

“开学第一课”燃情开讲 讲出奋斗青春真味道

新学年伊始,情真意切、内容多样的“开学第一课”是一堂关乎青年学子未来发展的重要课程,它将引领当代青少年奔赴梦想新征程,在新时代挺膺担当,展现最美青春。

本报记者 许愿 图文整理

像勇敢探险家般开拓创新

常州纺织服装职业技术学院院长 洪霄

梦想应大,要像广袤天空般高远辽阔。常州三杰“瞿秋白、张太雷、恽代英”,这三位常州籍的革命先驱,以坚定的革命理想和不屈不挠的斗争精神,用生命和鲜血捍卫了革命理想,为中国的解放事业作出了不可磨灭的贡献。希望你们立鸿鹄志,做奋斗者,将个人发展融入国家发展大局,在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的伟大征程中贡献青春力量、实现人生价值。

学习当勤,要像忙碌蜜蜂般孜孜不倦。别抱怨读书苦,那是你去看世界的路。无论是驱赶迷茫,还是对抗平庸,读书都是最简单也最有效的方法。步入大学,希望你们珍惜在学校的每一刻,努力学习,多给自己一点时间,静下心来读一些书,它会一点一滴地滋养你、改变你,让你成为更好的自己。

实践宜广,要像勇敢探险家般开拓创新。实践是检验真理的



唯一标准,创新是推动社会发展的核心动力。希望你们能积极参与各种实践活动,勇敢地探索未知,挑战自我;希望你们立足时代前沿,把满腔热忱转化为创新创造的具体实践,坚持干创新的事、走创新的路。

品德要好,要像璀璨宝石般熠熠生辉。德才兼备是新时代对人才的要求,它能让我们在成功的道路上走得更稳、更远。希望你们涵养闪耀品德,自觉践行社会主义核心价值观,将其内化为自己的精神信仰,外化为实际行动,展现出新时代青年的责任与担当。

志存高远踏征程

常州工业职业技术学院院长 杨劲松

希望同学们矢志报国、勇创佳绩,在“国之大者”中找准人生坐标。你们出生在一个伟大的国度,成长在最好的时代,当前大家正处在十七八岁的美好年华,到2035年建成教育、科技、人才强国时,还不到30岁;到本世纪中叶全面建成社会主义现代化强国时,还不到45岁。你们璀璨的青春年华将与国家发展、民族复兴相融并促、交相辉映。你们要关注国家发展,把握时代脉搏,让青春在与时代同频共振中焕发光芒。

希望同学们踔厉奋发、勤勉求知,在笃实践中打牢学业根基。在学校的历史上,以技立身、以技报国的传统跨越了六十余载,绵延不绝。从大国工匠邓建军到国家“千人计划”专家景建平,从全国五一劳动奖章获得者吴宏胜到“中国好人”王辉,从全国技术能手“张志东”到“中国铸造大工匠”马艳东,从全国“互联网+”大赛金奖获得者闫朝恒到“最美职校生”阿呷以金……



我们要把大学三年的奋斗期变成力量积蓄期,变成爆发前的蛰伏期,更要把“自强不息”的学校文化融入艰苦奋斗的历程中,经得起打磨,耐得起寂寞。

希望同学们砥砺前行、磨炼坚韧,在自为自律中保持人生定力。要做到以归零心态开启新程,积极参与职业竞赛、社团活动、志愿服务,培养一种兴趣,坚持一项运动,加入一个团队,成为爱学习、会交往、懂生活的年轻人。在这里,你们将经历蜕变,书写人生新篇章,成长为既拥有深厚文化底蕴又精通专业技能的未来工匠。

无论发生了什么,你都要有让自己快乐起来的能力

常州旅游商贸高等职业技术学校党委书记 杭国金

“梦想一定要有,万一实现了呢”。在新学期开始之际,我们要问自己的“小目标”实现的怎么样了?有没有新的发展规划和调整?进入学校后,少了老师的耳提面命和家长的全程陪伴,多了许多时间的自主安排和行为习惯的自律要求,每个人都要学会适应。我们终将长大,需要对自己负责,规划并发展好自己的人生。青春的你们,有千万种绽放美丽、点亮未来的方式,每个人都要根据自身实际,敢于筑梦、勇于追梦、善于圆梦。

