



“我们的节日·端午”常报小记者主题活动

“粽”情端午 龙舟争锋

端午佳节,承载着深厚的历史底蕴和丰富的文化内涵。这个节日不仅是对屈原这位伟大爱国诗人的纪念,更是我们传承和弘扬中华民族优秀传统文化的重要载体。端午期间,各校的小记者们也行动起来,龙舟竞渡、包粽子、挂艾草……感受这个节日的独特魅力和文化韵味。

粽叶飘香

刚进入食堂的大门,一股粽叶的清香沁入鼻间,端午的节日气氛扑面而来。我手握粽叶,将它卷成圆锥状,用手小心翼翼地抓上一小把糯米,又放了颗红枣,这馅也算是包完了。但问题却随之而来:我的馅放得太少了,包不起来;可一不小心又加多了,粽叶盖不住糯米。好不容易弄到不多不少,糯米却黏在了粽叶上。看来要包好一个粽子,还有很多的学问呢。我继续拿起粽叶,开始“奋斗”。“功夫不负有心人”,经过我的几次努力,终于包出了一个好看的粽子,我的心中顿生自豪。

常州经开区小学五(3)班 刘一诺
指导老师 朱莹

我的妈妈是包粽子的一把好手,包出来的粽子棱角分明。于是,我便向妈妈请教,只见妈妈从盆子里拿出两片粽叶,并列叠在一起,卷成了一个圆锥形,像是漏斗一样。握紧后,再将糯米塞进“漏斗”里压紧,中间还放入了肉和蛋黄。妈妈边做,我一边跟着学,可我不是粽叶破了,就是捆绳的时候粽子散了。果真是“看花容易绣花难”呀!历经“九九八十一难”后,我终于包了一个“四不像”粽子。吃着自已包的粽子,又香又甜。

正衡中学七(18)班 陈洋岚
指导老师 陶晓宇

端午节前夕,我们和食堂阿姨们一起包粽子。阿姨们手法娴熟,每一个动作行云流水。我学着阿姨的样子把粽叶卷成一个“圆锥”,再往里面加糯米,那“圆锥”却像个无底洞一般,怎么也填不满。我低头一看,才发现是“圆锥”没捏紧。我又重复试了好几次,终于填满了“圆锥”。在我的坚持不懈下,一个五花大绑的粽子出现在我眼前。食堂阿姨们帮我们煮粽子,浓郁的香气从锅里飘出来。不一会儿,我们品尝到了自己包的粽子,美味极了!

新华实验小学四(3)班 李玥娇
指导老师 杨洪



我们的节日

龙舟竞渡

我们跟着常州工程职业技术学院龙舟队的脚步,开展了一次别开生面的划龙舟体验活动。来到湖边,那霸气十足的龙舟浮在水面上,宛如一条巨龙游荡人间。这龙舟可长了,能容纳二十余人。当我穿上救生衣,踏上龙舟,拿起船桨时,内心就止不住地害怕。望着深不可测的湖水,我不禁倒吸一口气。察觉到我们的紧张,教练让两个经验丰富的龙舟队大哥分别站在龙舟的前部和尾部,帮助我们把握整体方向。教练开始教授我们动作,随着时间一分一秒过去,每个人都熟能生巧起来。我们奋力挥动船桨,龙舟越来越快,顺着水流,我们成功划过一圈回到了码头。

湖塘桥第三实验小学
四(4)班 陈瑞鑫 王衍钧
指导老师 路钰

怀着满满的期待,我们来到常州工程职业技术学院,了解龙舟。我们观看了常工程代表队赛龙舟的视频,原来这所学院的龙舟队很有名呢!龙舟队教练邀请我们一起尝试划龙舟。赛龙舟是通过团队协作来完成的一项运动,“一,二,一,二……”随着口号声,我们按节拍挥动桨板,只有每个人保持挥动方向的一致,才能让船顺着目的地驶去。“快点!再快一点!”龙舟加速了,那一刹那,阵阵微风吹过脸颊,一种前所未有的自豪感涌上了我的心头。

湖塘桥第三实验小学
四(5)班 杨艺晗 宋家喻
指导老师 霍雨佳

端午话传承

老人们总是笑着簇在一块包粽子,他们的青丝经过岁月洗礼,被一个叫时间的人漂白,所有人都认为时间会带走一切,但时间也留下了一些更为长久的东西,叫做传承。

在这个假期,如果你愿意慢下脚步,感受传承的魅力,请去一个热闹的地方看龙舟,每一条龙的脊背都挺直有形,它们是东方的龙,它们神龙摆尾的姿态令人瞩目与自豪。“一,一!二,二!”这是中国人的独唱,为它们高歌!

我想你要包个粽子,豆沙粽子不腻口,蛋黄粽子会流油,肉粽只要你肯

吃,一定“鲜得眉毛都要掉下来”;还有,咸鸭蛋的好时节千万别错过,那鸭蛋轻轻一戳,香的哩!去买艾草放在房门前,蚊子小虫不会搅乱了你的好梦,梦里还有清凉的艾草香呢!

你看,这中华盛世如此繁华,只要一个人会感受,那么一群人会被感染,接着一代人会去传承。今天的祖国有前人的付出,而明天的我们也将传承端午之意、端午之情,这是我们的责任!

勤业中学
七(4)班 陈卓楠
指导老师 刘黎垠

门前艾蒲青翠,粽叶香飘十里,又到一年端午节,常州市小记者协会的老师带着我们一起温习了端午节的由来和习俗,除了学习我国的端午知识,还了解了新加坡、老挝、泰国等东南亚国家的端午习俗。通过讲解,我们了解到端午除了吃粽子、赛龙舟、挂艾草、菖蒲,还可以吃五黄、画额、挂钟馗、挂长命锁等。大家认真聆听,收获满满。

我们还体验了扭扭棒编织——乌篷船,通过折、

绕等方式编出船头,再用挑、压的方法编织船身,手到擒来。最后,大家整理、缠绕、组合,一只小小的乌篷船就完成了,每个人脸上都展露出成功的喜悦。

一叶小舟承载了节日的文化,一叶小舟象征了乘风破浪的胸怀。这是对非遗文化的传承,让我们一起乘着这艘小舟,向前进发,去劈波斩浪,去高歌远航!

三河口小学
五(1)班 朱亦宸
指导老师 陆萍芬

常报“小小新闻官”职业体验营火热开招!

一张报纸是如何诞生的?记者、编辑平时工作是啥样的?采访、主播、剪视频,是怎样的体验?常州日报社今年暑假特别推出“小小新闻官”职业体验营,带你全方位、沉浸式体验媒体人的采、编、拍、剪、播,揭开新闻行业的“神秘面纱”。

招募对象:1—7年级学生,热爱交流、思维清晰、反应敏捷,有较强语言组织表达能力。

活动时间:7月8日—12日。

活动形式:走读,营员每日8:30到常州日报社(现代传媒中心)集合,16:30结束全天活动。

活动内容:“一张报纸的诞生”主题新闻探

索;“网红记者”面对面、摄影实践、小主播体验;新能源企业实地采访,打卡老城厢、城市新地标;“遇见长江”主题科普活动,“科技创新”主题实践。

活动地点:

课堂教学:常州日报社、常州少年新闻学院(位于常州现代传媒中心);

现场实践:老城厢、新能源企业、创新中心等。

活动班额:30人/期(20人成团)。

活动费用:非小记者1980元/人,小记者1580元/人(包含课时费、正餐费、物料费、保险等)。

报名咨询:0519-86630997;18020417683(微信同号)。

报名方式:扫码报名,提交报名信息,工作人员将联系缴费。

