

市一院开展全市首例完全单孔免充气腔镜下腮腺肿物切除术

“另辟蹊径”让手术“无痕”

本报讯(陈荣春 李社莹)说起手术,不少人会想到长长的刀口和术后留下的手术瘢痕。市一院日前开展全市首例完全单孔免充气腔镜下腮腺肿物切除术,为31岁的陈女士“无痕”切除左脸的腮腺肿瘤。

自从前两年开始,陈女士就发现左侧耳朵下方鼓了起来,一开始她并没有太在意。前一阵,她感觉肿块越来越大,便到当地医院就诊。经医生检查后发现,陈女士的左侧腮腺部位肿块已经达到直径约2厘米,需要手术切除,“手术部位在面部、颈部交界处,听说术后会留下一个很大的伤疤,一想到以后要带着大伤疤出门,心里就不是滋味。”

经过多方打听,陈女士赶到市一院颌面外科,王国云主任医师结合病情特点得出诊断:腮腺肿瘤。“腮腺肿瘤是面部的耳朵下方出现的肿瘤,此患病率相对较低,但其恶性率不容忽视。腮腺肿瘤的病程越长,恶变几率越大,必须及时手术切除才能根治。”

专家介绍,腮腺肿瘤手术所涉及的周围解剖结构复杂且重要,富含大量的神经与血管。为了保护面神经,常规采用开放手术,而手术需

要充分暴露术区,常常需要设计较长切口,术后瘢痕位置明显,让很多关注面部形象的患者望而却步。

得知陈女士的担忧后,王国云表示可以尝试开展隐蔽切口的腔镜下肿瘤切除术,该术式将切口设计在耳后头皮发际线内,完全隐藏进头发里,可以解决传统术式影响患者术后颌面部美观,最大限度减少患者的身心创伤。

陈女士立即在医院住了下来,王国云、徐天舒主任团队针对头皮区域建腔的特点设计手术方案,最终顺利开展单孔免充气腔镜下腮腺肿物切除术,“手术特别适合对‘颜值’要求较高的患者,但由于头颈部的天然间隙非常狭小,且充斥着大量重要的神经血管等解剖结构,解剖操作空间十分有限,加上临床上缺少适合的专用腔镜器械,手术难度非常高,在全省都很少有



医院能开展。”

术后,陈女士没有出现面瘫、涎漏等常见并发症;术后两周,她来医院复诊时感激万分:“谢谢王主任团队,不仅做好了手术,还没在我脸上留下伤疤,让我回归健康的同时,生活更加充满自信。”

不同于普通肿瘤,颌面部生长的肿瘤内镜下手术难度极大,需要手术团队具备熟练的内镜操作技能和对颌面部解剖结构全方位的认识。专家提醒,市民可以用手摸一摸自己的腮腺位置(面部两侧耳屏前,咬肌表面后),如果发现不明肿物,应及时就医。

入围国家中医药管理局试点示范建设单位

市中医院受邀参加2024世界传统医药大会

本报讯(赵雪焯 李文媛)12月3—4日,“2024世界传统医药大会”在北京盛大召开。市中医院受邀参加该大会先进技术及数智传统医药平行分论坛,交流学习数字驱动传统医药发展。

本次大会以“多元、传承、创新:让传统医药造福世界”为主题,汇聚了全球传统医药领域的专家学者与行业精英,共同探讨传统医药在现代社会中的传承、创新与发展之路。日前,国家中医药管理局监测统计中心发布了关于《105家单位入围以诊疗全流程数据支撑中医医疗服务质量监测评估点(试点示范)建设的通知》,市中

医院入选成为建设单位,因此受邀参加了“2024世界传统医药大会”。

据了解,为更好地落实数字中国建设要求,推动中医药数字化转型,国家中医药管理局监测统计中心遴选一批中医类医院和综合医院,开展以诊疗全流程数据支撑中医医疗服务质量监测评估点(试点示范)建设。按照工作流程,经省、市级主管部门推荐、申报书形式审查、专家评审、建设方案审核,并经国家中医药管理局监测统计中心主任办公会审议通过,共有105家单位纳入本次以诊疗全流程数据支撑中医医疗服务质量监测评估点(试点示范)建设。



冷空气来袭,哮喘患儿增加

本报讯(赵雪焯 杨小霞)近日,冷空气来袭,伴随一轮又一轮的降雨、降温,市儿童医院呼吸科病房里哮喘的孩子多了起来。

哮喘患者长期规范化的诊疗管理十分重要,管理不当不仅容易导致病情反复,还会严重影响孩子的学习生活。市儿童医院呼吸科副主任王涉洋表示,在治疗过程中发现部分家长对哮喘的认识存在着几大误区。

轻微哮喘不用治疗?当哮喘症状比较轻微时,很多人不以为意。事实上,即便哮喘症状轻微,也提示气道有炎症。如果不进行规范化的治疗,这种慢性炎症就会逐渐导致气道结构破坏,造成永久性的肺功能损害。

