



5年时间,人数增长10倍

# 越来越多常州青少年踏上“剑道”

■本报记者 吕亦菲 文 夏晨希 摄

## “联姻”办队,社会力量为常州击剑打开新局面

击剑运动最早起源于中世纪欧洲,后来演变成现代奥运会比赛项目。作为江苏省重点发展的优势项目和我市传统项目,上世纪60至70年代,常州运动员庄杏娣在全国击剑比赛中获得5金3银的佳绩。上世纪90年代中期,常州市击剑队成立,1995年至1997年,市击剑队参加省赛共获得3金2银2铜。1993年,常州名将孟洁获得世界青少年锦标赛亚军;1999年,孟洁又在击剑世锦赛上摘得铜牌;2001年,孟洁在第21届世界大学生运动会上,一举揽下1金1银,为常州击剑写下了辉煌的一笔。

为帮助击剑运动注入新活力,2015年12月,常州市少体校与众衡击剑运动中心“联姻”,共同承办常州市击剑队。少体校主要负责提供训练场地资源、专业技术支撑,并下达相关考核目标,众衡击剑运动中心负责击剑队的日常训练、比赛和运营工作。“这样的合作,为少体校与社会力量联合办队打开了新局面,也是我市体育部门引入优质社会资源,推动多元化办队的一次有益尝试。”市少体校击剑队主教练、市击剑协会会长、常菁击剑俱乐部总教练张春敏说。

社会力量办队被体育界称之为新“三轮驱动”模式,以往,赛场上的主力军是由专业运动学校、体育特色学校培育,如今越来越多的社会俱乐部“揭榜”加入联合办队的培养路径,让群众体育和竞技体育充分融合、协同发展。

自2020年以来,除重点保障花剑项目以外,常州调动社会力量和基层学校兴办市运动队的积极性,与常菁击剑俱乐部、傲骑击剑俱乐部、奥运击剑俱乐部等单位合作办队,努力发展重剑、佩剑两个剑种,让花、重、佩三大剑种持续在龙城沃土上“落地生根”。在2022年第二十届省运会重剑和佩剑比赛中,常州队取得2银3铜;在2023年省锦标赛重剑比赛中,常州队又收获2银3铜;今年收获的7金6银5铜中,有1金5银2铜来自重剑和佩剑项目。“重剑项目在不同级别的赛事上不断实现零的突破,证明我们这些年的努力没有白费。”常州市击剑队重剑项目教练员冯龙虎感慨。



近日,2024年全国少年、儿童击剑锦标赛在重庆举行。常州派出近20名运动员参加男/女子U12、U14、U16三个年龄组的花剑、重剑个人赛及团体赛。山城论剑,五日激战,龙城小剑客剑露锋芒,共击中1金2银1铜,并实现了常州运动员在重剑项目中国赛奖牌零的突破。

击剑被誉为“格斗中的芭蕾,运动中的围棋”。近年来,常州击剑运动的发展呈现出蓬勃的态势,参与人数成倍增长,且成绩显著。越来越多的常州青少年踏上“剑道”,体验击剑运动的乐趣。



## 这些年,常州击剑运动人口增长10倍

“击剑是一项小众运动,我做运动员的时代,整个常州市击剑队只有几十人。”张春敏告诉记者,整个击剑运动的普及和推广工作依旧不能停,今年是常州击剑社会力量合作办队的第九个年头,目前在市击剑队参与训练的人数已超过3000人。“5年来,我们的击剑运动人口增长了10倍。”张春敏说。

在常州市龙城小学东北角,有一栋名为“紫楼”的教学楼。紫楼6楼的训练室内共铺设了8条剑道,作为龙城小学击剑俱乐部和龙城中学击剑俱乐部的共用场地,也是常州市少体校击剑运动队花剑组别的最新训练场地。

据龙城小学体育教研组负责老师介绍,学校体育特色创新发展道路上探索已有10年之久。2015年,学校通过与社会面的击剑俱乐部合作,将击剑运动引入校园,让学生了解、参与击剑运动。同一时期,常州市青少年业余体育学校击剑运动队自2015年成立以来,不断积极探索和实践“体校主导、一校多点,教体融合、产业支撑”的培训模式,走进常州各小

学,推广普及击剑运动,吸引更多青少年参与其中,为常州市击剑运动发展培养更多后备人才。2019年,市少体校与龙城小学达成合作并联合办队,龙城小学击剑俱乐部逐渐发展壮大,多名学子在省级、市级锦标赛、俱乐部联赛中崭露头角。

2022年秋,市少体校击剑运动队花剑组的训练场地也迁至龙城小学,与龙城小学、龙城中学击剑俱乐部一起开展训练。张春敏与其余教练员身兼多职,一面带领校击剑俱乐部训练,一面带领市队训练。

“自‘双减’政策落地后,对我们这些业余体校运动队的训练工作带来了一些挑战。”张春敏坦言,“中小学每天要开展至少2小时的课后服务,大部分学生不再能像以前一样早早放学后就到体校训练,而是更多地在校内学习各项技能。这是大势所趋,也是我们这些业余体校的运动队都要接受的考验。”击剑运动队扛起了常州市青少年业余体育学校的“先锋队”旗帜,走进校园,探索教体融合新方式。

## 未来,常州击剑将培育出更多“施介”

今年,就读于省常中的常州击剑队运动员施介,在高考中获699分佳绩,吸引了全市目光,施介不仅成绩优异,更是在省运会、省锦标赛上多次争金夺银,可谓文武双全。

“报喜时施介告诉我,击剑对于他的学习生涯影响巨大,考试时的‘大心脏’都是在比赛中锻炼出来的。”张春敏也曾是施介的主带教练,她告诉记者,为了不耽误孩子们的文化课

学习,击剑的训练一般会安排在晚上和周六周日,而这也是施介能够坚持夜训8年的原因。

近年来击剑运动从“小众”逐渐走向家长视野,越来越多的家长选择击剑作为孩子的爱好培养。“击剑是一种优雅和绅士精神交织的运动,既能培养孩子的独立思考能力,又能培养孩子独立生活的能力,这可能也是击剑运动逐渐普及的原因吧。”张春敏说。

