

怀德苑小学常报小记者节气主题活动

趣做糍粑,喜迎“小雪”



11月15日,钟楼区南大街街道中意社区的乐扬学堂洋溢着欢声笑语,怀德苑小学的常报小记者们在常州旅游商贸高职校营养学高级教师沈凤君的引领下,开展了一次独特的劳动实践活动——深入探索小雪节气的文化内涵,并制作了常州传统美食糍粑,小记者们深刻体会到了传统美食在初冬时节所带来的那份温馨和甜蜜。



扫码回看
活动视频



首先,老师给我们讲解了健康饮食知识和糍粑的由来。接着,跃跃欲试的我们就开始制作了!做这道点心可得有耐心,制作馅料是第一步。黑色的小芝麻被放在石臼里,我用力地碾,但也要小心防止芝麻飞溅,不一会儿,活动室就充满了芝麻香气。

我把碾好的芝麻混合花生碎和红糖,捏成一个个小圆球。然后,把老师揉好的白米饭团按成饼状,包裹上馅料小圆球,慢慢收口、搓圆,再轻轻压扁,滚上一大圈椰蓉,一个白胖的糍粑就诞生了!

怀德苑小学五(5)班 李熠宸
指导老师 余志韬

老师把糯米煮熟后,放到石臼里捣烂,做成韧劲十足的糯米团子。接下来,该我出场了。我学着老师的样子,把糯米团子搓成了圆形,捏出小窝,又小心翼翼地把花生芝麻馅装了进去,捏合起来,揉搓成长圆形,我的糯米糍粑就做好了!沾上一层椰蓉粉之后,它就像是一个白白胖胖的雪娃娃,静静地躺着,馋得我不住地咽口水。煎过的糯米糍粑,表面变成了诱人的金黄色,吃起来又软又糯,既有糯米和椰蓉的清香,还有芝麻和花生的甜香。要是蘸上红糖来吃,就更美味了!

怀德苑小学一(1)班 於恩沂
指导老师 吕婧

参与制作糍粑的活动让我深刻体会到“慢”的价值。糍粑的制作过程繁琐,需要耐心和专注,尤其是捣碎糯米的环节,需要有节奏地捶打,这让我联想到农民的劳作和食物的成长过程。学习亦是如此,需要反复努力和积累。劳动实践让我认识

到,慢下来是对过程的尊重和对努力的珍惜。吃着自己做的糍粑,我感受到“慢工出细活”的魅力,明白了在生活和学习中,我们需要脚踏实地,静心积累,才能获得更好的成果。

怀德苑小学六(8)班 卢礼轩
指导老师 沈红燕

在小雪节气,人们有吃糍粑的传统。我参与了糍粑的制作,过程包括洗净糯米、浸泡、蒸熟,然后在石臼中舂成糯米团。这个过程需要耐心和毅力,我深有体会。整个活动不仅

是食物制作,更是对传统文化的传承。糍粑象征着小雪节气的庆祝和对生活的热爱,成为我们心中温暖的记忆。

怀德苑小学六(8)班 田润潮
指导老师 沈红燕

在制作糍粑的过程中,我了解到其制作工艺既复杂又精细。糯米蒸熟后需经过反复捶打,再搓成圆形压扁,包入芝麻糊,最后煎至金黄酥脆。在煎制过程中,油星四溅,糯米的清香与油香混合,糍粑在热油中变得

酥脆,内里却保持软糯。淋上红糖浆后,糍粑的香味令人垂涎。同学们品尝着自己制作的糍粑,外酥内软的口感带来幸福满足感。

怀德苑小学六(8)班 水天佑
指导老师 沈红燕

文明常州娃 携手奔明天

春江中心小学一(3)班 薛梵 指导老师 倪元芬

大运河缓缓流淌,从常州穿城而过,滋养了家乡的雅致文化,令“天下名士有部落,东南无与常匹俦”,一时传为佳话。

文化就如根系,不断浇灌,总会发出文明的新芽。我常常看到辛勤的环卫工人,把每一条街道打扫得一尘不染;看到办理业务的窗口前,主动排起了整齐的队伍;也看到敬老院、福利院在“红马甲”的带动下,泛起一张张笑脸。文明城、卫生城、社会治安综合治理工作优秀城,这一份份荣誉是对常州的认可,更是我们常州

人的骄傲!

身为小学生的我们,虽然力量有些小,但我们的行动并没有落下!公交车上,我们毫不犹豫地起身让座给他人;走在路上,我们习以为常地弯腰捡起垃圾;我们还用自己的文字和语言,处处宣传着文明的力量。因为我们,常州变得更加耀眼!

作为一名常州娃,我们要继承广玉兰不染污秽的风骨、弘扬月季花香赠人的精神,把自己的点点星光汇入家乡文明建设中,携手让文明之花开满龙城大地,让文明助力常州走向更美好的明天!

钓鱼迷

溧阳市第六中学八(13)班 吴昊 指导老师 张国芳

我爷爷是个名副其实的钓鱼迷,不管刮风还是下雨,小河边总能看到他孜孜不倦的身影。为此,奶奶可没少骂他。可不,上个星期天爷爷刚被奶奶骂了一顿。

“钓鱼钓鱼,天天就知道钓鱼,你看看你,都快晒成黑‘泥鳅’了!”奶奶没好气地和爷爷说。“你这么说不对了,不去钓鱼,我还能去干什么?天天躺在家里,迟早要憋出病来,还不如去钓鱼。”爷爷反驳道。

我看情势不妙,赶忙过来劝架。“爷爷,你还可以去邻居家,打打牌、打打麻将啊,没有必要天天去钓鱼。”“你懂什么,这些我才不去呢。”说完,爷爷就提桶去钓鱼了。

奶奶在后面大喊:“这么毒的太阳还去,不晒掉你一层

皮。”

可爷爷还是不为所动,“义无反顾”地走了出去。奶奶在门口连连叹气。

接近晚上,爷爷才回来。奶奶接过水桶一看,嘲笑说:“看你笑得这么开心,还以为钓到多少鱼呢?原来只有一条小鲫鱼,还没我拳头大呢!”

