

一期提升改造工程已完工

# 在常州,有一种生活叫“逛红梅公园”

■本报记者 周洁  
王锐 图文报道

10月底,秋意渐深,晨雾在阳光透出后慢慢散去,露出广阔湛蓝的天空。早晨的红梅公园生机勃勃,空气清新,令人舒畅。68岁的许志英穿一件红衣,在跳操的队伍中跟随韵律有力舞动。一起跳操的老人个个精神焕发、身姿矫健,队伍交错时,熟悉的人互相打着招呼,乐呵呵的暖融融氛围就好似这江南宜人的秋日。

湖水碧波荡漾,大草坪郁郁葱葱,公园各处智慧屏上文明标语与游览导识循环滚动……伴随红梅公园提升改造一期工程完工,这座焕新后的老牌全国重点公园继续编织常州人心中的幸福红梅情结。



幸福场——身处闹市中心却撑起一方岁月静好的自然天地。

大草坪上那株雪松是许多“70后”“80后”儿时第一张风景照的背景,如今树下依旧满是姗姗学步的孩童;儿童乐园里的高空轨道车是许多人童年的第一个游乐项目,如今仍是亲子家庭的必玩选择;开了19年的虚怀堂老友茶颇多,节假日可有300人次落座品茗话天地。

市民脑海中的旧回忆与眼前新画面的美好交织一体、产生共鸣,叫人流连忘返的同时,也令公园魅力始终不减。

### 提升焕新,处处贴心

许志英常在周末带着孙女来红梅公园。“现在游客可以走到大草坪上,小孩吹泡泡、玩飞盘,又爬又滚,次次来都玩得很开心。提前预约还能扎帐篷露营。”许志英笑着对记者说,红梅公园越变越好,越改越贴心,“这次改造着实用心为老百姓考虑了。”

2023年9月天宁胜境文化旅游设施提升一期工程启动,今年10月,除原春晖茶室处在

封闭改造外,其余区域皆已完成提升。过去一年里,红梅公园在持续开放迎客的情况下,升级为景致更美、生态更优、设施更好的市中心休闲地。

清水工程涉及公园内所有水面,约6万平方米水域化身水生植物王国,以自然修复的方式净化水质、提升生态;共约8500平方米的草坪地形得以平整,草种全部更换为耐踩型,为市民游客打造可自由活动的“大地毯”;22棵古树名木得到梳理照顾;儿童乐园化身“哆啦欢乐世界”,环境设施与服务焕然一新;临湖的韩麦咖啡店新开业就收获了游客的喜爱,美景与美味结合,每天这里的咖啡甜品与简餐都供不应求;周边的6个停车场进行提升改造,地面平整、照明维护,670余个车位可供使用;新开门直接通免费开放的天宁禅寺内,实现塔寺园天宁胜境的联通……

目前,公园正在计划更换园内各处老旧休闲座椅250个。

### 多彩活动,尽显活力

春赏百花秋赏月,夏享凉风冬观雪。过去,人们来红梅公园多是赏景怡情的。近2年,天宁胜境坚持“美化为本、文化为魂”,在保护红梅公园内历史文化遗存的同时,打造了一系列颇具底蕴的文旅休闲活动,深受市民游客青睐。

“一年四季都热闹,活动多得很。有市民自发的,还有很多是公园组织的。”许志英如数家珍。每年年初,为期一个月的梅花节都会在红梅公园如约开启。今年公园引入乌镇戏剧巡游及各类精彩演出,以梅为媒,迎接八方来客。暑期,热闹闹的“自在生活夜游季”延续了整整一个月,为老城厢带来无限活力。中秋佳节拜月祈福,国庆双塔塔会市集,重阳品茶登高……精彩纷呈、充满活力的互动联动塔寺园,白天喧闹,夜游唯美,市民游客纷至沓来。据统计,公园年接待游客超400万人次,今年仅“十一”期间就有19万人次逛红梅公园。

承载了千年中吴遗韵的红梅公园,已逐渐成为常州人的“精神快充”。

## 冬吃萝卜“赛人参”

■本报记者 庄奕 图文报道

润肺、祛痰、通便……吃萝卜好处多,民间也有“补冬不如补霜降,一口萝卜赛人参”的说法。10月31日早晨,记者来到香梅菜场,发现每个蔬菜摊位上都堆着叶子碧绿的萝卜,个个看着水灵新鲜。再看看大爷大妈手里拎的菜篮子,萝卜显然也是他们的心头好。

