

藕的“小时候”，你吃过吗？

庄奕 图文报道

天气一热，许多市民就爱吃清脆甘美、爽润可口的水生蔬菜。昨天上午，记者来到兰陵菜场，发现莲藕是这个季节当之无愧的明星产品。

一个摊位经营着茼蒿、青菜、生菜、冬瓜等数十个品种的蔬菜，摊主告诉记者，其中最好卖的就是莲藕。上午9时30分，还陆续有市民来买藕。一位阿姨对摊主说：“来三根藕。我打算一根生吃，两根清炒。”在记者的印象里，藕都有三四节，可这里的藕却只有两节。摊主解释说，现在上市的藕叫新藕，吃的就是它的第一第二节，口感清爽脆嫩，可以炒着吃，也可以凉拌。不过因为太嫩，藕孔也太小，很难塞进糯米，所以没法做糯米糖藕，炖汤也不合

适。再过一段时间，藕的第三第四节长得粗大了，那时淀粉含量高，口感粉糯糯的，就能做糯米藕了。“不过，大多数常州人还是爱吃嫩藕，就爱那股脆劲儿。”

“这个菜场还有别处很少见的藕带卖。”一位婆婆告诉记者，藕带比嫩藕还要脆嫩。她的孙子最喜欢吃泡椒浸藕带。她会提前调制一款酸辣汁，将处理好的藕带泡入其中，几个小时后藕带就入味了，细孔中都浸满了酸辣的酱汁。吃上一口，酸、辣、脆、鲜，太下饭了。在这位婆婆的指点下，记者找到了卖藕带的摊位。据摊主介绍，他的父亲在江阴市璜土镇承包了1.1公顷农田，莲藕、藕带都是自家种的。藕带也被称为藕鞭、藕丝菜、银苗菜，是莲的幼嫩根状茎。如果条件适宜，藕带膨大后就成了藕。夏天莲藕生长迅速，为避免互相挤压，莲农就会下水疏苗，将一根根



细细长长的藕带掰断带出水面，腾出足够的空间，让莲藕长得更饱满肥厚。



留学生心系家乡

《教我如何不想她》 唱响韩国首尔

本报讯(记者 周洁 图文报道) 19日下午，在韩国首尔秋溪艺术大学音乐厅内，由中国留学生徐婷担任指挥的《中国之夜》音乐会落下帷幕。常州城市形象歌曲《教我如何不想她》被改编成管弦乐与合唱形式，首次在海外公演，收获了观众如潮的掌声。

徐婷是常州机电职业技术学院专任教师，目前在韩国秋溪艺术大学合唱指挥专业读博。舞台上，她以饱满的热情和专业的技巧，指挥外籍青年将这首中国歌曲的魅力展现得淋漓尽致。

徐婷说：“《教我如何不想她》这首歌，往常更多听到的是独唱形式的。我用了一个多月时间进行改编，并跟韩国的乐手不断磨合，向他

们解释歌曲的内涵，一字一句地教他们发音，最终得以呈现完整的作品。当这首歌在音乐厅唱响时，我觉得非常自豪，观众也很喜欢。”

韩国秋溪艺术大学在国际艺术领域享有声誉。在秋溪艺术大学的音乐厅指挥合唱这首代表家乡的歌曲，是徐婷作为海外学子的一个心愿。排练过程中，乐团成员常常聚集在一起探讨歌曲中的意蕴。徐婷还向大家推介青果巷、大运河和常州美食，不少人表示有机会一定要来中国游玩。

音乐无国界，文化有交融。在徐婷看来，这次演出是难忘且美好的经历，她非常期待以后有更多的机会将中国文化和常州之美展现给外国友人。



退役军人变身“新农人”，种出乡村振兴“致富果”

本报讯(郝燕波 管倩) 仲夏时节，万物葱茏。溧阳市南渡镇永丰村村主任助理张翔、大圩村村主任助理张力、西圩村村会计马强东种植的2.67公顷水蜜桃迎来丰收。

2019年3月，同是退役军人、共产党员的张翔、张力、马强东一拍即合，联手成立了南渡靖琦园果树种植家庭农场，种植水蜜桃。18日，记者一走进农场，就闻到阵阵馥郁的桃香。张翔、张力和工人们一起采摘水蜜桃，然后装车、运输，片刻都不闲着。

“今年是种植水蜜桃的第5年，也是挂果的第2年。在引进种植无锡阳山水蜜桃之前，我们

多次前往无锡当地的阳山水蜜桃种植合作社学习技术，合作社也定期派人来我们这边进行技术指导。”张翔欣喜地向记者介绍，通过四处取经提升技术，绿色栽培提高品质，今年农场水蜜桃挂果的数量是去年的5倍，大概有2.5万公斤，而且品质非常好，爽口多汁。

