



队长张亮奋力击球



凝心静气防守



飞奔跑垒



乌云背后总有阳光

黑暗寻微光 挥棒向未来

——走近中国首支盲人棒球队

■本报记者 高岷 何奕欣 徐洋 图文报道

12月20日早7点半,记者来到常州三江口运动公园棒垒球训练基地,中国首支盲人棒球队——“和光”棒球队的5名常州籍队员张亮、史文清、施立勇、张志兰、张志培身着整齐的队服,伴随着冬日和煦的朝阳,开始了一周的日常训练。

据了解,“和光”盲人棒球队于今年5月20日正式成立,是我国首支全部由盲人组成的棒球队,其中一半队员都是常州人。经过4个月的集中训练,他们在9月底远赴英国伦敦参加第二届世界棒垒球联合会盲人棒球国际杯比赛,与来自意大利、古巴、荷兰等国家的队伍同台竞技,经过3天的鏖战,最终取得第6名的好成绩。

“为避免视障程度不同导致比赛不公平,所有上场的选手都戴上眼罩。棒球是特制的,里面有铃铛,靠声音辨别球的方向。”队长张亮告诉记者,能够在赛场上拿到第6名的好成绩,队友、教练和志愿者们都付出了很多心血和汗水。

“刚开始大家什么都不会,接球漏球、不敢跑垒、防守时互相碰撞。”队员史文清笑着说,经过一次次训练配合,现在大家不仅打得好、跑得快,防守时更是配合默契。

“我今年57岁,是整个队伍年纪最大的,平时一般负责第三棒或第四棒。”施立勇告诉记者,自己以前眼睛还能看见的时候,曾经在电视上看过棒球比赛。“我觉得很帅气,知道在组建国家首支盲人棒球队的时候,就想去体验一下,没想到一路就体验到了世界级赛场。”

“今年夏天的时候,顶着四十几度的高温,大家仍然在加紧训练,有的队员即使中暑了也没有放弃。”张志兰说,队伍成立时间短,当时又面临国际赛事的压力,大家既充满为国争光的民族自豪感,但也难免紧张,大家集训下来都至少瘦了十几斤。

经过训练,如今张志培从本垒跑到二垒只需要十秒不到,是整个队伍里跑得最快的。“我很喜欢自由奔跑的感觉,也很喜欢大家一起打棒球跑垒防守时的团结力和凝聚力。”

张志培的妻子何丽是志愿者队伍的一员,每次训练她都不曾缺席。“帮他们捡球,带他们上下场。在热身、击球、跑垒过程中,理解教练指令,帮他们调整姿势。”何丽介绍,由于盲人棒球的技战术在国内基本处于空白,每一次训练都是在教练与队员以及志愿者之间相互摸索、探讨、总结中完成,大家通过这项运动结下了深厚的友谊。

“目前盲人棒球运动在我国处于起步推广阶段,我们想将自身经历、感受分享给更多盲人,鼓励他们也参与到棒球等体育赛事当中。”张亮介绍,目前天气较冷,比赛也告一段落,队伍训练频次不多。“我们计划明年天气回暖后,恢复每周一到两次的训练频率,希望未来能有机会再次站上世界舞台,展示中国盲人的风采。”



队员们一路走来,总能得到社会各界的关心帮助



参加国际杯时与美国队教练亲切交流



专业棒球教练手把手指导



队员施立勇

队员张志培

队员史文清

队员张志兰