

省内唯一！常州二院入选全国首批健康减重营科普单位

开设专病门诊，专业减重17年

本报讯(李青 孙镇江)在十四届全国人大三次会议民生主题记者会上,国家卫生健康委主任雷海潮关于体重管理的建议引起热议。一周前,由国家卫生健康委指导开展的“全国健康减重营”项目启动,并公布了全国首批11家健康减重营科普单位。我市南京医科大学第三附属医院(常州二院)成功入选,是全省唯一一家入选的医院。

2008年起,为满足患者多样化的减重需求,常州二院就已开设科学减重门诊,通过内分泌治疗、微创减重手术、肠道菌群移植等科学方案,达成健康减肥的目标。

在肠道菌群移植这一“黑科技”的帮助下,50岁的吴先生仅用一个月就迎来了新生。20多年前,他曾是一名爱好运动的健

康小伙子。后来,由于工作原因运动量骤减,饮食又偏油腻,整个人便像气球一样“膨胀”到了134公斤。近年来,他又患上了痛风,反复被关节痛折磨,甚至无法走路,只能坐轮椅出行。

对于吴先生来说,减肥迫在眉睫,仅靠“管住嘴、迈开腿”已无法实现,最终辗转来到常州二院减重门诊。出乎吴先生意料的是,经过一个月的菌群移植治疗,他的体重从134公斤下降至113公斤,体脂率也从40.6%降至34.1%。“现在我关节不痛了,能自己走路来复诊,也能慢慢开始锻炼了。”吴先生说。

“菌群移植的最早形式可以追溯到中国古代的‘金汁疗法’”。常州二院内分泌科副主任医师袁小青介绍,肠道菌群是肠道环境中各种微生物的总称。肠道微生物在人体内的数

量达到10万亿数量级,形成了一个复杂而相对独立的微生态系统,被称为“第二大脑”。肠道菌群不仅会影响食物消化吸收为身体供能,还有着调节免疫功能、参与机体代谢的作用,影响机体内分泌功能(包括调节能量、血糖、炎症反应等)。菌群移植是将健康人粪便中的功能菌群,移植到患者肠道内,重建新的肠道微生态,从而实现肠道及肠道外疾病的治疗。

常州二院肠道微生态研究与诊疗中心于2018年正式成立,是全市唯一可以进行肠道菌群移植临床治疗的单位。截至今年2月,中心成功实施肠道菌群移植治疗400余例次,涉及病种包括:肥胖症、糖尿病、糖尿病痛性神经病变、糖尿病胃轻瘫、糖尿病腹泻、痛风、肠易激综合征、便秘、抑郁症、路易体痴呆、帕金森病、强直性脊柱炎等。

此外,对于多次减肥失败反弹的重度肥胖患者,微创减重手术正成为一种“托底”治疗。常州二院党委书记、院长汤黎明介绍:“自2014年至今,我们已经开展微创减重手术1200余例。患者中未出现任何严重并发症,术后一年平均减轻体重30公斤至40公斤,最多达100公斤。患者体重下降后,代谢性疾病也有明显好转。”

薛家镇丁家村

旧书换新“蔬”,书香伴绿意



孩子们动手制作微景观盆栽

本报讯(吴燕翎 朱臻 卞竹君 图文报道)为倡导低碳环保理念,8日下午,新北区薛家镇丁家村在咿咿鲜草农场举办了“书香换蔬香,共享绿色生活”主题活动,吸引了众多亲子家庭热情参与。

活动通过书籍循环利用、趣味互动和公益捐赠,传递绿色生活理念,营造书香社区氛围。当天,居民们携带闲置书籍前往现场换券,参与家庭凭券可体验“欢乐套圈”游

戏——套中胡萝卜、黄瓜、番茄等新鲜蔬菜即可带回家。趣味游戏不仅让书籍“流动”起来,也让环保行动充满欢声笑语。

活动现场还设置了丰富的互动环节:孩子们动手制作微景观盆栽,感受自然之美;在环保知识问答中,深化对低碳生活的理解。“既清理了书架,又换到了新鲜蔬菜,还学到了环保知识,这样的活动一举多得!”一位家长说。

遗失声明 公告信息登报

常州日报、常州晚报

公告服务

承接各类证件遗失、公章、营业执照遗失公告、家有喜报等登报服务



扫码即可线上办理

需要指定日期刊登的,须在刊出日期前两日起提前办理和预约。

登报服务热线:86603740

地址:常州市新北区龙锦路1590号常州现代传媒中心3号楼一楼常州日报社便民服务中心

(上接2版)

职业技能培训是加强技能人才培养、解决结构性就业矛盾的关键所在。

王晓萍介绍,人社部将实施“技能照亮前程”培训行动,从今年开始,连续3年,每年补贴职业技能培训1000万人次以上。在培训对象上聚焦最急需的群体,特别是农民工、离校未就业高校毕业生、失业人员、就业困难人员等。

社会保障发挥着人民生活安全网和社会运行稳定器的作用。

新就业形态人员职业伤害保障试点省份将增至17个,今年城乡居民基础养老金最低标准每月再提高20元、完善社会保险关系转移接续政策……发布会上谈及的一系列举措令人期待。

