

# 市减灾办、市安委办发出高温期间安全提示

本报讯(黄洁璐 宋海文)当前,我市正面临高温极端天气的考验,且本轮高温呈现持续时间长、影响范围广、高温强度高。为保障各单位的生产安全以及广大市民朋友的身体健康、生命安全,5日,市减灾办、市安委办发布高温期间安全提示。

一是合理安排防中暑。希望全市各单位合理安排工序和工作量,根据当日天气及时调整作息时间,严格控制室外作业时间。市民群众要做好个人防护,尽量避免在强烈阳光和高温环境下长时间作业,随身携带防暑降温药品和饮用水,一旦出现身体不适即就近就医。

二是爱心关怀送清凉。倡议有条件的党政机关、企事业单位、社会公益组织等,为高温下坚守在一线的环卫工人、外卖和快递小哥等,送上清凉药、冰镇水等防暑降温物资。倡议有营业大厅的

机构设立爱心驿站,有条件的商家提供爱心歇脚点、饮水点,市民能共同关注身边高温下的劳动者。

三是居家安全放心间。居家用电安全要谨记于心,及时更换老化电器及线路,空调等大功率电器使用时间不宜过长。安全使用燃气、灭蚊产品。加强防溺水等各类安全教育,避免意外事件发生。

四是高温防火不松懈。提高消防安全意识,自查整改身边的火灾隐患,谨防电气火灾、电动自行车火灾、机动车火灾、物质自燃火灾。要自觉遵守森林防火规定,不携带火种及易燃易爆物品进入林区,不在林区内吸烟。

此外,各地各部门要加强防暑降温基本知识宣传普及,加强对重点企业、重点区域高温作业巡查,督促生产经营单位做好职工防暑降温工作。

## 溧阳市“聚惠爱心冰柜”第六期 20天送水5.6万余瓶



本报讯(郝燕波 徐怡 图文报道)8月3日,3600余瓶爱心水被送到溧阳市城管局环卫中心。至此,溧阳市第六期“聚惠爱心冰柜”夏日送清凉活动募集到的爱心水和冷饮全部送出。从7月15日到8月3日,20天累计送出56218瓶矿泉水、8356份冷饮,为这项活动历年来最多。

本次活动由溧阳市总工会、溧阳市城管局、江苏环能气柜检修有限公司、溧阳市聚惠爱心志愿者协会联合举办,有2500余名少年儿童参与。一份份爱心接力,让环卫工人、交警、城管队员、外卖骑手、网约车司机等高温下

的户外劳动者感受清凉。

今年,主办方在溧阳全市范围内设立12个固定站点,依托2个聚惠爱心志愿服务驿站,将这份送清凉服务向更广范围延伸。溧阳上福汽车销售服务有限公司、刘缘饭店、南山后矿泉水(溧阳)有限公司、丁家小院家乡菜馆等爱心单位踊跃参与,汇聚了前所未有的力量。

“作为参与此次活动的志愿者,我深刻体会到高温下一线工作者的不易。”在校学生杨舜禹拿出自己的压岁钱,买了1000瓶爱心水捐赠给站点,感慨地说道。

## 俄罗斯美术作品亮相常州

本报讯(记者 谢维娜)昨天,由俄罗斯亚洲工业与企业家联合会国际创意产业委员会、全国职业院校美育联盟、常州纺织服装职业技术学院主办的“共生共长·2024俄罗斯美术作品展”在常州纺织服装职业技术学院展出。

今年是中国与俄罗斯建

交75周年,也是“中俄文化年”的第一年。今年正逢常纺艺术专业举办40周年,三方主办“共生共长·2024俄罗斯美术作品展(常州)”,呈现并见证两国文化、教育方面的交流,旨在为常州文化建设“引进来”和常州“职教出海”开启新的模式、探索新的

路径。

本次共展出来自俄罗斯艺术考察团的叶卡捷琳娜·曼科、涅茨维茨卡娅·亚历山德拉等15位艺术家的画作。展览现场,170余幅作品笔触恣意、色彩构图和谐统一,展现了极高的艺术水准。

展览将持续至8月9日。

## 我市红溪托育摘得3项省级荣誉

本报讯(叶平 秋冰)记者从市妇联获悉,江苏省首届托育职业技能竞赛决赛日前在南京举行,我市红溪托育代表队摘得3项省级荣誉。

本次竞赛由省总工会、省卫生健康委、省委省级机关工委和省人社厅联合主办,全省有13支市级代表队、114名选

手参赛。赛项分为专业知识、实践操作和综合技能,全面考察参赛选手的托育服务理论知识、操作技能和协作共育能力。

红溪龙贝贝托育园的李双双、盛茹和红溪尚东区托育园的路丹3位老师过关斩将,以常州市首届托育职业技能

大赛总分前三名的成绩通过市级选拔,代表常州参加省级比赛。经过激烈角逐,3位选手凭借扎实的婴幼儿专业照护基本功,在144名省级选手中脱颖而出:路丹和盛茹获省保育师团体二等奖,盛茹获省保育师个人二等奖,李双双获省育婴师个人二等奖。

