晚上没人照顾，起夜摔了几次后，从6年前开始她就一直睡沙发，甚至下午就不敢再喝水。直到近两年，药效只能维持2个小时，两次服药间身体僵硬动不了，同时还出现了

流口水、异动症，人越来越焦虑。孝顺的儿媳得知很多帕金森病人在“魏氏脑病中心”治疗，就“押”着她找到中心主任吴建军。

“魏氏脑病中心”特色治疗方案解难题

初步诊断后，吴建军主任安排许阿姨住院治疗，并完成多达几十页的测评量表。“魏氏脑病”创始人、上海曙光医院脑病科魏江磊教授，上海新华医院神经内科刘振国教授，为她制定了中西医“住院一站式”特色治疗方案。吴建军主任则带领20多人的医护团队为她实施精准治疗。一周后，许阿姨终于可以睡在床上，脸上也有了笑容，不再频繁摔跤。“手脚还是僵，但我感觉放松了不少。”许阿姨说道。

出院后，许阿姨依照方案进行门诊治疗，并定期复诊。同时许阿姨还参加了帕友俱乐部的“艺动帕金森”班，看到不少十多年的“老帕友”状态非常不错，她感觉又有希望了。

警惕，超七成治疗方案“不合理”

据魏江磊教授称，由于对帕金森的

诊断不清、治疗手段单一、患者不遵医嘱等原因，超过70%的病人诊疗方案不合理。尤其是药物“蜜月期”后，病情加速发展，此时传统治疗陷入两难——加药，毒副作用让病人受不了；不加药，帕金森抖僵、并发症控制不住，怎么办？

“魏氏脑病中心”依托无锡总部医院，是在技术、规模和设施等方面都领先的特色病区，在常州地区开设门诊部，以两位上海专家为核心，与总部医院吴建军主任、常州门诊周慧主任一起，形成三级会诊机制，依照“脏腑辨证”法，对患者辨证分型。如先抖还是先僵，白天流口水还是晚上流口水，入睡难还是容易醒，无便意还是无力解……对症开方后，很多患者住院仅5天某一症状就改善明显，此法吸引了众多帕金森Ⅲ期之后病情加速发展的“帕友”。



武进区湖塘镇鸣凰社区卫生服务中心开展“全国营养周”义诊宣传活动

■本报通讯员 周亚

5月15日至5月21日是全国第10届全民营养周，旨在倡导群众提高营养素养，建立营养新生活，让营养意识和健康行为代代传递。5月13日下午，武进区湖塘镇鸣凰社区卫生服务中心组织防保科人员来到大学新村一社区开展义诊宣传活动。

活动现场，悬挂主题横幅“奶豆添营养、少油更健康”，放置营养知识展板，为来往群众免费提供医疗义诊、测血

压、健康咨询、科普宣传等服务，发放“平衡膳食”健康资料以及宣传小礼品。医务人员还向咨询群众详细说明了如何平衡膳食，食物要多样化，谷类为主，粗细搭配，多吃水果蔬菜豆制品，多喝牛奶，适量吃肉，少油少盐，保持适量的运动，这样才能使身体保持健康。

本次活动共发放了宣传资料40多份，进一步普及了营养健康知识，提升了全民营养健康水平，促进了群众健康烹饪、健康生活方式的养成，将全民营养周的意义落到了实处。

“假如我是患者”主题活动

换位体验，温暖护理更懂你

■本报通讯员 王惠



在第113个国际护士节期间，常州爱尔眼科护理部精心策划了一场别开生面的“假如我是患者”主题活动。在医疗护理领域，患者的体验与满意度是衡量服务质量的重要标准。然而，由于护理人员与患者之间存在角色差异，往往难以完全理解患者的真实感受。因此，常州爱尔眼科护理部决定通过开展换位体验活动，促进护理人员对患者心理的深入了解和共情，进而提升护理服务的专业性和人性化水平。