哮喘的孩子不能运动?不少人认为运动可能诱发哮喘,所以哮

喘的孩子不能运动。其实,这是一种认识误区。在缓解期,孩子可以参加一般性运动,即便是“运动诱发性哮喘”的孩子也可在预防性服药后再运动。

谈“激”色变?糖皮质激素是目前治疗哮喘最有效的药物。吸入性糖皮质激素与口服和静脉使用激素不同,它局部抗炎作用强、使用剂量少,除了引起咽喉不适、声音嘶哑等,极少发生肥胖、骨质疏松、糖尿病等全身性副作用。

哮喘治疗不想使用吸入药物?吸入疗法是一种以呼吸道和肺为靶器官的直接给药方法,通过传送装置经患者的口或鼻吸入呼吸道,达到治疗目的。与口服药相比,吸入治疗给药作用直接、起效快、用量少、副作用少,因而能最大程度地发挥其疗效,是治疗哮喘的

一大特色。

孩子用了那么多药为什么还不好?哮喘的发作与外界环境中的致喘因子有密切关系,在哮喘的预防上,很多家长十分关注室外环境,然而室内环境也不容忽视,如甲醛污染、尘螨、动物毛发、吸二手烟,甚至点蚊香等,均可诱发哮喘。

只要不喘了就可以自行停药?症状好转就停药,这样孩子的病情得不到很好的控制,从而反复发作,导致病情逐渐加重。稳定期的维持治疗是防治哮喘复发最重要的环节之一,可以明显减少哮喘急性发作的次数。

王涉洋提醒,哮喘跟高血压、糖尿病等慢性疾病一样,需要长期控制才能缓解症状、稳定病情。不要轻信来路不明的治疗和药物,应谨遵医嘱,科学规范治疗。

退变老化、半月板损伤、骨刺、滑膜炎、软骨磨损间隙变窄、变形、风湿性关节炎、骨头坏死

膝关节病就用十味透骨贴

人上了年纪,早晚都会关节不灵活,上下楼关节疼痛,不敢使劲,久坐站起时关节僵硬迈不动步,严重者关节积水肿胀甚至变形。尽管是常见病,但一旦患上,却发现很难康复。

“十味透骨贴”专门针对膝关节疼痛、髌关节股骨头坏死问题研制而成,该方源自元代《十药神书》记载云南民间验方,对云南民间流传千年之久的骨科验方进行了大量研究,终有良方“十味透骨贴”问世。患者只需在每晚睡觉时贴敷一次,经络就能迅速打通,疼痛当晚就能缓解,一般一周炎症消除,一月左右软骨修复,滑膜组织恢复正常,关节爽快,上下

楼、逛公园、做家务,可以像正常人一样生活。

一位激动不已的老人打进热线说,他饱受膝关节病折磨十年之久,上下楼关节疼痛、久坐站起时关节僵硬迈不动步,拍片诊断为膝关节退行性变、滑膜炎有积液、骨质增生、半月板损伤、关节间隙狭窄,最近听说“十味透骨贴”问世,没多想就买了10盒,贴后当天就有好转,一个多月就好得利利索索。

双十二钜惠:5送3,12送8,22送18

经销地址:常州益风大药房(新堂北路12号新的第三中学斜对面)

咨询热线:15366838335 市内免费送货邮寄 广告

市妇保院·市一院钟楼院区开展国际志愿者日系列活动

本报讯(赵雪焯 妇幼宣)今年的12月5日是第39个国际志愿者日,市妇保院·市一院钟楼院区开展“12·5国际志愿者日”系列主题活动,充分展现妇幼人“医”心为民、健康共“益”的决心和担当。

12月5日,来自产科、妇科、儿童保健等多个科室的医务志愿者早早来到门诊大厅,耐心地为前来咨询的患者及家属答疑解惑,提供免费健康检查及专业指导,发放健康宣传手册。现场还有测血压、测

血糖、中医技法体验等,为前来咨询的群众提供了多方面的服务。医院职工、南京医科大学和常州艺术高等职业学校的学生志愿者们共同参与爱心义卖,义卖筹得的善款将全部汇入“丁香宝贝”早产儿救助专项基金,为“早到天使”助力,用爱心、善举诠释青春最好的模样。

12月4日下午,医院在迪士尼欢乐屋温馨举办“丁香宝贝”早产儿救助专项基金慈善答谢会,邀

请社会爱心人士以及受助的早产儿家庭一起“回家”,共同回首基金项目创建发展4年来的温暖点滴。纪委书记肖燕表示,医院将持续推进公益慈善项目良性运行,联合多方力量,通过更多更有力的手段服务患者、服务社会。

据悉,2020年11月,市慈善总会和市妇保院·市一院钟楼院区共同成立“丁香宝贝”早产儿救助专项基金,截至目前,共救助早产儿27名,救助金额34.5万元。