



■ 本报记者 吕亦菲 文 夏晨希 摄



近日，中国羽毛球公开赛正式官宣比赛日期，热门场次门票在开票后不久便售罄。奥运会过后常州羽毛球热不降反增，既有中国羽毛球运动员各类出圈名场面的加持，更有市民对于公开赛这一一年一度盛会的热切期盼。

大型体育赛事的举办，能让人近距离感受竞技体育的魅力，而群众体育的蓬勃发展，让市民“近享”健身乐趣。从国际赛事到全民健身，运动的魅力不止于竞技，而是人人皆可参与。

让市民“近享”健身乐趣

# 我市率先建成城市社区10分钟健身圈

## 乡村全民健身持续升温，“村BA”火爆出圈

这个夏天，常州各地“村BA”再次火爆开打。

在新北区奔牛镇，“新市后庄杯”篮球赛已连办5年。场内，队员们激烈角逐，挥汗如雨；场外，观众热情高涨，加油叫好声此起彼伏。一场篮球赛，串联起邻里乡情。

7月上旬，常州经开区横山桥镇球场热闹非凡，“东柳塘杯”夏季篮球联赛激战正酣，来自横山桥镇的14支队伍展开54场比拼，决出了属于他们的冠军。没有顶棚的露天篮球场，四周看台上坐满了

人，观众拿着矿泉水瓶当鼓敲，为支持的球队助威呐喊，襁褓里的小儿也被父母抱至观众席，感受赛事的火热。从2006年起，横山桥镇举办镇级篮球联赛，本地篮球运动历史要追溯到20世纪80年代。村民对文娱活动的需求变高，主动接触、了解、参与篮球和其他运动，运动的氛围自然形成。

在常州的不少乡镇，“村BA”已经成为一种文化IP，它不仅仅是一场篮球赛，它更是一个窗口，让更多人走进乡村，带火地摊经济、

乡村旅游，串联起乡村的文化展示、经济商业发展和群众丰富的业余生活。

发展乡村体育是助力乡村振兴、建设农业强市的重要任务。近年来，我市乡村体育设施的数量与质量得到长足发展，以“村BA”“村超”为代表的乡村群众赛事屡屡“出圈”，“发展乡村群众体育，既能起到丰富村民业余生活、练就强健身体的作用，又能培育出乡村新业态、新业态。”常州市体育局群体处处长陈炜说。

## 体育惠民工程，为全民健身“加码”

“抬头看前方，胸背打直。”傍晚的薛家全民健身中心健身馆内热闹非凡，跑步机、动感单车、卧推架等运动设施前“人气爆棚”。去年8月，薛家全民健身中心正式启动，一年的时间，这里已经成为新北区乃至常州市的重要体育设施之一，为居民提供了丰富的体育文化空间。

像薛家全民健身中心这样的公共体育场馆，全市共有13家，为城乡居民参与运动提供了极大便利。“金角银边”里，健身场地接连

建起，“健身圈半径”持续缩小。

惠民才是硬道理，全民健身事业的实现有赖于健身场所的丰富和完善。《常州市全民健身实施计划(2021—2025年)》在健身公共服务、设施供给、体育产业规模等多个领域制定了目标措施。截至目前，全市建有体育场地26596个，总面积2453万平方米，人均体育场地面积4.56平方米，体育公园150个，健身步道184公里，在全国率先建成城市社区“10分钟健身圈”。

今年8月是常州市第7个全民健身月。全民健身月期间，常州全市各级体育部门、各类体育社会组织、各个公共体育场馆为市民推出了多种形式、丰富多彩的健身惠民举措，内容包含公共体育场馆“全民健身日”免费开放、“全民健身日”免费健身指导、全民健身月优惠开放、公益群众性活动、全民健身赛事活动、体医惠民活动等，引导市民更广泛、积极地参与全民健身，共同助力创建国家全民运动健身模范市。

## 全年省级以上赛事72场，多点开花赛出“常州速度”

近日，常州西太湖半程马拉松正式定档，11月2日将鸣枪开跑。作为世界羽联顶级赛事的2024年威克多中国公开赛也正式官宣将于9月17日在常州开打。

我市今年率先推出全域马拉松，打造“一区一马一特色”群众体育路跑赛事品牌。上半年，4万余名跑者相约打卡“家门口”的马拉松赛事。全民参与，全民共享。常州全域马拉松比赛的一大特点是：专业赛事与群众赛事的融合互动、竞技竞赛与群众健身的协同推进。特别是通过欢乐跑、鸿运跑的形式，“全民健身”的理念被更广泛地传递到群众中，各个年龄段、不同身体素质的跑友都能积极参与。主办方还为所有参与常州全域马拉松赛事的跑者及家庭

推出“全域马拉松专享惠民活动”，包含公共体育场馆免费运动体验、健身年卡优惠等。

据统计，2024年常州已举办和待举办的省级及以上体育赛事72项次，其中国际比赛7项次，全国比赛37项次，省级比赛28项次。奥运赛场上的乒乓球、排球、皮划艇、自行车等项目已经深深植根于常州的全民健身运动之中，越来越多的体育爱好者从“观赛者”变为“参与者”。大批接地气、冒热气、聚人气的运动赛事融入人民群众的日常生活。无论是晨曦初露还是夕阳西下，从城市公园到乡村小广场，都能看到人们挥汗如雨的身影、听到大家锻炼健身后的欢声笑语。常州赛事多点开花，市民更是赛出了“常州速度”。

