

市民喜迎“牛肉自由”

■本报记者 庄奕 图文报道

今年以来,许多市民惊喜地发现,以往每500克售价40—50元的牛肉,价格降到了30多元,变得十分亲民。4日,记者来到了花园菜场,发现不少市民迎来了“牛肉自由”。

4日上午9时许,花园菜场一家卖土黄牛肉的摊位前挤满了人。一位手里抱着小女娃的男士买了50多元的牛排。他告诉记者,去年最贵的时候,牛肉每500克售价近50元,价格太高,只舍得两三周吃一次。现在牛排每500克只要33元,他隔三五就来买,回去炖白萝卜牛肉汤:“终于能少花钱,多吃肉了。”

摊主吴先生已经卖了10多年牛肉。他告诉记者,牛腩、牛排、牛肩肉、牛里脊、牛腱等,每500克售价31—38元不等。从今年春节过后,鲜牛肉就开始降价了,这大半年整体价格呈下降趋势。与去年相比,价格堪称“大跳水”。

吴先生的妻子陈女士一边用锯骨机为顾客切牛排,一边和记者聊天。据她回忆,10年前她和吴先生刚结婚时,牛排每500克的售价就要38元。现在这么低的牛肉价格,她已经多年未见了。牛肉价格走低,也悄然改变



着市民的消费选择。吴先生说,每年暑假他的摊位生意就特别红火。夏天是孩子长高的黄金期,而牛肉富含生长所需的氨基酸和维生素D,可促进孩子的骨骼发育。开学后孩子在家的时间少了,生意也要清淡许多。但今年开学后,他每天都能售出50多千克的牛肉,与暑假的销量差不多。不少老顾客说,牛肉和猪肉的价格相差无几,炒牛肉丝、土豆炖牛腩、卤牛肉……现在天天吃也不心疼。

牛肉价格下跌,与供应端的增长密切相关。国内养牛量和出栏量上升,进口牛肉量大幅增

加,再加上不少奶牛淘汰为肉牛,也进入牛肉市场,导致市场供应过剩,价格下滑。一些市民逛菜市场时,看到如此诱人的牛肉价格,免不了会多买些。一般来说,鲜肉放入冷冻室可保存半年。市民可将大块肉类按用量切成小块,分袋包装后放到冷冻室里储藏,烹饪前再取出适量放入冷藏室缓慢解冻即可。



上城社区挖掘“知识达人”

居民“近”享知识大餐

本报讯(汤怡晨 周鹏)“哇,我的机器人启动了!”在兰陵街道上城社区社工活动室,高校教师黄金林正利用闲暇时间,手把手教社区的孩子乐高机器人拼装。

上城社区2021年组建,90%的居民都是年轻人。社区党支部积极探索创新治理模式,挖掘社区里的“知识达人”,整合辖区高校以及周边资源,打造“15分钟知识圈”。

近日,一场别开生面的模拟法庭活动在上城社区社工活动室举行:11名青少年学生分别承担起审判长、人民陪审员、书记员及公诉人等关键角色,对一起高空抛物案进行模拟审理。这场活动是小区的“知识达人”梅娜自发组织的,作为常州市女律师工作委员会副主任,她希望通过体验式、沉浸式的教育方式,让社区青少年在亲身参与中,感受法律的严肃性与权威性。

“我们在社区发掘了医生、

大学教师、检察官、阅读推广人等职业的‘知识达人’,他们运用自己专业领域的知识为居民开展了丰富多彩的活动。”上城社区副主任徐佩佩告诉记者,已挖掘“知识达人”十多位,组建了志愿者小队,免费为社区居民开设书法、绘画、中国舞、机器人编程等课程班,并不定期举办科技、法治、健康、家庭教育等各类讲座和培训。

“我们的目标,是让居民在小区周边15分钟路程内,就能找到适合自己的知识学习课堂。”上城社区党支部书记袁颖怡介绍,社区统筹辖区高校江苏理工学院力量,先后与数量学院、经管学院结对,开设了钱币上的党史、青少年反诈、青少年科普基地游学之旅、跨境电商青年创业等课程。社区还将辖区内弘阳广场里瑜伽、书法、美术等培训机构,发展成为社区的衍生课堂,为居民提供低偿或无偿课程。

别桥迎来荷灯节

日前,溧阳市别桥镇迎来了一年一度的荷灯节。市民和游客齐聚丹金溧漕河别桥段的人行桥上,将一盏盏承载着希望与愿景的荷灯放入河中祈福。

“放荷灯的场面非常壮观,舞龙的表演也很精彩,真是大饱眼福。”来自南京的游客王女士说。

别桥荷灯节的历史源远流长,以前主要是以荷叶为漂浮材料,放荷灯的主要目的是祈求天下太平和农业丰收。而现

在,荷灯多用彩纸和泡沫等现代材料制作,放荷灯成为歌颂国富民强的庆祝活动。按照传统,每逢农历七月底,别桥群众都会早早拿着做好的荷灯,在龙灯、龙船、腰鼓的伴随下,来到丹金溧漕河边,先进行虔诚的祭祀仪式,而后开始投放荷灯。值得一提的是,别桥荷灯节于2009年9月被列为溧阳市非物质文化遗产。