本次活动共设置了五个场景，包括结膜囊冲洗、泪道冲洗、吸氧

(用氧气枕)、翻眼皮以及泪液分泌试验(用泪液分泌测试纸)。这些场景涵盖眼科护理中常见的操作，旨在让护理人员全面体验患者接受治疗时的身心状态。

活动当天，护士们2人一组，分别担任操作者和体验者的角色。在体验过程中，护士们通过亲自接受操作，真实感受患者在治疗过程中可能出现的疼痛、紧张和恐惧等情绪。同时，她们也仔细观察了操作者的动作和态度，反思自己在日常护理中是否存在不足之处。

此次“假如我是患者”主题活动不仅让护理人员深刻体会到了患者的感受和需求，更为提升护理服务质量提供了宝贵的经验和启示。



常州市第一人民医院

地址:局前街185号
电话:0519-68870000

常州市第二人民医院

延陵院区
地址:延陵中路468号
电话:0519-88104931

阳湖院区

地址:滆湖中路68号
电话:0519-81099988

常州市中医院

地址:和平北路25号
电话:0519-88124955

常州市第三人民医院

地址:兰陵北路300号
电话:0519-82009999

常州市肿瘤(第四人民)医院

地址:新北区红河路68号
电话:0519-69806980

常州市妇幼保健院、一院钟楼院区

地址:钟楼区丁香路16号
电话:0519-88581188

常州市儿童医院

地址:中吴大道958号
电话:0519-69808328

常州市口腔医院

(常州市中医医院钟楼院区)
地址:北直街61号
电话:0519-86804028

常州市第七人民医院

地址:延陵东路288号
电话:0519-69800506

武进人民医院

(常州市第八人民医院)
本部:永宁北路2号
电话:0519-85579150

南院:武进区滆湖东路85号
电话:13915837120

武进中医医院

地址:武进区人民西路6号
电话:0519-86582737

第904医院常州医疗区

地址:和平北路55号
总机:83064888

常州市医疗急救中心(院前急救)

电话:120

常州市非急救医疗转运

(康复出院、卧式转运)
电话:962120

常州易可中医门诊部

帕金森中心:85522791
脉管中心:85522730

地址:晋陵中路576号韵韵家园旁

北极星口腔连锁

钟楼机构
地址:劳动西路201号
(妇女儿童活动中心大楼)

新北机构

地址:通江中路268号(道生中心旁)

武进机构

地址:花园街新城南都158号

天宁机构

地址:飞龙东路429号(永宁欧尚旁)

青枫机构

地址:星港路港龙华庭A栋4-101
(地铁青枫公园站2号出口)

溧阳机构

地址:溧阳市溧城街道天目路9-14号(三和转盘)

总机电话:81899999

常州现代口腔门诊部

荷花池店:
钟楼区荷花池公寓19-1
电话:88120611

九洲店:

钟楼区兰陵九洲新世界四楼
电话:88120633

常州激光医院

地址:常州市清潭路270号
电话:0519-88665959

老腰突久治不愈？我有国家专利

凭诊断报告首次体验免费

位于吉林通化的聚安堂中医院，每天求医购药者无数。医院创始人腰突国家专利发明人王立财老中医自1983年开始研究骨病、胃病(胃病另有食疗方可先试后买)，成为民间名中医。王立财接诊的腰突患者，无需打针、吃药等浪费巨额金钱之举，只需用他研发的专利方(技术)治疗，您就有望慢跑、爬山、开车……像正常人一样自由。

据了解，王立财根据专利方研发出本品，产品配方怪、药效强，患者无需打针吃药，专利方就可溶解突出的髓核，修复受损的纤维环，从而拔除病灶。王立财也因研发专门治疗腰椎病外敷药袋和胃病食疗偏方而获得国家

专利(专利号:2008103020868 可上网查)，也因此成为东北民间名中医，列入世界人物辞海。

老腰突这个病，我说到做到

本人王立财，世居吉林通化，研发化痰溶栓之法，发明专利外敷大药包，每包可连用3天，一天会比一天效果好。腰椎病导致腿腿疼痛不能正常行走者，使用后可达到满意效果，敬请康复者代我宣传，谢谢!

现该专利方已在江苏上市5年，患者可拨 89961155 咨询。您越了解腰椎病，您会越信赖王立财。患者可在康复后拍CT片对照前后效果!

广告

