

市一院获评江苏省2024年医院高质量发展成果一等奖

本报讯(陈荣春 李社莹) 12月7—8日,江苏省医院协会第二十一届医院管理论坛暨2024年学术年会顺利举行,市一院申报的2024年医院高质量发展成果“5S体系”选树先进典型在医院文化建设中的引领示范研究》获评2024年医院高质量发展成果一等奖,市一院党委书记华飞受邀上台做经验分享和交流。据了解,全省仅10个项目获此殊荣。

“5S”即对标(Standard)、叙事(Story)、分享(Sharing)、聚力(Strength)和塑魂(Soul)。市一院党委以党建为引领,积极推进医院文化建设,在全国卫健系统创新打造“5S体系”选树先进典型机制助推医院文化建设,其中,对标(Standard):注重顶层设计,制定总体方案,搭建多种平台,对标精神、技术和道德标准,选树先进典型;叙事(Story):深度挖掘先进典型事迹,打造口述历史项目“真儒记忆”“真儒名医堂”“名医专访”等栏目题材,通过文字、视频等形式展示先进典型风采;分享(Sharing):采用内外分享相结合的方式,院内开



展与“感动医院人物”代表对话、新职工道德讲堂等活动宣讲先进典型事迹,医院还组织先进典型走进政府机关、市委党校、高校等,向各行业讲述先进事迹,形成更大规模的宣传效应;聚力(Strength):建立长效培育机制,聚榜样、团队和宣传等多方合力,为先进典型创造更好的成长环境,打造高学历、高技能、高素质的“三高”人才队伍;塑魂(Soul):组织老中青三代先进典型拍摄建党百年宣传片,组织党支部书记、优秀青年团员等前往井冈

山、古田等红色教育基地开展培训,通过多种形式的活动,让从医初心融入灵魂。市一院创新构建“5S体系”选树先进典型机制成效显著,不仅助力优秀人才快速成长、青年典型不断涌现、文化建设成绩斐然,更进一步激发全院职工干事创业的主动性和积极性,在全院营造出“崇尚先进、争当典型,比学赶超”的文化氛围,成为医院职工奋进的精神力量,打造市一院在全国卫健系统党建引领医院文化建设中的独有名片。

血糖爆表,31岁男子突然晕倒在工位上

本报讯(李青 杜蓓) 31岁的吴先生突然晕倒在工位上,被工友送到市四院抢救。生化检查居然测不出他的血糖,结果只显示“H”,表示血糖高出阈值。最终,医生以“糖尿病酮症酸中毒”的诊断收住入院治疗。

近日,市四院内分泌科收治了一批年轻的糖尿病患者,平均年龄在33岁左右。

27岁的钱先生狂炫米饭,体重不增反减,一个月减了5千克,随之而来的是头晕、乏力、视物模糊等症状,到医院一查发现血糖

高出正常值2倍;38岁的陈女士近来感觉全身乏力,四肢麻木、偶有刺痛,到医院检查时发现血糖极高,被确诊为糖尿病并出现周围神经炎;36岁的刘先生每天喝水3000毫升,还是容易口渴,小便有泡沫,以为自己肾出了问题,到医院一查却是血糖高。

医生在询问病史的时候发现,这些患者有一个共同特点——生活习惯不良,有喜欢重口味、饮食不节制的,有喜欢饮料当水喝的,有喜欢宅家不运动的,有生活压力大喜欢熬夜的……

“世界卫生组织研究发现,影响健康的因素中,生物学因素占15%,环境影响占17%,行为和生活方式占60%。”市四院内分泌科

副主任医师蒋坚说,“糖尿病是一种多病因的代谢疾病,特点是慢性高血糖,伴随因胰岛素的分泌或作用缺陷引起的糖、脂肪和蛋白质代谢紊乱。目前病区里收治的糖尿病患者均为非胰岛素依赖型糖尿病,即2型糖尿病,以往多发于40岁以上的成年人或者老年人,近两年来有年轻化的趋势。”

蒋坚解释,年轻人面临着较大的工作和生活压力时,会导致内分泌失调从而影响胰岛素功能。同时,过大的压力会让人们选择甜食或者暴饮暴食等方式缓解压力,但是高糖、高脂、高盐的饮食以及过度摄入含糖饮料和加工食品,都可能导致血糖升高。很多年轻人白天工作,晚上无节制地蹦迪、煲剧、打游戏等,早上起不来,晚上睡不着,这样的病态“生物钟”会摧毁身体的免疫力。另外,吸烟、喝酒会对身体内的糖代谢造成影响,对于已经患有糖尿病的人来说,吸烟喝酒会增加糖尿病并发症的患病率。



上海名医“以身试药”,让30年偏头痛不再犯 一剂验方,专攻脑病疑难杂症

患者偏头痛30多年,发作时头像被锥子扎,只能吃止痛药。严重时恶心、呕吐只好卧床,啥事也做不了。在3位上海名医开的易可中医连锁常州“魏氏脑病中心”,中心开创者、上海曙光医院脑病专家魏江磊教授用一剂“验方”,让众多患者告别止痛药,摆脱偏头痛困扰。