■本报记者 郑燕波 本报通讯员 刘喆 图文报道



戴埠镇:

指尖上编织出致富路

本报讯(郑燕波 马嘉琳)9月2日,戴埠镇联合溧阳市竹趣竹艺中心举办的第一届竹编竹艺培训班开班。来自戴埠镇黄岗岭村居家待业妇女、残疾人、农村闲散劳动力共50余人参加培训。

培训邀请竹编技艺非遗传承人葛云生担任讲师,讲解竹编文化及基础知识,从最基础的材料选择、竹材处理等步骤开始,教授学员制作竹篮、竹扇、挂件等手工艺品。“老师讲解得非常

细致,还提供竹编材料让我们带回家练习,学会这项技能以后就能靠自己的手艺赚钱补贴家用了。”培训班学员张恩凤高兴地说道。

竹编竹艺,技能是基础,销路是关键。“我们会将村民制作出的合格竹编产品进行回收售卖,帮助村民增收。”溧阳市竹趣竹艺中心负责人朱敏告诉记者,戴埠镇拥有丰富的竹类资源,村民在培训班学习各种竹编手法后,可以在家完成编织,竹趣竹艺中心

将帮助解决村民编织成品销售问题,打通“供产销”一条链,帮助更多群众在家门口就能实现增收致富。

此外,戴埠镇还将继续动员更多待就业人员加入竹编学习,以发展乡村文旅文创和竹艺研学事业为动能,通过竹艺教育研学、艺术交流等途径,将传统技艺传承下去,将非遗资源转化为发展优势,解决更多农户增收问题,助力村集体经济持续稳步发展。

小编聊天

■庄奕

在副热带高压的控制下,我市开启了持续晴热高温模式。昨天阳光热情依旧,8时气温就接近30℃,14时更是轻轻松松到达高温线。

冷空气“擦肩而过”

在高温天中苦苦煎熬的市民,最期盼的就是冷空气了。有股冷空气已在路上,但影响的只是江苏省沿淮淮东北地区,对沿江苏南地区几乎没有影响。受弱冷空气影响,5日至6日沿淮和淮东北地区有降雨或雷雨,雨量中到大,气温也有所下降。而我市依

旧是暑热当道,没有“退烧”迹象。

眼下已是夏秋之交。在饮食上,因为天气闷热,百合莲子羹、梨子汁、马蹄竹蔗水等清热解暑的饮品市民还可以继续喝,但冰镇饮料、西瓜等寒凉食物就要少吃了,避免因脾胃虚弱导致胃痛胃胀。

遗失声明

·王骏遗失岳父董法林常州市殡仪馆骨灰寄存卡一张,证号:0000642,声明作废

·江苏拓梦仓储物流有限公司遗失法人章(黄帽帽)一枚,声明作废,寻回后不再继续使用

·常州梅山生活服务有限公司遗失税务登记证正本,税号:苏税常字320400585505923号,声明作废

解除劳动合同通知

于凤华(身份证号码32088219811218****): 因你拒收《解除劳动合同通知书》,今再通知你:公司已于2024年8月2日解除与你签订的《劳动合同》。特此通知!

常州建筑工程材料供应有限公司 2024年9月5日

声明

常州市华丰工业气体有限公司不慎遗失一只由宁波美格乙炔瓶有限公司于1994年7月制造的氧气瓶,出厂编号为844306,报废日期为2024年7月31日。如有拾得者,请与我单位联系,以便我们尽快办理相关手续,确保气瓶的安全处理。我们将对归还气瓶的拾得者给予适当的酬谢。联系电话:13775143508 于女士。

常州市华丰工业气体有限公司 2024年9月6日

销户公示

由江苏金坛市政建设有限公司承建的钟秀路(新腾路-新秀路)市政工程总承包项目已竣工验收且农民工工资已发放完毕。拟申请农民工工资专户销户,现予公示(公示期:2024年9月6日至10月5日),如有异议,请向常州市武进区建设工程管理中心(工程所在地建设主管部门)反映,联系电话:0519-86312787。

江苏金坛市政建设有限公司 2024年9月6日

综合信息

真矿泉水 更养人
高露达
订水热线: 0519-85101717

0519 86685553 86677993
地址:常州南平 中街413号润山大厦 南平楼311室