

常州的乒乓球长胶打法起源于上世纪80年代,最早一批打长胶的人年纪最大的已经88岁

在常州,有百余人在打“怪”球



■本报记者 吕亦菲 图文报道

10月4日晚,WTT中国大满贯赛迎来一位特殊的客人。中国乒乓球首个混双世界冠军得主、84岁的国乒名宿张燮林现场观赛,并为获得混双冠军的林诗栋/蒯曼颁奖。国庆前夕,张燮林刚刚被授予“体育工作杰出贡献者”国家荣誉称号。

张燮林是长胶胶皮的发现人,也是长胶打法的奠基人。长胶在乒乓球运动中的使用可追溯到上世纪60年代。常州的长胶打法则起源于上世纪80年代,常州第一批打长胶的乒乓球爱好者,如今年纪最大的已经有88岁,历经40多年的发展,长胶打法在常州的乒乓球届有着一定的普及,更有不少业余乒乓球爱好者利用长胶打法获得了不俗的比赛成绩。

长胶曾被中国队认定为“秘密武器”

1960年,张燮林在上海(华东区五省一市)集训队中偶然发现了一块上海双喜厂生产的淡绿色半透明胶皮,胶粒稍长,他贴上一打,便很轻松地战胜了所有在上海集训的对手,这就是中国乒乓球历史上的第一块长胶。随后在全国调赛中,张燮林又轻松战胜了中国各路高手。

从1961年开始,长胶被中国队定为“秘密武器”,并有严格的管理保密措施。由于长胶海绵拍的异性能,使得其削球打法在旋转上更加多变。长胶海绵拍削球打法,为中国队在第27届世界乒乓球锦标赛男子团体决赛中夺冠,立下了汗马功劳。

20世纪70年代末国际乒联规定:第一,球拍两面必须是红、黑两种颜色,发球时球拍必须在球台台面以上;第二,比赛前双方运动员可互看球拍;第三,比赛开始直至结束双方运动员的球拍必须在裁判员的监视之中,未经允许不得调换。这三条规定促使长胶在高水平的竞技中不再神秘。

随着长胶打法在国际比赛中的普及,国际乒乓球联合会开始对长胶的使用进行规范。1998年,国际乒联通过了关于正胶胶粒几何图形的规定,这标志着长胶的使用受到了一定的限制。尽管如此,长胶打法仍然在一些业余比赛中广泛使用,并且不断创新和发展。

如今,长胶打法在比赛中仍然具有一定的竞争力。长胶打法以其独特的回球反旋转性和飘忽感,在比赛中仍然占据一席之地。在前几天的亚锦赛比赛中,韩国选手金琴英使用长胶打法成功击败了孙颖莎,展示了长胶打法的强大实力。



他,是常州最早一批使用长胶打法的人

“上世纪80年代,常州开始出现有长胶打法,一共三个人,我就是其中之一。”今年88岁的陈伯华也是目前常州使用长胶打法中年纪最大的一位,他告诉记者,当时的三个人只有他坚持了下来。

回想起自己为何打长胶,陈伯华半开玩笑说:“用其他打法打不过啊!”当时还在供电局上班的陈伯华也算是队内的主力选手,虽然代表单位参加常州市的职工比赛基本上

所向披靡,但遇到稍微专业点的选手却总是败下阵来,且自己的进步非常小,就在领导的建议下“鸟枪换炮”改打长胶。

那时,国内长胶打法还是凤毛麟角,除了向身边的高手请教,就只能看一些比赛的视频不断学习。但是经验可以借鉴,球技还得摸着石头过河自己练。功夫不负有心人,陈伯华的长胶打法一度所向披靡,连续拿了5次老年人乒乓球比赛的单打冠

军。陈伯华有个外号叫“老怪”,也是因为他是“长胶怪板”选手。

“长胶打法特别适合我们老年人。”陈伯华告诉记者,长胶打法的特点在于其独特的旋转特性。当对方发力前冲弧圈球时,使用长胶可以将其变为下旋球,从而降低对方的速度,为自己赢得更多的回球时间。此外,长胶还可以用来接发球和控制比赛节奏,增加比赛的变化和策略性。

以慢打快,打长胶更像是“悟”人生

白玉萍前段时间刚刚获得江苏省全民健身运动会60岁及以上组别女子乒乓球亚军,她也是常州有名的“长胶女侠”。白玉萍是50岁的时候开始打乒乓球的,但因为训练频繁且没有正确运动,3个月下来导致了半月板损伤。这时白玉萍的师傅告诉她:“长胶可以尽量避免中远台进攻,以减少跑动范围,降低运动损伤风险。”于是白玉萍打

起了长胶。

断断续续一练就是10年,最近三年白玉萍坚持每天晚饭后打球,彻底戒掉了麻将,也正式开启了自己的比赛生涯。

训练、比赛过程中,白云萍“悟”到了不一样的长胶打法。“由于长胶受力越大旋转越强,受力越小旋转越弱的性能与普通胶皮的性能正好相反,所以常会给不适应这种胶皮的

人带来许多麻烦。”白玉萍说,长胶打法有点儿像太极拳,可以后发制人、借力打力、四两拨千斤,对方来球越猛,回球质量越高,通过借力打出角度,令对方应接不暇。

“这种‘四两拨千斤’的打法更像是一种人生智慧。”白云萍说自己在打球中感悟着人生,用温柔的力量化解生活中的矛盾和冲突是乒乓球教会她的。



常州,曾经举办过“长胶”精英赛

“在常州,打长胶的业余乒乓球爱好者有100多名,这其中50岁以上的中老年爱好者居多。”常州市老年人乒乓球俱乐部负责人沈和平告诉记者,对于上了年纪的乒乓球爱好者来说,长胶打法是一种非常合适的技术选择,长胶打法可以帮助老年人更好地适应身体状况,降低运动损伤的风险,同时也能在比赛中取得不错的成绩。

据了解,常州曾经在2017年和2018年连续两年举办过“长胶”精英赛,每年都有百余名民间爱好者来争夺“长胶球王”的称号。

“乒乓球益处多多,是一项很适合老年人的运动!”沈和平说,乒乓球不存在身体对抗性,对于老年人来说相对不易受伤,既能寓教于乐,又可以球会友,真正实现健身交友两不误。

