

致敬“最可爱的人”——

## 以青春之我投身军营，永葆本色坚守初心

■本报记者 吴燕翎 谈必行  
徐蕾 王锐 朱臻 图文报道

今年8月1日，我们迎来第97个“八一”建军节。在新北这片热土，有这样一群“最可爱的人”，不论是现役还是退役，他们始终坚守初心，铭记“为人民服务”的铮铮誓言。

部队炊事员守灶台  
29年

“强军兴军的路上，灶台前就是我的岗位！”驻新北区某部队炊事班班长蒋正平一句质朴的话，饱含着军人的坚定与荣

光。

入伍30年、在炊事岗位29年，蒋正平荣立个人三等功4次，获得嘉奖8次，曾被评为全军炊事员标兵，获全军士官优秀人才奖三等奖等荣誉。

1994年，蒋正平参军入伍。从小有个厨师梦的他，主动申请当一名炊事员。到部队后，他勤练厨艺，短短一年便成长为行家里手，烧出来的好菜能满足天南海北官兵的不同口味，还考取了一大摞相关证书。

经过长年锻炼和悉心钻研，炊事员的“战斗力”也在蒋正平身上日渐增强。2015年8月，他被抽调参与军舰出访任务，在142个日夜、3万余海里的航行过程中，倾力保障全舰任务官兵的海上饮食。让蒋正平印象特别深刻的是，一次航行途中，大西洋上的风浪特别



潘丽丽介绍为老服务项目



蒋正平面向军旗敬军礼



陈旻(左)和周文斌(右)正在直播



陈旻(左)和周文斌(右)正在直播

大，蒸米饭的水刚加进去就洒出来，蒸出来的都是夹生饭。本就晕船的官兵们如果再吃不好，怎么办？蒋正平焦急万分，组织整个炊事班想对策。后来，他想到先用开水在汤桶中浸泡大米，再放到盘子里蒸，每隔15分钟加一次水，反复三四次，终于蒸出了全熟的大米饭。吃饭问题成功解决后，他又通过食物的酸碱原理为大家缓解晕船呕吐症状，控制每餐肉量、鼓励多吃蔬菜，并在餐间提供苏打饼干，效果显著。

蒋正平的日常工作还包括保障空勤人员的饮食。飞行员对身体素质要求高，但受训练时间影响，常常进食不规律，飞行环境对人体正常的营养代谢也有影响。于是，蒋正平精心制定食谱，每餐上灶勺勺，他还先后提出“打造‘五心’食堂”“食品安全‘七把关’”等理念，这些经验做法先后在兄弟单位推广，得到了兄弟单位和上级领导的一致好评。“烹饪是我的爱好，保障是我的使命。当热爱与使命结合在一起时，就有源源不断的动力。”蒋正平说。

退役女兵投身公益  
实现自我价值

登“常州舰”慰问官兵、看望退役老兵、组织拥军晚会……“八一”建军节前后，新北区两新组织拥军优属协会秘书长、新北区得之为老服务中心负责人潘丽丽每天的行程满满当当。“虽然忙碌，但非常充实，也让我感受到了生活不一样的精彩。”潘丽丽说。

潘丽丽是一名退役军人，曾服役于某部队军乐队。2012年，她和家人来到了常州，在一家健康管理机构从事销售工作。退役不褪色，潘丽丽在日常生活中热心参与公益活动，走进退役老兵家中、养老院看望老人，关心关爱新就业群体……

“受人恩惠千年记，回报社会始于行，我们也是公益事业的受益者。”潘丽丽有3个孩子，大约4年前，二女儿突然被查出急性白血病，急坏了一家人。“退役军人事务部门领导、学校老师和同学以及我们所在的社区，纷纷送来关爱……”潘丽丽说，这些来自四面八方的关爱，让他们一家备感温暖，所以她也想回馈社会。“我先生非常支持我，他也是一名军人。”

新北区得之为老服务中心成立于2019年，是一家4A级社会服务机构。机缘巧合下，潘丽丽于2022年接手，通过项目设计、活动开展、服务优化，不断满足老年人多元化服务需求。尤其是中心专门打造的“最可爱的人”老兵关爱服务品牌，通过组织志愿者上门，和老兵唠家常，为他们提供家政服务、理发等各类关爱服务，让老人老有所养、老有所依。“目前我们在新桥街道、三井街道、龙虎塘街道等区域都设有点位，已为50名困难退役老兵提供上门服务。”

潘丽丽说，做公益实现的个人价值，是无法用金钱衡量的，尤其是当自己的身体力行带动了孩子时，她更觉得值了。“特别是我大女儿，本身性格比较腼腆，但通过一次次活动，现在她看到盲人会主动去搀扶，看到老人会主动关心，这些潜移默化的变化，也是我前行下去的动力。”

战友组团勇闯电商  
赛道

“帮助退役老兵创业就业，助力家乡乡村振兴。大家好！这里是‘81个战友的电商’直播间，今天我们来到美丽的新北区奔牛镇祁家村，请跟随我们的镜头走进全国人大代表的果园，一起品尝润土甜瓜……”日前，一场“原汁原味”的助农直播在祁家村田间地头举行。

直播间里，有人负责镜头前

的滔滔不绝，有人负责紧盯电脑上架商品链接，还有人负责库存提醒把控节奏……分工虽有不同，但他们都有共同的“底色”——今年3月，由81名退役军人组成的“81个战友的电商”账号正式入驻抖音平台，开播3个多月，已直播带货60余场，销售额超10万元，为乡村振兴注入“活水”。

今年43岁的周文斌是“81个战友的电商”团队创始人之一，曾是一名步兵。他说，走上电商赛道，离不开政府相关部门的“铺路搭桥”。去年年底，新北区退役军人事务局为辖区退役军人组织了一场电商就业技能提升培训活动，几堂课下来，周文斌不仅掌握了新技能，也结识了更多新战友。

“现在越来越多的人乘上网络的‘快车’，我们退役军人也不能落在时代后面。”说干就干，在新北区退役军人就业促进会的帮助下，周文斌等人几乎零成本创业。如今，团队成员每天不是奔波在拍摄短视频的路上，就是在位于新桥商业广场3楼的直播间基地带货。“除了介绍农产品，我们还会讲述发生在部队里的趣事，观众很爱听。”退役军人陈旻说。

70岁的退役军人戴建平在罗溪镇龙珠山村种植了几亩水蜜桃。今年桃子大丰收，却遇上滞销难题。得知情况后，“81个战友的电商”团队主动纾困解难，一场直播活动带动200余箱水蜜桃的销售。

“退役军人建功基层新战场，不能忘了初心，要时刻牢记为人民服务。”周文斌说，今后，“81个战友的电商”将把目光瞄准更多农户，做乡村振兴生力军。

