

【名师家教义务诊断】

# 三个小学生,各有成长的烦恼

且看心理咨询师如何化解

## 【名师档案】

曹菊文,心理咨询师,社会工作督导师。曾获常州市突出贡献人才贡献奖、中国百名社工人物、常州市三八红旗手等荣誉。



■王芳文 图片由受访者提供

妈妈总是对我说爸爸坏话,他们一到家总吵架怎么办?我都听到他们动不动就说离婚,我心里好害怕!近期,本栏目收到小学生倾诉成长的烦恼,不只这一种。还有来自同学间的相处,比如同学给自己起讨厌的绰号;来自父母的偏心,为什么事事要我让着弟弟,发生什么事,最终“受伤”的总是我?本版约请心理名师曹菊文走近孩子,展开心灵对话。

## A同学:

爸爸妈妈吵架闹离婚,我很害怕。妈妈总是对我说爸爸坏话,还说就是因为我会哭,他不要我们了,我真的不想听到这些,我该怎么办呢?

曹老师:我能感受到此刻你的心情,作为孩子的我们都是希望一家人相亲相爱,彼此帮忙分担忧愁,有说有笑分享快乐。目前爸爸妈妈之间感情出现问题,妈妈把自己的难过和对爸爸的不满带给了你,可是你还小,内心无法存下大人之间的感情纠结。也让你怀疑自己是否真的是父母离婚的根源。也有无法左右父母的婚姻关系的无奈。其实婚姻是父母之间的事,你可以尝试给爸妈各写一封信,把你的感受和心情告诉他们,告诉他们你不想听到他们对着你说彼此的坏话。另外,你要相信即使父母离婚了,你永远是你的孩子,他们会以各自的方式爱你,你也可以把你希望得到的爱的方式告诉他们。

建议父母不要因自己婚姻里的不满意发泄给未成年的孩子,因为,孩子的心智能力是无法承受成年人的纠结的。

## B同学:

同学总是笑我胖,还给我起了讨厌的绰号,老师批评他们也没有用,他们还是偷偷的叫我绰号。我该怎么办呢?

曹老师:很多人有过小时候被同学起绰号的经历,当时觉得好难过。神奇的是,长大后回忆起被起绰号的经历时还觉得挺有趣。那又是为什么呢,随着我们慢慢长大,对事物的认知角度会越来越广。另外,当同学叫你绰号时,如果你对他道声谢谢你的幽默,几次之后他就会对叫你绰号的行为也觉得太无趣了。其次,我们可以把这事作为自己成长的动力,比如适当多运动,合理饮食等,让自己变得更好。

## C同学

我有个小3岁的弟弟,妈妈太偏心,不管什么事,只要我们俩有争执,妈妈都叫我让着弟弟,我觉得太不公平了。有一次,家里来亲戚,她对亲戚说弟弟比我聪明能干。我很生气跑到自己房间哭了,她也没有来关心我。

曹老师:你的心情我非常理解,能感受到你内心的委屈和难过。也许你的妈妈并没有意识到她的行为伤害到你了,或许妈妈还觉得是你太敏感而误读了她的行为。你可以尝试着以书信的形式把自己的心情和想法写下来,交给妈妈,请她看完后,一定要给你回复。另外,面对妈妈的“偏心”,可尝试以此为动力,鼓励自己成为更优秀的人。比如:养成良好的生活习惯,认真学习,做些力所能及的家务等。让自己变得更好就是爱自己。坚持爱自己的行为就会吸引更多的人爱你。

二宝家庭的父母确实需要经常反思自己和两个孩子间的相处。父母无意识的偏心行为,可能会引发孩子内心的不满。如果长期没有改善不良的亲子关系,就会影响到孩子的健康成长。多宝家庭的父母一定要接纳孩子个性的不同,其实人的个性没有好坏,相信每个孩子都会成为他们更好的自己。