摊主黄女士在武进区湖塘镇种了6亩地。10月30日,她家种的红萝卜第一天上市。这些红萝卜的形状和大小都像梨子,还拖着一条“长尾巴”,在翠绿的蔬菜中显得分外夺目。红萝卜的价格不贵,每500克售价4元,记者买了满满一塑料袋,也才10元。“将红萝卜和五花肉一起红烧,味道灵得不得了。”黄女士对记者说,这样烧,肉去了油腻,萝卜吃起来也有肉香,一举两得。市民也可以把萝卜刨成丝凉拌,最后浇点芝麻油,清爽开胃。

白萝卜的价格比红萝卜更为亲民,每根1.5元。黄女士正和

记者说着话,一位婆婆走过来,拿起摊位上两根个头差不多大小的白萝卜,放在手里掂了掂。为啥要掂一掂分量呢?记者提出了疑问。婆婆解释说,如果掂起来轻飘飘的,那么肯定是空心的,不好吃。她挑了一根,黄女士放到秤上一称,足有900克,婆婆满意地点了点头。白萝卜买回去怎么烧呢?婆婆说,白萝卜是百搭食材,用它来炖排骨、筒子骨、羊肉、牛腩等食材,炖出来的汤鲜香浓稠。处理萝卜时要注意,第一是去皮要彻底,削皮时要多削一点,特别是表皮下面那层带着筋的萝卜肉,去不干净吃着口感不好。二是在萝卜切块下锅煮之前先焯水,用淡盐水煮一煮,去掉生涩味。

红萝卜烧五花肉,白萝卜炖汤,胡萝卜切成丝后与肉丝一起爆炒……当天上午,记者离开香梅菜场时,和其他人一样,拎了满满一袋萝卜。



### 老牌公园,魅力不减

“十几年了,我习惯享受公园的早晨,然后再去买菜做饭。在红梅公园逛过之后,一天都有好心情。”许阿姨开心地说,身后蓝天映衬下的天宁宝塔耀眼雄伟,身旁稚童的欢笑声不绝于耳。

无论是工作日还是节假日,在红梅公园里总能看到常州人幸福的具象画面。香樟道上起舞、杨柳堤畔吟唱、红梅阁前对弈、嘉贤坊旁打太极,还有爱跑步的青年在步道上圈一圈刷新配速,嬉闹的孩子在共享大草坪上自由追逐,捧着茶杯的老人们在长椅上谈天说地,举着长枪短炮的拍客忙着定格画面,身着汉服的年轻姑娘循着红梅八景争相打卡……

1958年始建,2006年拓建改造,免费开放,2024年再度提升,红梅公园一直是老百姓的



### 小编聊天 今夜雨水渐止

■庄奕

昨天上午,我市还是风平浪静的,阳光金灿灿、暖洋洋,让人舒服得只想打盹。相熟的市民见面打招呼时,还会嘀咕:太阳这么好,不像要下大雨的样子啊!可到了午后,天就变得阴沉的,没过多久就下起了雨。

台风康妮对我市的影响还将继续。康妮给台湾带来强风雨后,其环流将和南下的冷空气结合,给福建、浙江、上海、江苏

等多地带来大风大雨。受康妮外围影响,今天我市白天还有大雨,中东部暴雨,夜里才会雨止转阴,风力也很大,东北风5—6级阵风7—8级。

阵风7—8级算大风吗?一般根据风吹到地面或水面的物体上所产生的各种现象,把风力的大小分为13个等级,最小是0级,最大为12级。按照风级歌的说法,6级举伞步行艰,7级迎风走不便,8级风吹树枝断。康妮给我市带来的影响不容小觑,市民一定要注意安全。

### 综合信息

0519  
86685553  
86677993  
地址:常州和平  
中路413号报业大  
厦南楼311室

### 江南稀有 茅山涌泉



订水热线: 0519-86657777

### 遗失声明

·常州博文文化用品商行遗失营业执照正副本,注册号/统一社会信用代码:3204023800319,声明作废

·柳梦莹遗失常州盛嘉置业发展有限公司开具的江苏增值税普通发票1份,发票代码:3200059450,发票号码:05539841,声明作废