## 2024年“中邮保险杯”全国少儿邮票设计大赛期待您的参与

2024年“中邮保险杯”全国少儿邮票设计大赛作品征集工作正在进行中。本次大赛主题为“邮梦未来 童绘家乡”,旨在通过设计“国家名片”——邮票的方式,鼓励少年儿童通过独特视角和丰富想象力,描绘新时代的家乡特色景观和人民美好生活,激发孩子们对家乡的爱。

### 一、活动时间

作品征集:即日起至8月15日

分赛区评选:8月16日至9月10日

全国决赛评选:9月11日至10月10日

全国决赛获奖作品公布:10月下旬

### 二、参赛要求

#### 1. 参赛对象

全国范围内6至13周岁的少年儿童。

#### 2. 参赛作品要求

①规格可参考邮票常规尺寸:30mm×30mm或40mm×30mm,画稿尺寸为邮票实际尺寸的7至9倍,横竖不限。推荐在A4或A3纸张范围内进行创作。

②画稿中需要具备邮票基本要素,包括“中国邮政”、“CHINA”、“1.20元”、邮票齿孔、作品名称(邮票名称)。

③作品形式:可采用油画、国画、水彩画、水粉画、蜡笔画、版画等绘画形式,手绘设计创作后拍照或扫描上传,电脑合成作品不予审核通过。

④上传作品清晰度不得低于300dpi。所提供的拍照、扫描文件数据大小不得超

过3MB;图片格式为JPEG。

⑤为确保作品的真实性,请录制能体现创作过程的短视频(视频不超过3段,每段时长在60秒以内)并自留作品底稿,作品入围后将作品原件及视频邮寄至指定地址。

### 3. 参赛方式

以下4种参赛方式任选其一

①微信搜索中国集邮邮票百科小程序或扫描二维码填写报名信息及上传作品。

②关注中邮保险订阅号,在保险服务菜单中找到少儿邮票大赛入口,填写报名信息及上传作品。

③关注我的中邮保险公众号,在热·活动菜单中找到少儿邮票设计大赛的入口,填写报名信息及上传作品。

④下载中邮保险App,在首页活动中找到少儿邮票设计大赛的入口,填写报名信息及上传作品。

### 三、奖项设置

分赛区设“优秀作品奖”10名、“最具潜力奖”若干名、“最受欢迎作品奖”若干名。



全国决赛设“未来邮票设计师奖”,其中一等奖3名、二等奖6名、三等奖10名、最具潜力奖20名。

### 四、作品投票

8月16日至8月31日为省赛投票阶段,采用线上方式进行投票。可通过中国集邮邮票百科小程序或中邮保险移动端线上拉票投票,每人每天对每幅作品有1票额度。

### 五、报名须知

8月15日前,常州地区线上上报作品。作品入围后将作品原件及视频邮寄至指定地址,咨询电话13775181518。

中国邮政  
CHINA POST

邮惠生活

百年邮政  
传输万里  
服务万家

## 遗失声明 公告信息登报

常州日报、常州晚报

公告服务

承接各类证件遗失、公章、营业执照遗失公告、家有喜报等登报服务



扫码即可线上办理

需要指定日期刊登的,须在刊出日期前两日起提前办理和预约。  
登报服务热线:86603740  
地址:常州市新北区龙锦路1590号常州现代传媒中心3号楼一楼常州日报社便民服务中心

## 小编聊天

## 半小时气温狂降近9℃

■ 庄奕

上周日,我市气象台发布了今年首个高温红色预警信号。当天,常州、金坛、溧阳三地的最高气温分别达到了39.2℃、39.5℃和40.7℃。本周一上午,我市天气依旧闷热难耐,气象台也继续发布了高温红色预警信号。

由于持续高温,大气中不稳定能量增加,午后容易出现局地

雷阵雨。昨天午后2时左右,我市气象台发布了强对流黄色预警。预警发出后没多久,常州市区东北部和溧阳东南部就下起了中到大雨。这场及时雨可谓解暑神器,喜迎甘霖的地方降温明显。降雨不到半小时,常州龙虎塘气象观测站测到的气温就从最高39.4℃降至30.5℃,降幅近9℃。不过降雨带来的只是短暂清凉,今日高温又将卷土重来,最高气温达38℃。