## 【“常报·名师家教义务诊断”预约中——】

如果您的孩子哪门学科比较薄弱,或是对家庭教育存在困惑,我们联系一线名师和你们面对面,为您排忧解难。

如有需要可在“常州第1升学”微信公众号(CZDYSX),或致电88066268,留下您想咨询的问题和联系方式即可。

## 全省特教学校跳绳锦标赛

## 2银2铜! 光华学校4健儿获奖

本报讯(王芳 黄敏 图文报道) 全省特殊教育学校跳绳锦标赛,近日在南京落下帷幕。来自常州市光华学校的小运动员李成、武抒涵配合默契,在双人计数赛获第2名的优异成绩。女子组刘茹妍、郝子琦同样表现不俗,荣获双人计数赛第3名,他们用实际行动诠释了团结协作的精神,为学校争得了荣誉。李成与队友相处融洽,常给予鼓励;和裁判、工作人员交流礼貌谦逊,荣获“精神文明运动员”称号。

此外,凭借在特殊教育体育领域的长期耕耘与突出表现,



现,光华学校还成功入选特殊教育体育教育发展论坛成果展示环节。校长戚志宏表示,荣誉的取得,是对学校多年来特殊

教育工作的高度认可。学校将持续引导学生积极投身体育锻炼,充分发挥体育的育人功能,促进学生全面成长。

## 全市中小学“育苗杯”

## 花园中学运动健儿创佳绩

本报讯(王芳 尤静) 刚刚结束的常州市中小学“育苗杯”运动会,花园中学运动员们凭借出色的爆发力和耐力,在多个项目中脱颖而出。田径赛场上,他们全力以赴、默契配合,用汗水和努力诠释了体育精神;在篮球、足球、排球、跳绳等团体项目中,运动员们更是展现出了高超的技艺和团队协作精神。最终取得女足第一名、女排第一名、

男足第三名、男篮第四名、跳绳团体总分第四名和综合团体总分第四名的佳绩。

据悉,长期以来,该校将学生的体育素养作为“‘五美’阳光学子”评选的重要标准,学校形成了良好的体育文化氛围。同学们在体育社团活动的参与中发现兴趣、培养兴趣,在体育节、篮足球联赛等德育活动中进一步坚定热爱,提高技能,同时,学校辅之以

经验丰富的老师在体育课、课外活动课上悉心指导。校长闵春雷表示,随着学校第六轮主动发展规划的高分通过和第七轮主动发展规划的落地实施,花中将不断完善体艺设施,促进教练团队的专业提升。同时,继续利用校本课程、社团活动营造良好的运动氛围,鼓励更多的学生参与其中,让大家在体艺活动中全面发展、快乐成长。

## 新北区龙城初级中学

## 青年教师比拼解题能力

本报讯(王芳 张庆玲) 为提高青年教师解题和试题分析能力,全面提高学校教学质量,上月底,新北区龙城初级中学成功举办第三届“雏鹰杯”教学技能比赛系列活动——青年教师解题能力大赛。

本次解题能力大赛由学校

统一安排命题,共有语文、数学、英语等九门学科80名青年教师参加。参赛教师在大赛中认真审题,沉着冷静,仔细作答。他们时而凝神思考,时而尺规辅助,时而奋笔疾书,以认真饱满的态度完成了整个比赛。

据悉,以赛促研,以赛促

学,以赛促教,长期以来龙城初级中学坚持多措并举,促进青年教师成长,校长周志峰期待老师们能以每次比赛为契机,做到专注、专心、专业,在日常教学中,勤学、勤问、勤思,躬身实践,砥砺前行,发展自身专业,成就教育理想。

## 飞龙实验小学的体育节

## 扁担、南瓜上赛场!

1月3日,新北区飞龙实验小学在体育节活动中,把扁担、箩筐、南瓜等充满乡土气息的物件带到了赛场,举行了一场别具一格的“运粮大赛”。裁判一声令下,学生们快速以接力比赛的形式,用扁担把一堆堆丰收成果从“田间”运往“粮仓”,规定时间内哪组挑得多将获得胜利。比赛最后,那些南瓜、土豆、红薯都成了奖品分发给学生,人人都满载而归!飞



龙实验小学将思政教育巧妙地融入体育活动中,让学生既增强了体质,又提升了团队协作

能力;既感受了丰收的喜悦,又体会了劳动的艰辛!

■张梁 罗聪 图文报道