据悉,魏江磊年轻时也饱受偏头痛折磨,最终在一位全国名中医处获得一个方子,经他“以身试药”后,成功告别偏头痛。从医后,魏

江磊不断改良药方,为众多患者解除了痛苦。

常州“魏氏脑病中心”主任周慧师从魏江磊教授,据她介绍,针对偏头痛、帕金森、三叉神经痛及失眠、头晕等脑病疑难杂症,魏教授开创“魏氏脑病”学术体系,首倡“活血新概念”“帕金森脏腑辨证”等新理论,并应用于临床取得了良好的效果。尤其在帕金森病的治疗上,魏教授联合上海西医专家,不仅对该病产生的抖僵、迟缓、易摔跤、翻身困

难等运动症状效果显著,对于一般难以解决的乏力、夜尿多、失眠等非运动症状和异动症、剂末现象等运动并发症,也取得了可喜的临床效果,相关成果还荣获“上海市中西医结合科技成果奖”。

每周四、周日,周慧主任在“魏氏脑病中心”(天宁区晋陵中路聚博花园对面)为帕金森、偏头痛、三叉神经痛及失眠头晕等脑病疑难杂症患者诊疗,可致电85522791预约。 郝乐 广告

便民信息

常州市第一人民医院

地址:局前街185号

电话:0519-68870000

常州市第二人民医院

延陵院区

地址:延陵中路468号

电话:0519-88104931

阳湖院区

地址:滆湖中路68号

电话:0519-81099988

常州市中医院

地址:和平北路25号

电话:0519-88124955

常州市第三人民医院

地址:兰陵北路300号

电话:0519-82009999

常州市肿瘤(第四人民)医院

地址:新北区红河路68号

电话:0519-69806980

常州市妇幼保健院、一院钟楼院区

地址:钟楼区丁香路16号

电话:0519-88581188

常州市儿童医院

地址:中吴大道958号

电话:0519-69808328

常州市口腔医院

(常州市中医医院钟楼院区)

地址:北直街61号

电话:0519-86804028

常州市第七人民医院

地址:延陵东路288号

电话:0519-69800506

武进人民医院

(常州市第八人民医院)

本部:永宁北路2号

电话:0519-85579150

南院:武进区滆湖东路85号

电话:13915837120

武进中医医院

地址:武进区人民西路6号

电话:0519-86582737

第904医院常州医疗区

地址:和平北路55号

总机:83064888

常州市医疗急救中心(院前急救)

电话:120

常州市非急救医疗转运

(康复出院、卧式转运)

电话:962120

常州易可中医门诊部

帕金森中心:85522791

脉管中心:85522730

地址:晋陵中路576号奥韵家园旁

北极星口腔连锁

钟楼机构

地址:劳动西路201号

(妇女儿童活动中心大楼)

新北机构

地址:通江中路268号(道生中心旁)

武进机构

地址:花园街新城南都158号

天宁机构

地址:飞龙东路429号(永宁欧尚旁)

青枫机构

地址:星港路港龙华庭A栋4-101

(地铁青枫公园站2号出口)

溧阳机构

地址:溧阳市溧城街道天目路9-

14号(三和转盘)

总机电话:81899999

常州现代口腔门诊部

荷花池店:

钟楼区荷花池公寓19-1

电话:88120611

九洲店:

钟楼区兰陵九洲新世界四楼

电话:88120633

常州激光医院

地址:常州市清潭路270号

电话:0519-88665959

高血压、糖尿病、脑中风、脑血栓、心肌梗塞、脑中风后遗症、脑血管硬化

远离心脑血管病 中医流行小妙方

人过中年,高血压、糖尿病、高血脂等心脑血管疾病进入高发。这是由于进入中老年以后,人体气血生成机能下降,导致阴阳失调引起的。众所周知,中医就是四个字:气血阴阳。气血不足阴阳失调是引发心脑血管病进入高发的根本原因,一般表现为如下症状:气虚(气短心悸、倦怠乏力、动则气促)、血虚(头昏眼花、失眠多梦、面黄色斑、易脱发、月经不调)、脾虚(贫血、身材走形、手脚冰凉、肠胃不好、便秘或便溏)、肺虚(虚喘咳嗽、反复呼吸系统感染、易感冒)。

这里介绍一个老中医屡

试不爽的小妙方,俗称四宝粉,简单有效:用西洋参、三七、丹参、石斛按1:1:1比例混合打粉,每次服用3到5克,三个月,气血不足可以得到有效调理。由于这个方子能够恢复人体自身的气血生成机能,适合中老年朋友长期服用!

为方便我市市民调配四宝粉,益生良行精选原产地地道药材,免费为我市市民加工调配。现场抓取调配,现场加工省钱又放心。

地址:兰陵桥北60米世纪明珠园9号商铺益生良行 电话:88997355 免费送货 货到付款