



少儿体育培训开始“内卷”

很多家庭年开销都过万元了

■本报记者 吕亦菲 文 夏晨希 摄

前段时间，2024年“奔跑吧·少年”两项体育赛事陆续开展，一场是趣味体适能闯关比赛，还有一场是亲子定向运动嘉年华。在赛事现场，记者随机采访了数十组家庭，询问目前是否给孩子报班参加体育培训，有近80%的家庭给出了肯定的答案。在现场，家长们不光关注赛事本身，还在比赛间隙交流各自给孩子报体育培训班的情况。

少儿体育培训这两年来话题热度居高不下，常州家长不敢放弃“卷”成绩的同时，又“卷”起了孩子的体育培训。



少儿体育培训，正成为家庭“碎钞机”

“鸡娃”家长转战体育培训，在常州这股风也在流行。不少常州家庭中，篮球、游泳等主流体育类培训成为了家庭必需，甚至击剑、网球、滑雪等小众课程也成为了热门选择，而体育类培训项目课程动辄100至200元每课时的价格，竟然还让许多家长高呼“超值”。

家住新北区中海龙城花园的刘先生透露，今年是儿子小棋报篮球培训班的第二年，一年45课时、一对多的少儿篮球课共6800元，此外今年他还给儿子增加了150元每课时的少儿游泳课。据悉，今年刘先生一家在培训课程方面开销总额达5.2万元，其中体育占比27%，为1.43万元。

相较于游泳、篮球等基础课程，吴女士一家的起点就相对较高，她从2021年开始就给当时5岁的孩子报了网球课程，表示“坚持练体育，从娃娃‘卷’起”。三年来，每年在体育上的开销上涨18%，目前年均开销在2.5万元。

在强烈的市场需求下，年花费上万甚至数万元的体育类培训项目俨然成为了常州家长“内卷”的又一块“竞技场”。体育成绩权重的不断提高，进一步刺激了家长的重视程度，而体育考试的战线拉长，也让体育培训行业快速受到家长追捧，体育培训方面的投入也随之增加，成为一场持久战。记者在采访中发现，大部分的家长会在小学入学前就给孩子安排体育类培训课程，开销基本都在每年1万—2万元不等，且需求旺盛、续课意愿较强。

周末的运动场上，低龄孩子越来越多

“带球走！停球！一定要用脚，不要用手哦。”周末，在位于钟楼区全民健身中心的足球场，教练正带着低龄班的小朋友玩起了足球。小朋友们带着足球满场跑，随着教练的哨声和指令，开心地完成着不同的小任务。

“整堂足球训练课都是游戏，对这些小小孩来说，对足球有兴趣才是最重要的。”教练告诉记者，两节课体验课，他的任务是让孩子们觉得足球课很好玩。

“足球课开了两个班，低龄段的班名额很快就被秒光，太受欢迎了。”青少年足球培训班负责人告诉记者，“双减”之后，低龄段孩子的家长对体育培训的咨询越来越多，“像今天来上足球课的，最小的孩子才幼儿园小班，这次报名的孩子里，幼儿园的小朋友几乎成了主力军。”

无论是传统的篮球、游泳培训班，还是近几年火热起来的网球、击剑培训班，低龄孩子越来越多。“来参加网球培训的孩子年龄越来越小。”常州市网球运动协会副会长、秘书长，常州青少年网球队总教练徐今立说，目前奥体网球中心最小的一名学员是2019年的，目前才5岁。

今年12岁的陆诗雨已经练习击剑3年了，虽然年龄不大，但是她却对击剑十分喜爱，在她看来，击剑运动已经融入她的生活。陆诗雨的妈妈告诉记者，3年前陆诗雨刚开始练击剑的时候同龄孩子并不多，基本上是四五年级的学生，而现在，零基础班的孩子年龄越来越小了。

今年少儿体育培训市场并没有想象中的“热”

“这几年，备受家长欢迎的体育培训项目还是传统的那几样。”狼旗体育发展(常州)有限公司负责人彭戎琥告诉记者，篮球、足球、乒乓球、羽毛球、游泳一直是比较火热的几个项目，前几年比较火的滑板从去年开始热度相对淡了下来，而体适能则是这两年势头比较好的项目，“这导致很多机构涌入了体适能这个赛道。”彭戎琥说。

彭戎琥还透露今年的一个行业现象，今年的青少年体育培训并没有想象中的那么“热”，往年体育培训班的暑期招生从5月底才会陆陆续续开始，但今年行情低迷，较早的一批从3月份就已经开始招生，这些机构期待通过拉长招生时间来保证招生数量。

这个市场，亟待规范

从去年开始，我市陆续发布了三批非学科类校外培训机构“白名单”。白名单培训机构是指已经办理体育类准入审核意见书、已开立资金监管账户、已注册全国校外教育培训监管和服务综合平台的机构。

风险预警名单中的培训机构是已办理体育类准入审核意见书、已(未)开立资金监管账户、已(未)注册全国校外教育培训和服务综合平台、在平台中未实现正常售课和消课，有明显“体外循环”现象，收支明显不平衡的机构。

黑名单机构则是未办理体育类准入审核意见书、未注册全国校外教育培训和服务综合平台、未在全国平台中实现售课和消课的机构。

家长在报名前可通过“校外培训家长端”手机应用程序，查看机构证照、培训内容、师资、收费等情况，要认真核对机构办学地址是否与审批地址一致，在“校外培训家长端”手机应用程序内无法找到的机构均是非正规培训机构。

“事实是，很多家长并不会把‘白名单’列为他们最重要的考虑因素。”彭戎琥也感到很无奈，目前绝大多数家长还是会把价格和距离作为选择机构的首选。“我们这个行业亟待规范。”彭戎琥说，无论是培训机构的安全硬件还是教练员的资质，常州青少年体育培训还有很长的路要走。