

武进国家高新区北区

# “春天的味道”送达老年助餐点



本报讯(殷雯馨 陆士卿 图文报道) 感受春天从舌尖开始。4日,万家糕团店春天的第一笼青团下锅。走进这家深藏在武进国家高新区北区东庄社区的小店,水汽氤氲,空气中弥漫着春菜的清香,早有“嗅觉敏锐”的居民前来排队购买。

老板娘刘丽英退休后闲不下来,就在家附近的小巷里开了这家万家糕团店,希望将记忆中奶奶的手艺送到千家万户。“我们基本每年这个时候开始做时令青团。”刘丽英向记者介绍,店里一年四季都有豆沙、芝麻和蛋黄肉松馅的青团,但时鲜的马兰头、荠菜馅的青团只有每年的三四月份才做。

小小一颗青团,工序却极为复杂。刘丽英介绍,青团掺了苧

麻叶粉末。苧麻叶又叫绿苧头,从树上采摘后,茎叶分离,掺入石灰腌制半个月以上才能用来做青团。将面粉、粳米粉和糯米粉按照一定比例混合后入水翻煮,揉入苧麻叶粉末着色,手工不断揉捏,这样做出来的青团皮才入口筋道、韧而不烂。

“现在市面上的网红青团吃起来‘糯叽叽’的,而我学的是奶奶的做法,捏起来比较硬、手感粗砺。但是冷藏后再蒸也不会塌,口感好。”刘丽英骄傲地表示,在万家糕团,每一道工序都有一位阿姨负责,而她则把着“馅料关”——豆沙馅自己熬制,甜而不腻;芝麻馅和入花生和白糖,香得不行;马兰拌着香菇、油渣、青菜,将春天吃进肚子里……

煮、搅、揉、切、捏过后,蒸亦

有讲究。芝麻、豆沙等甜馅的得放在上层蒸13分钟,菜馅等咸口的青团要离火近,蒸15分钟。新鲜出笼的青团青翠欲滴,让人食指大动。

下午2时,刘丽英开始将一笼笼糕团馒头打包上车,送往龚家社区老年助餐点。从去年开始,万家糕团店与老年助餐点合作,每天送200多个包子和200多个糕团过去,以批发价卖给老人。“我们发现老年人吃饭时,有多样化、时令新鲜的要求,所以在每天下午4时卖馒头糕团。非常火爆,基本每天都能卖光。”食堂负责人健梅介绍。

随着万家糕团打响了招牌,刘丽英开始作更多探索。“每天都很忙,但是看到这么多人喜欢,我感到很充实!”

天宁区红梅街道

翠北社区

## 从解决“头等大事”到关照“心头大事”



本报讯(汤怡晨 韩艳 图文报道) 三月学雷锋活动如火如荼。在红梅街道翠北社区“法护万家,‘郁’见美好”主题活动现场,6位巾帼志愿者手持郁金香的身影格外动人。她们平均年龄60岁,于2019年成立了这支志愿理发队,累计服务超2000人次。

志愿理发队制订了“银龄守护计划”,把每月10日定为“爱心义剪日”,带着理发工具上门为特殊群体理发。“最近身体咋样啊?”“孩子们都要回来了吧?”剪刀起落间,一句句贴心的家常话,让理发过程充满了浓浓的温情。

队长吴勤是队伍中服务时间最长的人,定期为4户失能老人上门理发,每次志愿活动都最早到场、最晚离开。去年10月,翠北社区党委在吴勤所住的楼栋附近专门设立了一个“空间驿站”,这里有爱心轮椅,方便更多老年人免费理发。

志愿理发队成立以来,服务半径不断延伸:发现动手术的独居老人,上门送上一碗热汤面;留意到困境儿童,立即启动帮

扶机制……

队员中,韩春萍是一位有着近30年教龄的退休教师,她将育人智慧融入志愿服务。“教书育人是我的本职,在志愿服务中一样能帮助很多人。”2020年4月,韩春萍发现父母离异的14岁学生小雨无家可归。在报警仍联系不上小雨父亲之后,韩春萍立即和其他队员联动社区启动“护蕾行动”:将孩子接到网格员包琴娣家中暂住,由巾帼志愿者轮流陪护,在社区的协调下多次与孩子父亲深入沟通。当志愿者们和小雨一同点亮生日蛋糕的蜡烛时,小雨的脸上出现了久违的笑容。2010年以来,韩春萍长期资助累计9名困难家庭学生。

从解决“头等大事”到关照“心头大事”,这支志愿理发队以女性特有的细腻与坚韧,构建起社区情感网络。

**圣家装饰**  
新房装修 旧房改造  
高铺升级 全屋定制  
地址:天宁区安信颐和8-2公寓  
电话:13961189714

武进国家高新区北区

十里社区

## “迷彩课堂”点燃少年志

本报讯(宋婧 周雁 覃露露 图文报道) 5日,武进国家高新区北区十里社区开展“行走的思政课”国防教育主题活动,通过“情景体验+互动教学”,为辖区青少年开启了一次别开生面的国防教育之旅。活动融合“听、看、练、悟”四大体验环节,点燃了孩子们的爱国强军梦想。

在“军装体验”环节,退役军人为孩子们细致整理服装,讲述军服演变史。穿上军装的孩子们挺直腰板,稚嫩的脸庞上多了几分庄重。随后播放的《强军之路》纪录片中,现代化军队的恢宏气势与边防战士的坚守身影,令孩子们惊叹连连。7岁男孩涵涵紧握双拳立下誓言:“长大后我也要像他们一样保家卫国!”

退役老兵莫一诺以亲身经历讲述军营故事,将孩子们带入热血沸腾的军旅时空。在军歌学唱环节,铿锵旋律激荡全场,童声虽



显青涩却饱含赤子深情。模拟军事训练将活动推向高潮,孩子们分组体验软质手雷投掷、低姿匍匐等战术动作,模仿标准持枪姿势。

“这种沉浸式教育让孩子真

正理解军人担当,对他们的成长有着深远的意义。”家长李女士感慨道,活动突破传统课堂模式,以角色代入、场景还原等体验式教育,在青少年心中播撒下爱国强军种子。

### 遗失声明 公告信息登报

常州日报、常州晚报  
公告服务

承接各类证件遗失、公章、  
营业执照遗失公告、家有喜报等  
登报服务



扫码即可线上办理

需要指定日期刊登的,须在刊出日期前两日起提前办理和预约。  
登报服务热线:86603740  
地址:常州市新北区龙锦路1590号常州现代传媒中心3号楼一楼  
常州日报社便民服务中心