爷爷回道:“你懂什么,钓鱼讲究乐趣,有人还钓不到呢!”说完,爷爷骄傲地抬起头。

爷爷喜欢钓鱼,只是钓鱼也要有耐心,才能坚持下去。

爷爷从中找到了乐趣,还是有许多值得我们学习的地方呀!

“舞痴”外婆

局前街小学四(9)班 蒋心悦
指导老师 陈颖

我的外婆总爱穿着优雅的裙装,戴着碧绿的翡翠戒指,踏着舒适的鞋子。可别以为她是去逛街,实际上,她是去跳舞呢!

外婆已经跳了四十多年交谊舞啦!跳舞对她来说就跟吃饭喝水一样,融入了日常生活,成为不可缺少的一部分。甚至这次的贝碧嘉台风肆虐常州,都没能阻挡她当天清晨的早舞锻炼,可真是个不折不扣的“舞痴”!

你听,红梅公园一角传来一阵阵欢快的歌声和清脆的脚步声,原来是外婆他们又在跳舞了。外婆和她的舞伴手拉手,时而像轻巧的鱼儿般轻盈旋转,时而像公鸡般骄傲地昂首挺胸向前跨步,时而像灵活的燕子般快速穿梭。她的动作是那么到位,那么有力,显然是经过了千百次的练习,每一个手势、每一个舞步都娴熟流畅,在音乐的节奏里轻轻地舞动着。此时此刻,外婆已经完全沉浸其中,丝毫不受外界干扰,仿佛整个世界只剩下她和舞蹈,以及那悠扬的旋律。外婆的脸上洋溢着快乐的笑容,她的眼睛里闪烁着年轻时的光芒,似乎岁月未曾留下痕迹。她享受着舞蹈的纯粹快乐,又仿佛在用舞蹈讲述着自己的故事,传递着对生活的热爱和憧憬。

痴迷舞蹈的外婆,就是我心中最纯粹闪亮的舞星!

拼搏和智慧的结晶

常州市实验小学教育集团平冈校区二(1)班 高瑞妍 指导老师 陈琪峰

今天,我参观了常州大运河工业遗产展览馆,了解到常州民族工商业的百年发展变迁史,深切感受到一代代人为发展民族工业和国家富强而努力拼搏、力争一流的精神。

老师通过视频介绍了威机厂的百年发展史,工厂依靠艰苦奋斗、开拓创新,从最初的修理厂发展为国内大功率内燃机车的重要制造公司。生产的内燃机车在全国铁路五次大提速中担纲主型机车,我深深为其自豪。

接着,老师带我们来到工业遗产展览大厅,详细介绍大运河两岸的主要工业遗产分布和工厂的发展历程。馆内还有很多当时工厂的照片,以及产品和加工设备的实物,像常柴柴油机、金狮自行车、手扶拖拉机等,都是国内的名品。令我深有感触的是,老师介绍的威机厂70年代生产的一台280柴油机,由于当时没有专用高效的加工设备,其曲轴只能由工人在铣床上加工,难度可想而知,这真是拼搏和智慧的结晶!

种花使我快乐

横林实验小学六(1)班 赵奕辰 指导老师 陈云华

假期里,我把作业都完成了,但是一个人待在家很无趣,于是我想到了妈妈最近给我买的玫瑰花种子,我心血来潮,立马跑到楼下挖了一小堆土装进了花盆里。

我把八颗玫瑰花种子小心翼翼地从小袋子里拿出来,用小铲子在花盆里挖了几个小洞,然后把种子放进去,再给它们“喝水”,确保每一颗种子都被水灌溉到,就大功告成了。就这样,我每天精心呵护着它们,这也让我渐渐期待,渐渐快乐起来。过了2个月,它们也

不负我的期望,长出了绿油油的小芽。开学后,我仍然没有忘记它们,每天早上都会去看看,也不会忘记给它们“喝水”。当我在学习中遇到困难,或是犯了错被老师批评时,我会找它们倾诉自己的不快,它们让我的生活不再那么枯燥乏味。在妈妈生日的前一天,我把它们摘下来,一朵朵鲜红的玫瑰花被我扎成了一束,送给了妈妈。

种花,让我的生活变得不再无趣,它给我带来了许多惊喜,也让我明白了一分耕耘一分收获。

我最喜爱阅读的的作文评选揭晓

2024年11月14日《常州晚报·小记者》13版(作文版)刊登了6篇小记者的优秀习作,经过在微信公众平台的展示和投票,截至本周三中午十二点,科教城初级中学周以恒的《篝火晚会》获得“我最喜爱阅读的的作文”票数第一。请获奖小记者于11月30日前,凭小记者证与本版报纸版面,前往秋白书苑·天宁吾悦馆(天宁吾悦广场地下一楼3号电梯直达,永辉超市收银旁),领取价值30元的书籍一本,联系电话:18861103065。

关注小记者微信公众平台(小记者微信号:czxjzxn),参与“我最喜爱阅读的的作文”评选,给自己喜欢的作文投上一票吧!

每期评选投票截止时间为每周三中午12时。