“我们关注到,两会期间社会保障话题的热度较高,比如外卖小哥关心社保权益有没有保障等,这些诉求我们都很重视。”王晓萍说,“我们将认真抓好落实,努力为群众提供更加充分、更加公平、更有温度的保障。”

多措并举稳住楼市“好房子”将有建设指南

城市更新是城镇化发展历史的必然过程。实施城市更新行动,是党中央作出的重大战略

部署。

城市更新行动进展如何?住房和城乡建设部部长倪虹给出一组数据——

自2019年以来,全国已累计开工改造城镇老旧小区近28万个,惠及1.2亿居民;加装电梯超过13万部,增加停车位380万个,新增文化休闲、体育健身场所3100万平方米;打造“口袋公园”4万多个、建设城市绿道12万公里……

“‘小切口’改善‘大民生’。”倪虹说,聚焦持续推进城市更新,住房城乡建设部将重点从“抓体检,找准问题”“抓项目,解决问题”两方面抓好落实。

比如,全国290多个地级市已全面开展城市体检,下一步将支持有条件的县级市也开展体检。再比如,将再建设改造地下管线15万公里以上,守护好城市的“里子”和“良心”。

针对备受关注的房地产走势,倪虹说,在各方共同努力下,市场信心已得到有效提振,房地产市场也出现积极变化。“今年1、2月份以来,房地产市场保持了止跌回稳的积极势头。”

谈及下一步工作,倪虹说,住房城乡建设部将会同有关部门,坚持长短结合、标本兼治,坚决稳住楼市。

在巩固政策“组合拳”效果方面,他表示,将把降息、增贷、减税等政策效应充分释放出来,惠及更多人民群众;继续打好保

交房攻坚战,切实维护购房人合法权益;按照“应进尽进、应贷尽贷”要求,将符合条件的房地产项目全部纳入“白名单”,提供有力融资支持,充分保障项目建设交付。

此外,住房城乡建设部还将加力实施城中村和危旧房改造,推进收购存量商品房,改革完善商品房开发、融资、销售等基础性制度,加快构建房地产发展新模式。

人民群众的住房需求,正在从“有没有”转向“好不好”。倪虹表示,住房发展,归根到底是顺应人民群众的高品质居住需要,加快建设“好房子”。住房城乡建设部将重点从立标准、强科技、抓项目三方面推动建设安全、舒适、绿色、智慧的“好房子”。

据介绍,近期,住房城乡建设部在组织编制“好房子”建设指南,修订住宅项目规范,其中一项是把住宅的层高标准提高到不低于3米。

倪虹表示,住房城乡建设部还将大力推广惠民实用的新技术、新工艺、新材料、新产品,着力解决隔音不好、渗漏、开裂、反味等问题,积极推动全屋智能,并推动城市和企业加快建设“好房子”。

“建设‘好房子’,不仅给新技术、新产品、新材料提供了广阔应用空间,还能释放出扩内需、促消费的巨大潜能,希望社

会各界都来支持‘好房子’、参与建设‘好房子’。”倪虹说。

进一步推动紧密型县域医共体建设 健全儿科和精神卫生服务体系

现代化最重要的指标还是人民健康,这是人民幸福生活的基础。

“通过深化医药卫生体制改革,我们的医疗卫生服务不断得到优化和加强,人民群众的健康水平也在不断提升。”国家卫生健康委主任雷海潮介绍,2024年中国人均预期寿命达到79岁,比2023年提升0.4岁,在53个中高收入国家中排第4位,提前实现“十四五”规划的目标要求。

谈及基层医疗能力问题,雷海潮介绍,在我国乡镇、社区和村有60多万所基层医疗卫生机构,超过500万名基层医务人员工作在一线。90%以上的村卫生室已纳入医保定点服务范围。财政部近两年投入近9亿元为中西部地区更新升级乡镇卫生院的医用设备。

今年的政府工作报告提出,强化基本医疗卫生服务。如何让基层医疗服务更加优质高效?

雷海潮介绍,在医疗卫生强基工程方面,国家卫生健康委将从三个方面进行谋划:在强基层方面,要进一步推动紧密型县域医共体建设,实现90%以上的

县域达到紧密型标准,到2027年底,紧密型县域医共体基本实现全覆盖。在固基础方面,三级医院要帮扶二级医院,二级医院要带动基层医疗机构。在保基本服务方面,今年人均基本公共卫生经费要再增加5元,达到人均99元。

今年到2027年是国家卫生健康委确定的“儿科和精神卫生服务年”。

雷海潮介绍,全国有8000多所综合医院能够提供儿科的门诊或者住院医疗服务,98%的县医院已经设置了儿科。有3000所左右的综合医院可以提供精神卫生方面的诊断治疗康复服务。

他强调,要健全儿科和精神卫生的服务体系,比如力争到今年年底每个地市能设置一个心理门诊或者睡眠门诊,向公众提供更加便利的精神卫生服务等。

去年国家卫生健康委同工信部设立了全国统一的12356心理援助热线。雷海潮介绍,今年5月1日前,将推动全国统一使用这个热线提供精神卫生方面的服务。

雷海潮表示,全社会要共同参与和共同关心,为儿童、为精神疾患或者受到心理情绪问题困扰的人们,提供更加良好的服务,让大家生活得更美好、更健康、更有质量。

新华社北京3月9日电(记者 于佳欣 吴雨 王思北)