“最好的成长,就是每天进步一点点”。我们不妨从现在做起,从专注上好每一堂

课,认真完成每一次作业、主动参与每一次实践活动等等做起。不怕慢,就怕站,每天进步一点点,日积月累,你将距离目标越来越近,你终将创造出让自己和他人感到惊叹的成绩和精彩。

“无论发生了什么,你都要有让自己快乐起来的能力”。快乐是成长的动力、幸福的源泉。奥运跳水冠军,两枚金牌得主17岁的全红婵是大家的开心宝贝,当记者采访她训练累不累、苦不苦时,她的回答是“这话问的,谁不累呢”。新的学期开始了,让我们以乐观的心态面对一切,以开放的姿态拥抱未来,一起



在课堂上碰撞思想,在实践中提高技能,在社团活动中提升素养,在体育锻炼中强健体魄,在社会实践中增长才干,积极践行“用心极致,追求卓越”的校训,敢闯敢试、敢想敢干,始终做一个热爱生活、身心快乐、主动发展的旅商人。

各负纵横志 同抱奋斗心

常州艺术高等职业学校校长 吴栋

今天我特别想在这里介绍一支队伍。他们刚刚获得了全省比赛的前三名,特等奖。这是一支刻苦的队伍,课表上没有课,练功房里却是热火朝天,哪怕没有指导老师在现场,他们自己架起手机,把动作拍下来,发给老师看。这是一支谦逊的队伍,成绩取得后,他们不约而同地说道“我们还可以做得更好”。这是一支神奇的队伍,在校园里看不到他们的奇装异服,除了比赛也看不到他们浓妆淡抹,就是这样一支没那么“特别”的队伍,却能在人群中一眼被认出。阳光、挺拔、自信,这也许

就是我们说的艺术气息或者是艺术气质。

这支队伍就是我们学校的中国舞舞蹈队。基于这支队伍,我想同学们可以一起思考4个关键词。

兴趣。进入常艺之后,我们的兴趣是什么,有没有找到自己喜欢做的事。

选择。人一生要面临很多选择,在学校有两个选择特别重要。第一个,我们选择怎样的态度面对学习。第二个,我们选择和怎样的朋友交往。

个性。到底什么是个性?请记住,常艺人的个性在我们精心创作的艺术作品里。



坚持。我们能否将合适的兴趣、正确的选择、优秀的个性坚持下去。学习是一个漫长的过程,尤其对于新入校的同学,这5年,你们能坚持吗?我想,制定一份较为细致的目标和规划是必不可少的。这是我今天想和大家交流的4个思考。让我们各负纵横志,同抱奋斗心,一起向未来!

常州工程职业技术学院

大学生创新方法大赛获佳绩

本报讯(许愿 毛振中)第十二届中国TRIZ杯大学生创新方法大赛决赛近期在哈尔滨举行。比赛由中国科学技术协会主办,以“发展新质生产力 促进高质量发展”为主题,共收到全国26个省、自治区、直辖市的200所高校4397项参赛作品。

常州工程职业技术学院共推荐选送3项作品参加国赛,全部获奖。其中由姜淑

华、刘巧云老师指导的“基于TRIZ理论的一种两电极锂离子超级电容器”获得高职高专组一等奖;李玮、王莎老师指导的“基于TRIZ的新能源光伏组件智能安装机器人”获得高职高专组二等奖;陈绘如老师的“基于TRIZ创新理论的“课赛训研”专创融合育人模式探索”获得教师组推广及应用类二等奖。姜淑华老师获评优秀指导老师,学校连续第

六年获评大赛优秀组织单位奖。

一直以来,学校高度重视创新创业教育工作,将创新方法作为创新创业基础课程的主要组成部分,建立了“创新思维—创新方法—创新能力”三进阶课程体系,提升学生创新精神、创业意识和创新创业能力,赋能学生多元发展,促进毕业生高质量就业创业。