农业生产周期长、见效慢，但他们发扬了退役军人不怕苦不怕累的精神，迎难而上，解决了水电设施、树势管理等问题，并科学选品，不断提高种植效益。张力说：“做农业最忌头脑发热，除了热爱，还要理性预判将会遇到的重重困难。我们下一步的计划就是

成立农业合作社，希望更多青年能加入我们的合作社，条件成熟了再扩大种植规模。”

三人不仅靠自己一步一个脚印地走上了致富的道路，还积极带动周边村民就业。该农场常年需要请工人进行栽种、剪枝、采摘等，目前吸纳了30多名村民固定就业，平均每人每月可增加3000多元收入。这些村民大多是旧县村的留守劳动力。

张力说，这些年种植桃树带来的甜头，让他们三人更坚定了自己的选择，相信凭着退役军人的韧劲，一定能把水蜜桃种成“致富果”，在家乡开辟出一处“桃花源”。

综合信息

0519 86685553 86677993

地址：常州市和平中路413号报业大厦南幢楼311室

一壶泉水 活力源泉

服务热线：400-928-1771

遗失声明

- 父亲陈亦凯，母亲夏宁遗失儿子陈熾出生医学证明，编号：S320262753，声明作废
- 常州市永安保安服务有限公司陈渡项目部遗失收款收据票据10份(第一、二联未开具)，票号：8731271-8731280，声明作废
- 武进区横林鸿海汽车维修厂遗失公章一枚，声明作废，寻回后不再继续使用
- 宋爱萍遗失第二代居民身份证，证号：342401199210011167，有效期：2015.11.25-2025.11.25，声明作废

公告

寻找弃婴生父母公告

某男婴，2020年1月12日23时，被发现在本市天宁区晋陵路与延陵路旁公共厕所，被拾时身旁放有一包裹，内有：奶粉和奶瓶。

请孩子亲生父母或者其他监护人持有效证件与局前街派出所联系，电话：88556110。即日起60天内无人认领，孩子将被依法安置。

常州市公安局天宁分局局前街派出所 2024年6月21日

销户公示

由常州市武进水利工程有限公司承建的环华物流地块配套道路工程松涛路(茶花路一月季路)市政施工总承包项目已竣工验收且农民工工资已发放完毕。拟申请农民工工资专户销户，现予公示(公示期：2024年6月21日至7月20日)，如有异议，请向常州市城乡建设工程管理中心反映，联系电话：0519-88029215。

常州市武进水利工程有限公司 2024年6月21日

专线物流

咨询电话：86685553、18706113089

字辕物流 淮安 沭阳 宝应

电话：85783936 15061938193

地址：常州市武进区工业大道17号志宏物流港9区13-14号

大港物流

重庆 璧山

电话：86999111 13706128268

地址：常州武进区聚星物流园办公楼302

翔升物流

菏泽 济宁 甘肃 宁夏 青海

电话：13961298446 18133788838

地址：武进区工业园工业大道新晋天物流园35-38号

商盟云物流

珠三角 干线

广东 深惠 香港 广州 莞州

电话：83380113 18068771068

地址：新晋物流城南区高棚L53-55号

协同物流

西安 咸阳 宝鸡 天水 汉中 安康 延安 榆林

电话：400-1699856 13775179666 刘

地址：常州市武进区河头村天众物流园协同供应链C5东区15-19号

常州鸿伟物流供应链管理有限公司

内蒙 包头 呼市 临河 河北 集宁 鄂尔多斯 浙江 嘉兴 湖州

电话：15351981818 15861666031

地址：常州市武进区河头村天众物流园B1东区12-15号鸿伟管理有限公司

轩程物流

北京 南昌 汕头 全境

大宗货源及投诉：13775028919 刘总

一部：电话：83970950 13775028919 刘经理 地址：新312国道凌家塘物流中心14幢7-9号

二部：电话：83906581 13775028526 谢经理 地址：凌家塘物流中心13幢1-3号

三部：电话：68781188 15195006166 李经理 地址：常州市凌家塘物流中心8幢5-6号

轩程物流

湖北 湖南 贵州 全境

同时中转重庆底下的小城市 大宗货源及投诉：13775271555 李总

一部：地址：凌家塘物流中心10-14栋11-15号、11栋4-5号 电话：83117110 18015021555

二部：地址：常州新北区奔牛镇聚星物流园2栋A区1-14号 电话：83977689 15380021555

三部：地址：312国道牛塘段正广通物流基地3栋北 电话：83972883 18015031555

菜鸟物流

上海 湖北 湖南 河南 福建 烟台 威海 青岛

电话：13815044488 张 13585325728 刘 15895056806 黄 13813691485 姚

地址：常州市武进区人民东路8号新誉物流城内

菜鸟物流

北京 天津 保定 沧州 邢台 邯郸 石家庄 山东全境

电话：13776857865 罗 13906123095 王 18961253095 付 18136713095 易

地址：常州市武进区人民东路8号新誉物流城内